

# U<sup>2017</sup>NSS

**JE SUIS JEUNE OFFICIEL  
EN ATHLETISME**

**Programme 2016-2020**



**UNSS**  
UNION NATIONALE  
DU SPORT SCOLAIRE

# PRÉAMBULE

---

Ce mémento permet à l'élève du collège ou du lycée d'officier au sein des rencontres sportives, de s'engager dans la vie associative et ce, dans le cadre de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS). La circulaire du 18 août 2010 incite à valoriser le jeune officiel par la remise d'un diplôme. Cette fonction contribue non seulement au développement de sa personne par les différentes responsabilités qu'il occupe, mais lui permet aussi d'acquérir des connaissances et des compétences valorisées au sein de l'UNSS.

Ainsi, devenir jeune officiel, c'est

- apprendre à faire des choix et s'y tenir,
- appréhender très vite une situation,
- mesurer les conséquences de ses actes.
- acquérir au cours de sa formation les connaissances et les compétences inhérentes aux différents rôles sociaux nécessaires aux exigences de l'activité (arbitre, juge, chronométreur, starter, table de marque...)
- devenir responsable.

## **CONDITIONS DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'OPTION FACULTATIVE AU BACCALAUREAT**

### Rappel du cadre réglementaire du haut niveau du sport scolaire :

Dans le bulletin Officiel spécial n°5 du 19 juillet 2012 « Évaluation de l'éducation physique et sportive aux baccalauréats de l'enseignement général et technologique - Liste nationale d'épreuves et référentiel national d'évaluation », il est précisé que « les jeunes officiels certifiés au niveau national ou international... peuvent valider un enseignement facultatif ponctuel à l'identique des sportifs de haut niveau, à savoir : la part réservée à la pratique sportive est automatiquement validée à 16 points, les 4 points restants sont attribués à l'occasion d'un entretien permettant d'attester de leurs connaissances scientifiques, techniques, réglementaires et de la réflexion du candidat sur sa pratique »

« Les listes des candidats concernés sont proposées par les fédérations sportives scolaires ».

Ce qui signifie que :

- L'évaluation rend compte des compétences acquises du jeune officiel aux différents niveaux de certification (départemental, académique, nationale, internationale). Cela suppose la mise en place d'une cohérence et d'une progression dans la formation.
- Pour prétendre aux 16 points de l'enseignement facultatif ponctuel, le jeune doit avoir officié sur le cursus lycée (classe de seconde ou de première) au cours d'un championnat de France UNSS.
- La validation d'un niveau national du jeune officiel doit au minimum correspondre au niveau 5 de compétence exigé dans le cadre de l'enseignement facultatif au baccalauréat EPS.

## PRESENTATION DE L'ACTIVITE

- **L'athlétisme est une activité sociale de confrontation** se déroulant lors d'une compétition sportive réglementée. Pratique de performance métrée ou chronométrée, elle nécessite un jugement; donc des juges pour être validée.

La compétition d'athlétisme c'est le plaisir d'une rencontre sportive dans le respect des règles et de celui qui les fait appliquer : **L'Officiel de compétition**

- **L'originalité des compétitions scolaires** est d'organiser des compétitions pour les jeunes gérées par des **Jeunes Officiels(J.O)**, des Jeunes Organisateur et Jeunes Reporters sous « l'autorité » des adultes.

- **Que doit faire le Jeune Officiel d'athlétisme en compétition ?**

- Arriver à l'heure à son atelier 20 à 30 mn avant le début de la compétition (selon l'épreuve).
- Demander au chef du jury ce qu'il aura à faire.
- Vérifier avec les autres juges si le matériel est en place.
- Faire respecter le règlement sans se distraire et juger en toute impartialité, en mettant en œuvre ses connaissances théoriques de façon pratique sur le terrain.
- Assurer avec les autres juges la sécurité de l'espace de compétition (athlètes-coaches-spectateurs-reporters).
- Mettre en place les conditions optimales pour permettre la meilleure prestation possible des athlètes en compétition.
- Penser à faire valider sa fiche de suivi en fin de compétition.
- Vérifier avec les autres juges que le matériel est rangé à la fin de l'épreuve.
- S'informer de qui est en charge de rapporter la feuille de résultats au secrétariat.

