



**CIRCULAIRE TECHNIQUE
DUATHLON-RUN & BIKE
CHAMPIONNAT D'ACADEMIE
SAINT PREST
MERCREDI 15 NOVEMBRE 2017**



Une rencontre sportive organisée par l'UNSS 28, avec le soutien des villes de Saint Prest et de Jouy, du club de Chartres Métropole Triathlon et du collège Soutine.

DATE, HORAIRES, LIEU

Au **collège Soutine, allée Soutine à ST PREST**, le **mercredi 15 novembre**.

10h30 : accueil, confirmation équipes **11h30** : briefing **12h** : début compétition **15h30** : récompenses **16h00** : fin, reprise des bus

PRINCIPE DE LA COMPETITION

EPREUVE 1 : PROLOGUE en DUATHLON (enchaînement des 3 épreuves pour chaque élève : 450m course à pied, 550m VTT, 450m course à pied).

L'épreuve se déroule en relais, départ en masse des 1^{ers} relayeurs.

Chaque concurrent effectue le duathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.

EPREUVE 2 : POURSUITE en RUN & BIKE de 5 boucles de 2000m par EQUIPE.

L'épreuve se déroule en relais, départ en chasse en fonction du classement du duathlon.

Les 2 binômes se relayent sur un parcours en boucles de 2000m. Un VTT pour 2.

Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de mains à mains librement ou en « gagne-terrain » dans des zones imposées.

CATEGORIES, COMPOSITION DES EQUIPES, DISTANCES & HORAIRES

Catégories	Composition	Distances et Temps de course	Horaires
LYC ETAB LYC EXC	Equipe de 4 (2 garçons et 2 filles) 1 senior maximum	4 DUATHLONS 4x (450m course à pied, 550m VTT, 450m course à pied)	DUATHLON 11h30 : briefing 11h45 : appel 12h : départ
COL ETAB COL EXC	Equipe de 4 (2 garçons et 2 filles) 1 cadet maximum		
BENJ	Equipe de 4 (2 garçons et 2 filles)	5 boucles de RUN & BIKE Garçons : 1 tour Filles : 1 tour Garçons : 1 tour Filles : 1 tour Garçons : 1 tour Boucle de 2 km De 8' à 15'/ boucle	R&B 13h30 : briefing 13h45 : appel 14h : départ près du stade de foot
LY SPORT PARTAGE AUTONOMES COL SPORT PARTAGE AUTONOMES	Equipe de 4 mixité obligatoire		
LY SPORT PARTAGE TANDEM COL SPORT PARTAGE TANDEM	Equipe de 8 (4 valides, 4 en situation de handicap, voir fiche sport)		
ANIMATION COL ANIMATION LY	Equipe de 4 obligatoirement (4G ou 3G 1F ou 3F 1G ou 4F)		

TEMPS LIMITE

En R&B, dès que la 1^{ère} équipe a terminé ses 5 tours : fermeture du parc à vélo.

Les autres équipes n'ont plus le droit d'envoyer une nouvelle doublette sur le circuit.

Toutes les doublettes encore en course devront finir leur tour et seront orientées dans le couloir d'arrivée.

EQUIPES « UNES »

Une AS qui présente plusieurs équipes dans la même catégorie (ex : CLG ETAB) doit leur attribuer un numéro 1, 2, ... et donner leur composition au secrétariat. Les équipes 2, 3, ... courent « pour du beurre ».

Seules les équipes 1 peuvent prétendre à un podium, un titre ou une qualification.

CHALLENGE BENJAMINS

Pour valoriser cette catégorie : classement spécifique et podium spécifique. Sur OPUSS, inscrire ces équipes dans la catégorie CLG ETAB ou CLG EXC.

EQUIPES ANIMATION « NON REGLEMENTAIRES »

Des **équipes « non réglementaires »** peuvent participer (4G ou 3G 1F ou 3F 1G ou 4F). Elles auront des dossards spécifiques et ne pourront prétendre à aucun titre ni qualification.

ADULTE ORGANISATEUR

Chaque **établissement du 28** présent devra mettre à disposition de l'organisation au moins 1 **adulte, différent du professeur accompagnateur**.

JEUNES ORGANISATEURS

Cette rencontre est totalement organisée par les élèves du collège SOUTINE. Des JEUNES REPORTERS sont les bienvenus.

TRANSPORT

Rapprochez-vous de votre Directeur départemental.

Aucun stockage de vélo ne pourra être effectué sur le site avant le mercredi de la compétition.

Il faudra prévoir le transport des vélos dans les soutes des bus (démonter les roues, baisser la selle, mettre les roues dans des grands sacs poubelle) ou avec des remorques ou camionnettes personnelles.

Possibilité de laver les vélos.

L'accès se fait DEVANT LE COLLEGE.

PARKING

Le stationnement des grands bus devant le collège est interdit.

Les grands bus devront aller se garer sur le parking d'INTERMARCHE.

