

QUESTIONS POUR L'ÉVALUATION ÉCRITE DU JEUNE OFFICIEL LANCERS

PREAMBULE A LA CERTIFICATION

1 Le protocole de certification UNSS-FFA élaboré en 2003 à Marseille précise :

« La certification nationale portera sur :

- Une épreuve écrite notée sur 20 points
- Une épreuve pratique évaluée sur 40 points (2 évaluations notées sur 20 pts) »

« Au niveau national, l'épreuve écrite portera sur :

- 1/3 de questions de type QCM (questionnaire choix multiples) 6 points
- 1/3 de questions « ouvertes » (de réflexion avec rédaction) 7 points
- 1/3 de tableaux de classement ou de caractéristiques (engins, repères de haies ...) 7 points »

☐ Pour la certification académique (régionale), le même protocole est utilisé. La différence entre les deux examens se fera sur la difficulté des questions « ouvertes » et des tableaux de caractéristiques ou de classement.(niveau d'exigence plus élevé pour la certification nationale)

☐ Pour la certification départementale, le programme 2004/2008 précise que « l'évaluation des connaissances pourra s'effectuer par questionnaire écrit ou par contrôle oral sur le terrain ». Dans le cas d'un écrit, la personne ressource proposera un examen basique dans l'une des familles (sauts, lancers, courses, starter, chronométreur) avec uniquement des questions simples de type vrai ou faux et des questions de type QCM choisies dans la Banque de questions ci-dessous.

QUESTIONS SIMPLES

Répondre aux affirmations en cochant la bonne réponse par une croix.

	Vrai	Faux
Au lancer de marteau l'engin touche le sol pendant la rotation, l'athlète s'arrête, pose son engin et recommence à lancer. L'essai est valable		
En lancer, on homologue un record même s'il y a beaucoup de vent favorable		
Au lancer du javelot, un concurrent déséquilibré pose la main sur la ligne blanche à l'extrémité de la piste d'élan. Le lancer est valable		
Lors d'un concours de poids, le concurrent dispose de 1 minute 30 pour réaliser son lancer.		
Au lancer de javelot, l'engin sort du secteur. En ramassant le javelot, le juge se rend compte que celui-ci est cassé. L'athlète a le droit de relancer		
Dans un concours de javelot, l'engin tombe à cheval sur la ligne de secteur, la pointe à l'intérieur, la queue à l'extérieur. L'essai est valable		
Au lancer de poids, l'athlète est autorisé à porter une bande de contention au poignet		