- Le JO doit s'informer et faire régulièrement une remise à niveau de ses connaissances avec l'aide de son enseignant ou de son tuteur tout en suivant des formations :

**Ne pas oublier que les règlements évoluent.**



# SOMMAIRE

## LE JEUNE OFFICIEL

1. S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTE DE L'UNSS
2. DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE
3. S'INVESTIT DANS LES DIFFERENTS ROLES LORS D'UNE MANIFESTATION
4. DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION
5. DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES
6. ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION
7. PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES



# 1. LE JEUNE OFFICIEL S'ENGAGE A RESPECTER LA CHARTE DE L'UNSS

Une compétition ne peut exister sans athlètes, mais sans officiels (Juge-arbitre, juge de concours et d'arrivée, chronométreur, starter...), la rencontre ne peut exister.

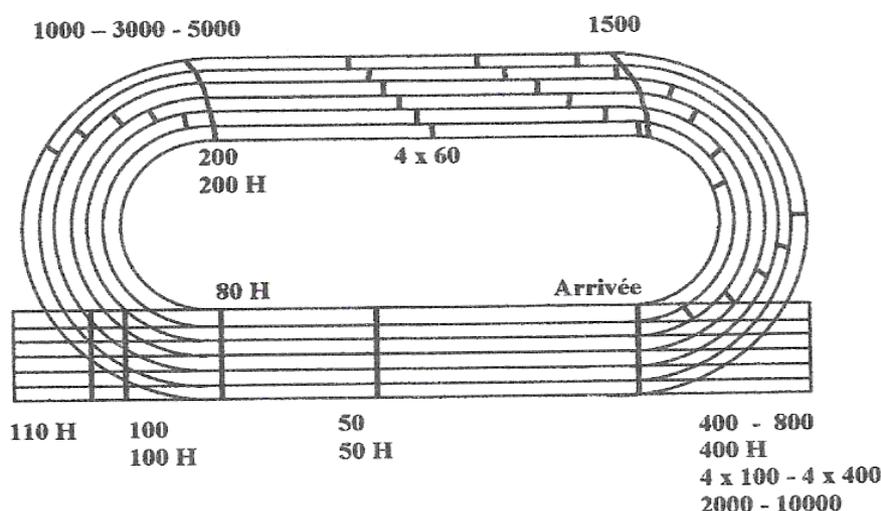
Ces rôles sont mis en exergue dans le bulletin officiel n°4 du 29 avril 2010 au travers de la compétence méthodologique et sociale n°2 visant à « respecter les règles de vie collectives et assumer les différents rôles liés à l'activité : juger, arbitrer, aider, parer, observer, apprécier, entraîner... »

- Le jeune officiel doit :
  - Connaître les règlements de l'athlétisme et les règles de compétition
  - Etre objectif et impartial
  - Permettre le déroulement de la rencontre dans le respect de l'équité sportive.
  - Connaître les différentes tâches liées à sa mission.
- Pour remplir sa mission, le jeune officiel doit à chaque journée de formation ou de compétition disposer de l'ensemble des documents nécessaires (licence UNSS, carte de jeune officiel, règlement de l'activité, passeport MAIF, ...) et du matériel nécessaire pour remplir sa fonction (planchette, feuilles, chronomètre, stylo, crayon de papier...).
- Le jeune officiel UNSS doit s'engager à respecter les termes du serment ci-dessous :

**« Au nom de tous les jeunes officiels, je promets que nous remplirons nos fonctions en toute impartialité, en respectant et suivant les règles qui les régissent, dans un esprit de sportivité »**

## 2. LE JEUNE OFFICIEL DOIT CONNAITRE LES REGLES DE L'ACTIVITE

### LA PISTE D'ATHLETISME



## LE JURY D'UNE COMPETITION D'ATHLETISME

Selon le niveau de la compétition (de district, départementale, académique/régionale ou championnat de France), la constitution et l'organisation du jury sur le terrain peuvent varier.

