CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

1048 coureurs qualifiés pour ce cross nouvelle formule avec en thèmes de fond : courir pour sa santé et soutenons Paris 2024

Région Centre-Val de Loire

UNSS ACADÉMIE ORLÉANS | TOURS WWW.UNSS.ORG

CROSS UNSS
de la Région Centre-Val de Loire

07 Décembre 2016 à Chartres (28)

PARIS Ville candidate Jeux Olympiques de 2024

Distribution de bracelets pour tous les coureurs.

NOUVEAU!

Des équipes de 5 à 6 coureurs avec :

* En collège, une seule catégorie : minime mixte (3 filles + 3 garçons)
* En lycée, 3 catégories : lycée fille, lycée garçon (au minimum 2 cadets + 2 juniors) et lycée mixte (au minimum 2 filles + 2 garçons)
* En lycée professionnel (pas de contrainte de composition) **et … pour la 1ère fois, UNE FINALITE FRANCE**

Des choix pas toujours faciles en lycée : équipe fille, garçon ou mixte ?

Plus de photos sur FACEBOOK UNSS 28

Et pour gérer tous ces coureurs, ils sont là: organisateurs profs et jeunes organisateurs élèves.

La chambre d'appel et la vérification des inscrits

Les ouvreurs suiveurs + tous les professeurs sur le circuit

L'arrivée

La collation d'arrivée

Le speaker

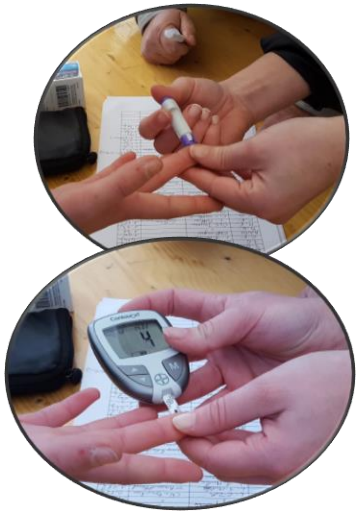
Les résultats

COURIR POUR SA SANTE

un village santé est mis en place avec en partenariat la société NOVO NORDISK, l'espace diabète 28 et le CDOS.

2 espaces « **MESURE DE LA GLYCEMIE** » et « **EXPOSITION DIABETE** »

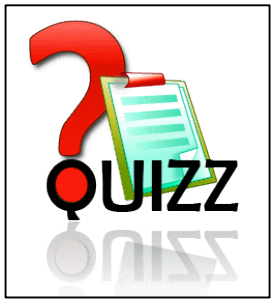
Les élèves et adultes volontaires peuvent faire mesurer leur taux de glycémie par les infirmières scolaires et de l'association diabète, qui donnent ensuite des conseils sur la nutrition et l'hygiène de vie.



Les équipes peuvent ensuite répondre au questionnaire du concours « challenge glycémie » et peut-être gagner un chèque cadeau offert par NOVO NORDISK

Les gagnants

Coll Colbert CHATEAUROUX
Coll Georges Besse LOCHES
Coll Val De Voise GALLARDON
Coll Nicolas Robert VERNOUILLET



	CONCOURS GLYCEMIE	Réponse
1	Le diabète est une diminution anormale du taux de sucre dans le sang	FAUX
2	Le diabète touche plus de 350 millions de personnes dans le monde	VRAI
3	Seulement la moitié des diabétiques sont diagnostiqués dans le monde	VRAI
4	Une hypoglycémie correspond à un excès de sucre dans le sang	FAUX
5	Une canette de 33cl de coca cola contient l'équivalent de 7 morceaux de sucre	VRAI
6	Une madeleine ne contient pas de sucre	FAUX
7	Les pâtes et les pommes de terre fournissent de l'énergie	VRAI
8	A l'atelier « mangez équilibré », il manque une pizza pour que le menu 2 soit équilibré	FAUX
9	A l'atelier « mangez équilibré », il manque un fruit pour que le menu 3 soit équilibré	VRAI
10	CDOS signifie Comité Départemental d'Organisation Sportive	FAUX
11	Un échauffement efficace doit tenir compte des conditions climatiques	VRAI
12	Chez l'adulte, l'activité physique et sportive n'améliore pas la qualité du sommeil	FAUX
13	Les diurétiques sont des produits dopants qui permettent de prendre du poids plus rapidement	FAUX
14	L'usage du cannabis peut entraîner un arrêt cardiaque	VRAI

novo nordisk®

Espace Diabète 28

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
EURE-ET-LOIR

PODIUMS et QUALIFIES AU CHAMPIONNAT DE FRANCE

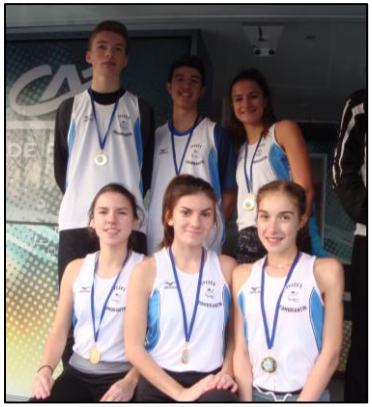
21 janvier 2017

St Quentin en Yvelines (78)

Remise des médailles avec la présence de Mme PEREIRA (CA), Mme ROUANET et M. MERY (IA-IPR EPS) et M. PRIVAT chef d'établissement et représentant au conseil régional UNSS.

MINIME MIXTE

LYCEE PRO 2è



LYCEE MIXTE 1er

EQ BENJAMINES

BENJAMINS GARCONS	1	Coll Gaston Huet VOUVRAY – 37	
	2	Coll Jean Renoir BOURGES – 18	
	3	Coll Pierre Corneille TOURS – 37	
BENJAMINES	1	Coll Denis Poisson PITHIVIER – 45	
	2	Coll Joseph Crocheton ONZAIN – 41	
	3	Coll Littré BOURGES - 18	
MINIMES MIXTE	1	**Coll Henri Becquerel AVOINE – 37**	**Q**
	2	**Coll Chaim Soutine SAINT-PREST – 28**	**Q**
	3	**Coll Joseph Crocheton ONZAIN – 41**	**Q**
	4	**Coll Hélène Boucher CHARTRES - 28**	**Q**
LYCEES GARCONS	1	**Lyc Ronsard VENDOME – 41**	**Q**
	2	**Lyc Durzy VILLEMANDEUR - 45**	**Q**
	3	Lyc Descartes TOURS - 37	
LYCEES FILLES	1	**Lyc Voltaire ORLEANS - 45**	**Q**
	2	Lyc Durzy VILLEMANDEUR - 45	
	3	Lyc Grandmont TOURS – 37	
LYCEES MIXTE	1	**Lyc Claude de France ROMORANTIN -**	**Q**
	2	Lyc Descartes TOURS – 37	
	3	Lyc Grandmont TOURS – 37	
LYCEES PROS	1	**LP Maurice Violette DREUX – 28**	**Q**
	2	**LP Paul Gauguin ORLEANS - 45**	**Q**
	3	LP Victor Laloux TOURS - 37	

Les résultats complets sont en ligne sur OPUSS (pas de qualif individuelle)