Un athlète sort de l'aire de lancer avant que l'engin ne soit tombé au sol. L'essai est nul.		
Un athlète est inscrit à la fois au saut en hauteur et au javelot. Il demande à lancer son premier essai dans un ordre différent de celui tiré au sort (essai différé). Il peut le faire.		
Un concurrent, au cours d'un lancer, peut toucher l'intérieur du plateau avec la main		
Lors de l'élan, le poids peut être décollé du cou mais ne doit pas venir en arrière et en dessous du plan des épaules		
Au Poids, l'athlète peut poser le pied sur la face avant du butoir (à l'intérieur du cercle)		
L'engin personnel de lancer d'un concurrent doit être pesé avant le début du concours		
Un concurrent peut lancer avec son engin personnel mais doit le prêter aux autres à leur demande.		
Pour que son essai soit valable, l'athlète doit attendre la chute de l'engin pour sortir du cercle de lancer		
Dans un concours de marteau, si l'engin touche la cage et tombe à l'intérieur du secteur, le jet est considéré comme valable.		
Un lanceur peut effectuer ses 3 essais à la suite		
L'athlète peut sortir du cercle de lancer par la partie avant.		
Le rôle du juge de chute est de ramener les engins vers les concurrents		
Le disque fait partie des épreuves de lancers de l'heptathlon féminin		
Les cercles du lancer de poids, de marteau et de disque sont de même diamètre.		
Le diamètre du cercle de lancer de disque est inférieur au diamètre du cercle de marteau.		
Le diamètre du cercle de poids est le même que celui du marteau.		
Le concurrent ne doit pas quitter le cercle de lancer avant que l'engin ne touche le sol.		
Avant chaque concours les engins personnels doivent être contrôlés par un juge arbitre		
Lors de l'élan au lancer de poids, le concurrent touche le dessus du butoir. L'essai est valable		
En compétition, l'épreuve de lancer de disque peut se faire sans cage de protection		
Le juge lève le drapeau jaune pour signaler une faute		
Le juge lève le drapeau blanc pour signaler que l'essai est valable		
Lors de l'échauffement les concurrents peuvent lancer dans n'importe quel ordre.		
Au poids, le lanceur a le droit d'attacher ensemble 2 doigts avec du sparadrap		
C'est le secrétaire du concours qui valide les essais		
Un athlète est autorisé à effectuer des lancers d'échauffement à côté de la cage pendant le concours.		
Le concours de poids est commencé, un athlète arrive du saut en hauteur. Il peut effectuer un essai d'échauffement en utilisant l'aire de lancer.		
Pour les lancers à partir d'un cercle, les concurrents sont autorisés à toucher l'intérieur de la bande de fer		
Un lanceur de poids est autorisé à attacher ensemble les doigts de la main avec laquelle il lance.		
Un athlète a été autorisé à partir pour faire une course après son 1 ^{er} essai. A son retour le 1 ^{er} lanceur effectue son 3 ^{ème} essai ; il demande à faire son 2 ^{ème} essai. Il est autorisé à le faire.		
Après avoir été lancé normalement par le lanceur, le disque touche la cage de protection et tombe ensuite à l'intérieur du secteur. L'essai est valable		
Au javelot, un essai ne sera valable que si la pointe de la tête métallique touche le sol avant toute autre partie du javelot.		
En épreuves combinées les concurrents ont droit à quatre essais.		
On devra installer une manche à air pour le lancer de poids.		
Pour toutes les épreuves de lancer, les distances seront enregistrées au centimètre inférieur si la distance mesurée n'est pas un centimètre entier.		
Lors d'un essai, l'athlète commence son élan avant que le juge ne baisse son drapeau jaune, qu'il a levé auparavant. L'essai est validé.		

QUESTIONS DE TYPE QCM

↵ Au lancer, lors d'un concours de lancer

- Les engins doivent être relancés vers le cercle de lancer
- Les engins doivent être ramenés par un juge
- Les athlètes viennent chercher les engins en attendant dans le secteur

↵ Au lancer, lorsqu'il y a faute le juge lève le drapeau

- Blanc
- Rouge
- Jaune

↵ Quel signe indique un essai nul sur la feuille de concours de lancer ?

O X -

↵ Le chef de concours d'une compétition nationale :

- Valide les essais
- Vérifie le classement Cocher la ou les bonnes réponses.
- Appelle les concurrents
- Inscrit les performances

↵ Après avoir été appelé, de combien de temps dispose un concurrent pour lancer ?

1 mn *1 mn30* *2 mn*

↵ Au lancer de poids du décathlon, combien d'essais dispose chaque concurrent?

3 - 4 - 6

↵ En compétition UNSS, combien d'essais dispose le concurrent minime aux épreuves de lancers ?

3 - 4 - 6

↵ Entourer le matériel nécessaire pour un concours de poids benjamins garçons

Un poids de 2 kg	un poids de 3 kg	un décamètre
Un double décamètre	un balai	un jeu de drapeaux

↵ En compétition F.F.A, il y a 7 concurrents au lancer de javelot. Vous leur accordez :

- 3 essais
- 4 essais
- 6 essais

↪ Après un essai différé en dernière position, un athlète reprend l'ordre de la feuille de concours et relance. Combien de temps dispose-t-il pour lancer ?

1'

1'30

2'

↪ Entourer le matériel nécessaire pour un concours de javelot cadets

800 g

600 g

700 g

1 hectomètre

1 jeu de drapeaux

1 balai

1 double décamètre

↪ Dans une **épreuve nationale FFA**, après les 3 premiers essais, les 8 meilleurs lanceurs sont qualifiés pour les 3 essais supplémentaires. Dans quel ordre vont-ils lancer ? Cocher la bonne réponse.

Dans l'ordre inverse du classement provisoire

Dans un nouvel ordre, tiré au sort

Dans l'ordre de la feuille d'appel

QUESTIONS «OUVERTES »

↪ Au lancer de marteau, lors de la rotation le câble de l'engin casse. L'athlète déséquilibré quitte le cercle. Que décide le juge ?

↪ Citer trois rôles d'un juge lancer

↪ Dans quels cas le chef juge est-il amené à lever le drapeau rouge ?