En effet, lors des compétitions départementales voire académiques/régionales, certaines fonctions sont bien souvent cumulées par une même personne. C'est le cas du directeur de compétition qui peut être également directeur de réunion, un seul juge arbitre gère souvent les courses et les concours, les chambres d'appel concours sont rarement prévues, etc.....

La présentation ci-dessous constitue une composition idéale d'un jury d'athlétisme.

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | Le directeur de compétition  |   |
| Le speaker   | Le directeur de réunion  | Le secrétariat  |
|  | Le juge arbitre général  |   |
| Le juge arbitre courses  | Le juge arbitre sauts  | Le juge arbitre lancers   |
| La chambre d'appel courses<br>Juge arbitre chambre d'appel   |  | La chambre d'appel concours   |
| <u>Le jury courses</u><br><br>Equipe de starters<br>Juges aux arrivées<br>Chronomètres<br>Commissaires de courses<br>Anémomètreur<br>Juges de relais | <u>Le jury sauts</u><br><br>Juges de longueur<br>Juges de triple saut<br>Juges de perche<br>Anémomètreur | <u>Le jury lancers</u><br><br>Juges de disque<br>Juges de poids<br>Juges de marteau<br>Juges de javelot |
|  | Le responsable matériel<br>Directeur technique   |   |

## LE DIRECTEUR DE COMPETITION

- C'est la personne chargée de la préparation technique avant et pendant la compétition
- Il doit prévoir tous les moyens nécessaires pour l'organisation technique et administrative de la réunion (locaux, matériel de compétition, reprographie, etc...)



## LE DIRECTEUR DE REUNION

- Il est responsable de la compétition et de son bon déroulement.
- Il élabore le jury et gère la présence de chaque officiel sur le terrain.

## LE JUGE ARBITRE

- C'est la personne chargée de faire appliquer les règlements
- Il peut être aidé par des adjoints : Le JA courses, le JA lancers et le JA sauts
- Il doit gérer tous les problèmes techniques pouvant survenir (et non prévus par les règlements) ainsi que les réclamations.
- Il valide les performances, les résultats et les records
- Il contrôle les poids des engins de lancers et donne les montées de barre pour le saut en hauteur et le saut à la perche.
- Il peut donner un avertissement (carton jaune) et exclure un athlète (carton rouge) pour attitude incorrecte et comportement antisportif ou agressif.

## LE SECRETARIAT

- Constitué de plusieurs personnes qui gèrent les feuilles de courses et de concours
- Le secrétariat collecte les résultats de chaque épreuve, les traite par informatique et procède à leur affichage.
- Il est en liaison permanente avec le speaker et le directeur de compétition.

## QUELQUES REGLES FONDAMENTALES

(Pour plus de précisions, consulter les sites et documents signalés dans le dernier chapitre)

### COMMENT JUGER :

#### Les arrivées

- Le Jeune Officiel (J.O.) doit se placer sur un côté de la piste, en hauteur (échelle) dans le prolongement de la ligne d'arrivée : seul le buste de l'athlète compte pour juger l'athlète.
- Le chef juge répartit les tâches de son jury, il prend le 1<sup>er</sup> arrivant. Le premier juge prend la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>ème</sup> place, le deuxième officiel juge la 2<sup>ème</sup> et la 3<sup>ème</sup> place, et ainsi de suite jusqu'au dernier arrivant. Chaque place, à l'arrivée, étant jugée par deux officiels.
- Le J.O. doit être impartial et rester concentré sur sa tâche (ne pas discuter avec les autres juges, ni se laisser divertir, influencer par les athlètes ou/et les entraîneurs).



