

A/ PRINCIPE DU CHALLENGE DEPARTEMENTAL

DATE : Mercredi 14 octobre 2020

EPREUVE: RUN & BIKE sur boucles de 1000m (distance collège et lycées de 8km soit 8 boucles de 1000m) : réaliser le temps le plus faible possible pour réaliser le départ, les 8 boucles de 1000m et l'arrivée

L'épreuve se déroule en relais, départ en décalés toutes les 1 minutes ou en simultané selon le nombre d'équipes engagées et selon les catégories.

2 binômes se relayent sur un parcours en boucles de 8 tours pour les collégiens.

Un VTT pour 2.

Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de mains à mains librement ou en « gagne-terrain » dans des zones dispatchées sur le parcours et délimitées par 4 plots (dépose sur le côté du parcours). 3 zones pour une boucle de 1000m à placer comme vous voulez

Chaque équipe aura un dossard

CATEGORIES, COMPOSITION DES EQUIPES, DISTANCES & HORAIRES

Equipe de 4 (2 garçons et 2 filles) **RUN & BIKE 2 Garçons : 4 tours 2 Filles : 4 tours**

Boucle 1000m

COL ETAB

Equipe de 4

(2 garçons et 2 filles)

1 cadet 1 maximum

COL SPORT

PARTAGE

Equipe de 4

mixité obligatoire

BENJAMINS

Equipe de 4

(2 garçons et 2 filles)

Uniquement benjamins

JEUNE OFFICIEL & profs d'EPS

Pendant la compétition, il faudra vous faire aider de jeunes officiels en entrée de parc, en sortie de parc et contrôle des relais dans les boxes, jeunes reporters (pour mettre en valeur la compétition), jeunes organisateurs (pour installer et ranger), jeune secouriste, un ouvrier, une fermeture.

REGLEMENT SPECIFIQUE

Départs toutes les 1 minutes en fonction des catégories ou départ en simultané

L'équipe est constituée de 2 doublettes : 1 doublette garçons et 1 doublette filles.

L'ordre des boucles est le suivant :

Boucles 1, 3, 5 et 7 : 2 garçons

Boucles 2, 4, 6 et 8 : 2 filles (ce sont donc les 2 filles qui franchiront la ligne d'arrivée)

• **Le départ** : Créer une ligne de départ à 200m de l'entrée du parc

1 garçon avec son casque ou 1 fille se positionne sur la ligne de départ

Au coup de pistolet ou de sifflet, le coureur à pied s'élance seul pour 200m, il rentre dans le parc. Le binôme des garçons peut s'élancer de son box lorsque le garçon ou la fille est entrée dans le box.

Les concurrents sur le parcours sont casqués tout au long.

• **Les transmissions du VTT** se font soit :

- de mains à mains, n'importe où et n'importe quand et /ou
- « Vélo déposé » dans zone rectangulaire (3 lieux de dépose).
 - La dépose « sauvage » du VTT est interdite (en dehors des zones de dépose).

• **Le relais** : Les doublettes doivent obligatoirement se relayer à chaque tour de 1 km, dans les boxes, sans se toucher. Dès que le binôme précédent est entré dans le box ensemble, le binôme suivant peut partir

• **Entrée et sortie du parc : ENSEMBLE obligatoire en côte à côte pour le pointage**, organisation libre à l'intérieur du parc.

• **L'arrivée : Créer une ligne d'arrivée finale en dehors du parc à vélo**

L'équipe victorieuse est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier.

La **doublette F** franchit la ligne d'arrivée ensemble, sans repasser par le parc à vélo, chrono pris sur le buste de la 2ème fille.

Consignes de sécurité :

Les 2 équipiers ne doivent jamais être ensemble sur le vélo.

Le casque, avec la jugulaire fermée, est obligatoire pour chaque équipier pendant toute la durée du r&b.

LE MATERIEL

Chaque équipe doit avoir :

- 1 ou 2 VTT pour 4, 1 casque par personne, 4 épingles à nourrice pour le dossard

-

LICENCES UNSS

Pour cette compétition, les licences unss devront être à jour pour des questions de responsabilité.

TITRES DEPARTEMENTAUX DECERNES

Les résultats seront divulgués le lendemain de la compétition en reportant les performances de toutes les équipes sur une boucle totale de 8000m

Champion départemental de run & bike par équipe d'établissement collège, sport partagé collège, équipe benjamin conforme.

Les équipes collèges sur le podium recevront chacune 4 médailles et un trophée

Championnat académique : si un championnat départemental ne pourra pas se dérouler en présentiel, les résultats de ce challenge départemental seront qualificatifs pour le championnat académique