↪ A quoi servent les drapeaux blanc et rouge dans un concours de lancer ?

↪ Lors d'un championnat régional, un engin personnel peut-il être utilisé ? Si c'est le cas, dans quelles conditions ?

↪ Quelles différences y a-t-il entre un plateau de poids et un plateau de marteau ?

↪ En compétition fédérale (FFA), deux concurrents sont ex aequo à la 8ème place après les 3 premiers essais. Que décide le chef de concours pour la suite de l'épreuve ?

↪ Au lancer de marteau, un athlète arrête son essai commencé, peut-il relancer ? A quelles conditions ?

↪ A quoi sert le drapeau jaune dans un concours de lancer ?

↪ Indiquer les signes correspondants aux différents essais

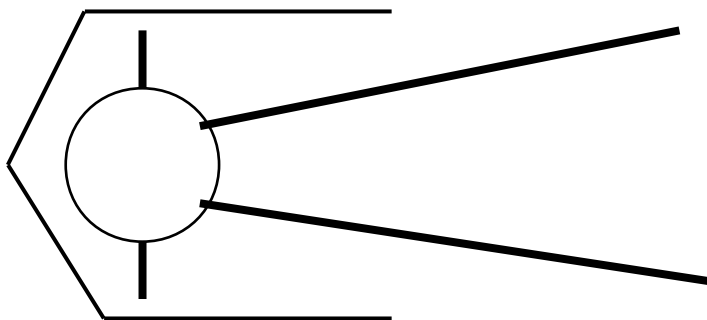
Essais	Signes
Essai nul	
Essai non tenté	

↪ Citer trois règles de sécurité au lancer de marteau.

↪ Citez trois causes de nullité au lancer de poids

↪ Quelles sont les vérifications à effectuer avant un concours de lancer ?

↪ Vous êtes chef de concours d'un championnat régional de concours de disque.
Vous disposez de 4 juges A-B-C-D.
Indiquer leur placement au moment du lancer et donner les tâches des cinq juges.



Chef de concours :

Juge A :

Juge B :

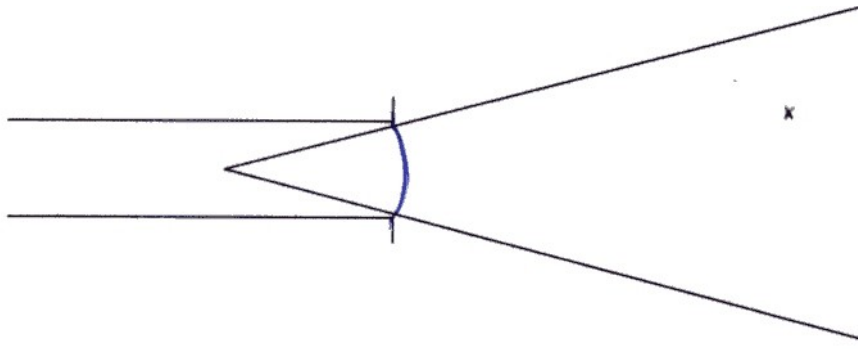
Juge C :

Juge D :

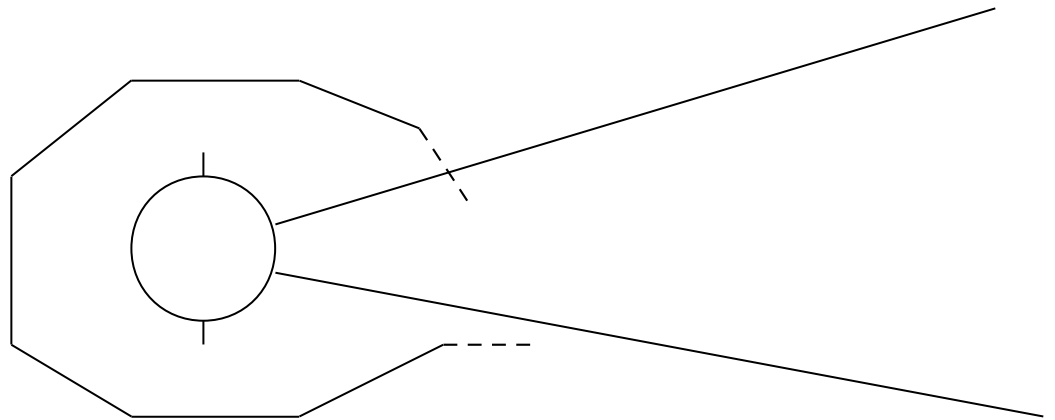
↪ Au lancer de marteau, on utilise des panneaux mobiles situés à l'avant de la cage.
Pour quelles raisons ?