## Les courses

- Le JO commissaire de courses se place selon la course jugée : de chaque côté des haies, en ligne droite et dans les virages pour signaler toute faute au juge arbitre (franchissement incorrect des haies, course dans le couloir intérieur en virage, gêne et bousculade)

## Les relais

- Les juges se placent aux entrées et sorties des zones de transmission ainsi qu'au début des zones d'élan.
- Le J.O. doit regarder le témoin : Il juge la position du témoin dans la zone de transmission.
- Il y a faute quand le témoin est donné hors de la zone de transmission et lorsque le receveur se met en mouvement avant la zone d'élan.

## Les lancers

- Il faut assurer la sécurité des concurrents, des juges et des spectateurs (attendre derrière la cage ou le cercle de lancer, s'écarter de la zone de chute, utiliser les panneaux mobiles ...).
- Il y a faute quand :
  - l'athlète touche le haut du cercle, du butoir ou le sol à l'extérieur.
  - le concurrent quitte le cercle en avant de la ligne virtuelle passant par le centre.
  - l'engin tombe sur et à l'extérieur des lignes du secteur.
  - il y a une tenue de l'engin non conventionnelle pendant l'essai (ex : en rotation au javelot, tenue du poids à deux mains,...).
  - le concurrent dépasse le temps imparti pour effectuer son essai (1 minute)
  - le concurrent quitte le cercle ou la zone d'élan avant que l'engin n'ait touché le sol
  - le javelot tombe à plat / par l'arrière dans la zone de réception.

## Les sauts

- Dans les sauts verticaux, le concurrent est éliminé après 3 échecs consécutifs.
- Il y a faute quand :
  - l'athlète fait tomber la barre de ses supports avec son corps ou sa perche.
  - Le concurrent prend appel à deux pieds simultanément.
  - après avoir sauté en longueur ou au triple saut, l'athlète sort de la zone de chute en arrière par rapport à sa marque dans le sable.
  - l'athlète prend son impulsion au-delà de la ligne d'appel et en dehors des extrémités de la planche.
  - Saut en culbute en longueur/triple saut.
  - Triple saut non réglementaire.
  - le concurrent dépasse le temps imparti pour effectuer son essai (1 minute en début de compétition à l'appel de son nom).



- l'athlète touche le sol ou le tapis, au-delà du plan vertical de la barre (symbolisé par la ligne point zéro), avec son corps ou sa perche sans franchir la barre.

## LES GESTES DU JUGE

### Comment indiquer la faute lors des départs ?

C'est le starter qui donne les avertissements et décide des fautes en relation avec son équipe en présentant des cartons de différentes couleurs selon la faute et les catégories des athlètes concernés. Les sanctions ne valent que pour la série en cours.

#### ➤ **Carton jaune/noir**



- Pour les benjamins-minimes l'aide-starter présentera un carton lorsqu'il y aura un faux départ. L'avertissement peut être attribué à un ou plusieurs athlètes simultanément.
- Pour les épreuves combinées, le carton est présenté à l'athlète fautif (aux athlètes fautifs) puis brandi à l'ensemble des concurrents.

#### ➤ **Carton rouge/noir**



- Des cadets aux vétérans, le carton est présenté à l'athlète responsable du faux départ et il indique la disqualification. Il peut être présenté simultanément à un ou plusieurs athlètes.
- Il est présenté à l'athlète responsable du 2<sup>ème</sup> faux départ individuel en benjamins et en minimes
- Le carton est présenté à l'athlète responsable du second faux départ de la course en épreuves combinées.

#### ➤ **Carton vert**



L'aide-starter montrera à tous les coureurs un carton vert pour signaler une interruption de départ due à un incident non imputable aux athlètes.

