


**CONVOCATION CHAMPIONNAT
DEPARTEMENTAL UNSS
RUN AND BIKE**



Le MERCREDI 14 OCTOBRE de 13h30 à 16h00 sont organisés dans l'enceinte du collège les championnats départementaux unss de duathlon et run and bike

Votre enfant est donc convoqué en vue de participer à l'épreuve d'un RUN AND BIKE (équipe de 4 élèves en relais, 4 boucles de 1000m pour un binôme et 4 boucles de 1000m pour l'autre binôme)

- Il est fortement souhaitable de venir avec son vélo quand c'est possible car nous ne pourrons pas en fournir un à tous

Tenue : -Amener son casque personnel si vous en avez un, vous pouvez amener votre VTT personnel aussi.

- On court-roule en short-tee shirt et basket.
- Bien sûr, prévoir le survêtement, chaussures de rechange, KW, ... selon la météo.
- 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard indispensable
- prévoyez également des affaires de rechange
- prévoir une bouteille d'eau et des barres de céréales

La 1ère compétition de l'année, allez Soutine ! Venez nombreux, fait l'épreuve avec un copain ou une copine.

A mercredi,

LES PROFESSEURS D'EPS