↪ En fonction des athlètes, comment le juge mobilise les panneaux mobiles de la cage de marteau ?

↪ A l'aide d'une règle, tracer le ruban de l'appareil de mesure tel qu'il devrait être pour effectuer la lecture.
Indiquer par une flèche l'endroit où le juge effectue la lecture.



↳ Vous êtes chef de concours du lancer de marteau et vous disposez de six juges A-B-C-D-E-F Répartir sur le schéma les 7 officiels au moment du lancer. Indiquez les tâches de chacun.

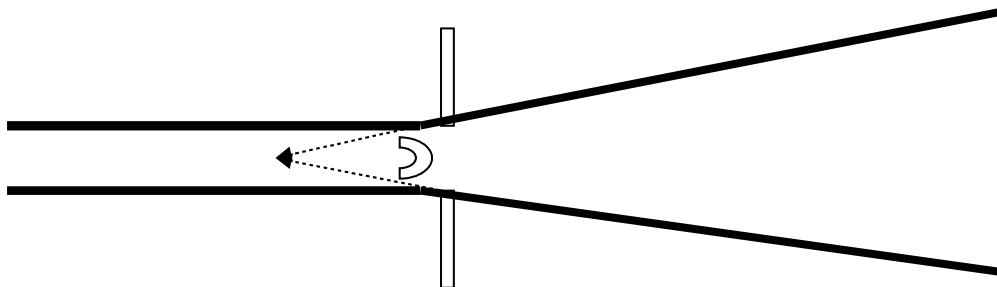


Chef juge

A
B
C

D
E
F

↳ Vous êtes **chef de concours** au javelot d'une **compétition nationale**. Vous disposez, **en plus de vous**, de 6 juges A-B-C-D- E- F. Placer le jury (lettres) au moment du lancer sur le schéma ci-dessous.



Quelles sont les tâches des différents juges ?

- Chef de concours :

- A :
- B :
- C :
- D :
- E :
- F :

TABLEAUX DE CLASSEMENT ET DE CARACTERISTIQUES

↪ Indiquer les masses (poids) des engins en entourant la bonne réponse.

	Benjamins	Minimes garçons	Cadets
Poids	2 kg - 3 kg - 4 kg	3 kg - 4 kg - 5 kg	4 kg - 5 kg - 6 kg
Disque	600 g - 800 g - 1 kg	800 g - 1 kg - 1,25 kg	1 kg - 1,25 kg - 1,5 kg
Javelot	400 g - 500 g - 600 g	500 g - 600 g - 700 g	600 g - 700 g - 800 g

↪ Compléter le tableau suivant.

	Benjamins	Minimes filles	Cadets
Poids		3kg	
Disque			1500g
Javelot	500g		

↪ Compléter la feuille de concours de l'épreuve de lancer de javelot FFA.

Noms	1 ^{er} essai	2 ^{ème} essai	3 ^{ème} essai	Perf.	Class.	4 ^{ème} essai	5 ^{ème} essai	6 ^{ème} essai	Perf.	Class.
Michel	40.53	40.89	39.85			43.56	42.54	x		
André	46.76	47.05	x			50.55	x	x		
Pierre	48.52	45.21	45.42			x	x	48.25		
Jean Michel	40.89	x	x							
Daniel	x	40.89	40.35							
Gilles	x	x	—							
Frédéric	59.56	60.89	x			60.56	62.25	x		
Didier	45.78	42.56	40.58			52.32	—	x		
Cédric	x	38.20	x							
Nicolas	43.26	x	x			x	48.52	48.60		
Jef	x	39.56	38.89							
Bruno	48.52	x	x			48.60	x	x		
Gérard	45.25	42.58	48.54			x	x	46.40		

↵ Indiquer le poids des engins pour chacune des catégories du lancer du javelot.

CATEGORIE	HOMMES	FEMMES
Benjamins		
Minimes		
Cadets		
Juniors		
Espoirs / Seniors		

CMN Athlétisme
Jeunes Officiels
Mise à jour le 15/12/2007