### Comment indiquer un avertissement en compétition ?



Un carton jaune pourra être présenté par le juge arbitre à tout athlète pour faute d'attitude et comportement antisportif:

- Attitude incorrecte sur le stade
- Insultes et agressions verbales
- Non-respect des consignes de sécurité
- Perturbation du déroulement des épreuves

### Comment indiquer une exclusion en compétition ?



Un carton rouge pourra être présenté par le juge arbitre à toute personne pour attitude incorrecte.  
Celle-ci devra quitter l'enceinte du stade.



- Deux cartons jaunes conduisent à un carton rouge automatiquement.
- Les cartons peuvent être attribués dans des épreuves différentes (ex : Course de 60 mètres et Lancer de Poids).

### Comment indiquer une faute en course ?



Lorsqu'il voit une infraction au règlement, le commissaire de courses lève le drapeau jaune, se positionne à l'emplacement de la faute et attend le juge arbitre des courses qui prendra la décision.

### Comment valider ou annuler un essai en concours ?

- Lorsque l'essai est valable, le juge le signale en levant le drapeau blanc.
- S'il y a faute, le juge indique un essai nul en levant le drapeau rouge.



### Comment indiquer à l'athlète qu'il doit se presser pour effectuer son essai ?



En levant le drapeau jaune, le jeune officiel signalera à l'athlète qu'il lui reste 15 secondes pour débiter son essai.

### Les gestes du juge de relais

- Le commissaire aux courses signalera que les concurrents sont prêts et qu'on peut lancer la course en brandissant le drapeau blanc. Il lèvera ce même drapeau s'il ne constate aucune faute dans le déroulement de la course.
- Le juge aux relais indiquera que les coureurs ne sont pas prêts dans leurs zones en levant le drapeau rouge.
- Le juge lèvera le drapeau jaune pour signaler une faute dans la course de relais et indiquera l'endroit de la faute au juge-arbitre qui décidera ou non de la disqualification.



## 3. LE JEUNE OFFICIEL S'INVESTIT DANS LES DIFFERENTS ROLES LORS D'UNE MANIFESTATION

### A- Le Jeune Juge (quelques exemples de tâches à accomplir ....)

#### AVANT LA COMPETITION

- Récupérer et vérifier le matériel de compétition au local matériel (engins de lancers, fiches de mesures, drapeaux, appareils de mesures, râteaux, plastique, planchette, balais, chiffons.....)



- Prendre les feuilles de concours au secrétariat ou à la chambre d'appel (selon le niveau de la compétition, à voir avec le juge arbitre ou le directeur de compétition).
- Sécuriser les aires de concours (emplacement des athlètes, cages de lancers, filets, plateaux de lancers...) y compris pendant l'échauffement.
- Vérifier la conformité des tracés des secteurs de lancers.
- Régler les hauteurs, intervalles, contrepoids des haies selon les courses.
- Se placer correctement pour juger sur les zones de relais et le passage des haies.
- Faire l'appel et pointer les concurrents sur la feuille de concours ou de courses.
- Indiquer en concours l'ordre de passage aux athlètes pour le début de la compétition, et pour les courses, le couloir qu'ils occupent au départ.
- Pour les Sauts avec barre, indiquer les montées de barre, et demander à quelle hauteur l'athlète commencera de sauter.
- Organiser l'échauffement et repérer dans les lancers les athlètes gauchers pour le jugement et la sécurité (placement du juge et mobilisation des panneaux mobiles au lancer de marteau).

#### PENDANT LA COMPETITION

- Assurer le bon déroulement de la compétition et la sécurité de l'épreuve (placement des athlètes, des juges, circulation des athlètes, des entraîneurs, des professeurs, des journalistes, des jeunes reporters par rapport au déroulement de la compétition dans son ensemble....).
- Indiquer l'heure de début d'épreuve.
- Appeler le concurrent effectuant son essai et l'athlète suivant (qui doit se préparer).
- Juger la validité des essais, indiquer à l'aide des drapeaux la validité ou non de l'essai (Le geste doit être sans ambiguïté pour le jury, les athlètes, les entraîneurs, et les spectateurs) les mesurer et remplir la feuille de concours.
- Mobiliser les panneaux mobiles au marteau selon le lanceur (gaucher ou droitier)
- Ramener les engins de lancers vers la zone d'élan (en les portant, interdiction de les relancer).
- Donner et rappeler les départs.
- Chronométrer les courses.
- Classer les concurrents après les arrivées.
- Enregistrer la vitesse du vent sur les courses jusqu'au 200 m, en longueur et au triple saut
- S'assurer de la régularité des courses.