REGLEMENT SPECIFIQUE (voir règlement national pour les détails)

DUATHLON

Les 4 duathlètes se relayent en se transmettant un chouchou dans le box en enchaînant une boucle à pied, une boucle à vélo, une boucle à pied. L'ordre de passage est libre.

En duathlon, pas de casque quand on est coureur à pied.

Ligne d'arrivée franchie uniquement par le 4^e relayeur, à sa dernière course à pied.

RUN & BIKE

Les départs

CLASSEMENT du DUATHLON			POURSUITE en RUN & BIKE pour les 1 ^{ers} relayeurs		
Equipes ETABLISSEMENT	Equipes EXCELLENCE	Equipes SPORT PARTAGE	DEPART	Coup de pistolet Déclenchement du chronomètre	
1 ^{ère}	1 ^{ère}	1 ^{ère}	DEPARTS en CHASSE	Coups de sifflet	0''
2 ^{ème}	2 ^{ème}	2 ^{ème}			10''
3 ^{ème}	3 ^{ème}	3 ^{ème}			20''
4 ^{ème}	4 ^{ème}	4 ^{ème}			30''
5 ^{ème}	5 ^{ème}	5 ^{ème}			40''
du 6 ^{ème} au 10 ^{ème}	du 6 ^{ème} au 10 ^{ème}	du 6 ^{ème} au 10 ^{ème}			50''
du 11 ^{ème} au 15 ^{ème}	du 11 ^{ème} au 15 ^{ème}	du 11 ^{ème} au 15 ^{ème}			55''
du 16 ^{ème} au 20 ^{ème}	du 16 ^{ème} au 20 ^{ème}	du 16 ^{ème} au 20 ^{ème}			1'...

L'équipe est constituée de 2 doublettes : 1 doublette garçons et 1 doublette filles.

Le départ : 1 garçon ou 1 fille se positionne sur la ligne de départ avec les deux chouchous.

Au coup de pistolet, le coureur à pied s'élance seul pour 300m. L'équipe peut s'élancer lorsque chaque garçon a enfilé son chouchou au poignet.

Les transmissions du VTT se font soit :

- de mains à mains, n'importe où et n'importe quand et /ou

- « Vélo déposé » contre des barrières Vauban « tri-parc » prévues à cet effet (5 lieux de dépose).
La dépose « sauvage » du VTT est interdite (en dehors des barrières Vauban).

Le relais : Les doublettes doivent obligatoirement se relayer à chaque tour (2km), dans les boxes.
Chaque coéquipier transmet son chouchou à son relayeur dans son box.

Entrée du parc ensemble et sortie du parc ensemble obligatoire pour le pointage, organisation libre à l'intérieur du parc.

Distance : 1 tour garçons / 1 tour filles / 1 tour garçons / 1 tour filles / 1 tour garçons

L'arrivée : L'équipe victorieuse est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier.

La **doublette G** franchit la ligne d'arrivée ensemble, sans repasser par l'aire de transition (chrono pris sur le buste du 2è G).

En R&B, dès que la 1^{ère} équipe a terminé ses 5 tours : fermeture du parc à vélo.

Les autres équipes n'ont plus le droit d'envoyer une nouvelle doublette sur le circuit.

Toutes les doublettes encore en course devront finir leur tour et seront orientées dans le couloir d'arrivée.

Consignes de sécurité :

Les 2 équipiers ne doivent jamais être ensemble sur le vélo.

Le casque, avec la jugulaire fermée, est obligatoire pour chaque équipier pendant toute la durée du r&b.

LE MATERIEL

Vous devez amener, pour 1 équipe :

1 ou 2 VTT minimum, 4 maximum / 2 casques minimum, 4 maximum / 4 épingles à nourrice par concurrent / 4 maillots identiques.

L'utilisation des chaussures à pointe est autorisée.

LICENCES UNSS

Pour cette compétition, le listing général AVEC PHOTOS suffit.

S'il n'y a pas de photo, un justificatif d'identité est obligatoire (licence AS, carte de bus, carte d'identité...).

Dans le cas contraire, l'équipe ne pourra prétendre à aucun titre ni qualification.

9 TITRES DECERNES

Champion académique de duathlon-run & bike par équipe d'établissement collège / établissement lycée / excellence lycée / excellence collège / sport partagé lycée autonomes / sport partagé collège autonomes / sport partagé lycée tandems / sport partagé collège tandems / équipe benjamin.

Ce championnat d'académie sera aussi le support du championnat départemental UNSS 28.

SECURITE HYGIENE

Afin d'assurer la sécurité des concurrents sur l'ensemble du parcours, **chaque établissement du 28 devra obligatoirement mettre à disposition des organisateurs, un enseignant d'EPS (en sus du professeur accompagnateur).**

2 vestiaires seront mis à disposition au collège et devront être rendu le plus propre possible. Les chaussures seront enlevées avant de rentrer dans les vestiaires et il est **interdit de laver ses chaussures dans les lavabos.**

1 jet d'eau mis à disposition.