## APRES LA COMPETITION

- Faire le classement dans les concours et donner les performances aux athlètes.
- Indiquer l'heure de fin de concours.
- Signer et faire viser la feuille de concours par le Juge-Arbitre puis la transmettre rapidement au secrétariat.
- Récupérer tout le matériel de compétition et le ranger dans le local ou préparer l'épreuve suivante.
- Faire sortir les athlètes du stade selon le protocole de circulation de la compétition.
- Se réunir pour le bilan de journée avec le responsable et toute l'équipe des Jeunes officiels.

---

## **B - L'Organisateur**

---

### AVANT LA COMPETITION

- Se mettre à la disposition du juge arbitre des chambres d'appel courses et concours.
- Pour les Jeunes Organisateur du départ des courses, préparer les corbeilles de rangement des vêtements des athlètes.
- Pour les navettes courses, se mettre en relation avec le secrétariat, le chronométrage électrique et manuel, le chef-juge aux arrivées, le chef-starter (connaître l'emplacement des différentes lignes de départ des courses).
- Pour les navettes de la reprographie, se mettre en relation avec le secrétariat, le directeur de réunion et connaître l'emplacement des différents panneaux d'affichage.

### PENDANT LA COMPETITION

- Lors des compétitions nationales, à partir de la chambre d'appel, accompagner les athlètes sur le lieu des épreuves en suivant la procédure d'entrée sur le stade et donner les feuilles de concours aux Juges chefs de concours et les feuilles de courses au Chef-Starter.
- Avant le départ, amener les vêtements des athlètes dès que possible en bout de ligne d'arrivée selon la procédure de circulation sur le stade.
- Amener les feuilles de courses au Juge responsable des arrivées et à l'anémomètreur des courses (le cas échéant)
- En fin d'épreuve, faire sortir les athlètes du stade en suivant la procédure de sortie du stade.



- A la reprographie ; photocopier les différents documents, les ventiler, afficher les horaires des épreuves et les résultats en fonction du déroulement de la compétition (y inscrire l'heure d'affichage).

#### APRES LA COMPETITION

Se réunir pour le bilan de journée avec le responsable et toute l'équipe des Jeunes organisateurs.

## 4. LE JEUNE OFFICIEL DOIT SATISFAIRE AUX EXIGENCES DE LA CERTIFICATION

### Niveau Départemental : *Le jeune officiel est assistant du juge adulte*

**Pré requis** : Le jeune officiel doit être investi au niveau de son district

| FONCTIONS                    | COMPETENCES  | ACQUISITIONS ATTENDUES   | PROTOCOLE DE CERTIFICATION   |
|------------------------------|--|--|--|
| AIDE-STARTER                 | Organiser les départs.   | Appeler les concurrents.<br>Vérifier les dossards.<br>Placer les concurrents dans les couloirs.<br>Vérifier la position des athlètes en situation de départ.<br>Préparer et donner les témoins pour les courses de relais                              | <b>EVALUATION</b><br><br>L'évaluation des connaissances s'effectuera par questionnaire écrit (questions vrai ou faux et QCM)<br><b>Note / 20</b>       |
| CHRONOMETREUR                | Utiliser le chronomètre.   | Etre attentif à la flamme du pistolet.<br>Prendre 1 temps.<br>Indiquer le temps au Chef chronométrateur.   | L'évaluation des compétences pratiques s'effectuera sur deux épreuves contrôlées par les « personnes ressources » départementales.<br><b>Note / 40</b> |
| COMMISSAIRE DE COURSES       | Enoncer les règlements généraux et juger les courses<br>- En couloir<br>- En peloton<br>- Sur les haies  | Constater et signaler toute infraction (empiètements, bousculade, changement de couloir).<br>Signaler tout franchissement de haie illicite (pousser la haie, passage de jambe extérieur).<br>Placer les concurrents dans les zones de relais.          | <b>CERTIFICATION</b><br><br><u>Est certifié Juge Départemental UNSS :</u>  |
| JUGE AUX ARRIVEES            | Juger l'Arrivée.   | Juger la place de 2 athlètes qui se suivent.<br>Placer les concurrents dans l'ordre d'arrivée.<br>Signaler le dernier tour par le tintement de la cloche.  | Le Jeune Officiel qui a obtenu une note égale à <b>30/60</b>   |
| JUGE LONGUEUR ou TRIPLE-SAUT | Enoncer et appliquer les règles de mesurage dans tous les concours.<br><br>Tenir la feuille de concours. | <u>En Longueur - Triple saut</u><br><br>Planter la fiche à la marque.<br>Présenter correctement l'appareil de mesure.<br>Lire la performance.<br>Maintenir la surface de réception horizontale.<br>Appeler les concurrents et écrire les performances. | Et qui a officié dans deux compétitions aux postes de responsabilité correspondants  |
| JUGE HAUTEUR ou PERCHE       | Enoncer et appliquer les règles de sécurité dans les lancers   | <u>En Hauteur - Perche</u><br><br>Replacer la barre après l'essai.<br>Régler le placement des poteaux (perche).<br>Appeler les concurrents et écrire les performances.   | Par convention avec la Fédération Française d'Athlétisme, la certification départementale UNSS donne   |



JUGE  
POIDS  
ou DISQUE  
ou JAVELOT  
ou MARTEAU

#### En Lancers

Apprécier l'impact et planter la fiche à la marque.  
Présenter correctement l'appareil de mesure.  
Lire la performance.  
Manipuler les panneaux mobiles au marteau.  
Appeler les concurrents et écrire les performances

l'équivalence de Jeune juge  
départemental FFA.

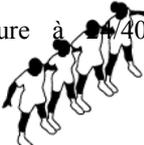
### Répondre au protocole de certification permet :

- L'acquisition du niveau départemental validé par le service départemental UNSS
- La possibilité d'obtenir le niveau équivalent en milieu fédéral

## Niveau Académique : *Le jeune officiel est juge sous la responsabilité de l'adulte*

### Pré requis : Le jeune officiel doit :

- être investi au niveau de son département.
- justifier de l'acquisition de son niveau départemental (ex : carnet de suivi)

| FONCTIONS     | COMPETENCES   | ACQUISITIONS ATTENDUES  | PROTOCOLE DE CERTIFICATION   |
|---------------|---|---|--|
| STARTER       | Donner le départ<br>Rappeler le départ<br>Maîtriser les relations avec la chronométrie, l'anémométrie, et les athlètes.                                 | Repérer les différents points de départ des courses.<br>Se placer correctement selon le type de course.<br>Donner les départs.<br>Juger la validité des départs.<br>Rappeler les concurrents.   | <b><u>EVALUATION</u></b><br>Evaluation des connaissances par examen écrit :<br>Q.C.M. + « Questions ouvertes », + tableaux de classement ou de caractéristiques d'engins, de courses, de haies)<br><br><b>Note / 20</b>  |
| CHRONOMETREUR | Utiliser le chronomètre<br>Comprendre la lecture des appareils de chronométrie électrique.  | Etre vigilant sur le déroulement des épreuves<br>Prendre 2 temps à la demande du chef chronométreur.<br>Prendre les temps intermédiaires sur les courses longues.<br>Déterminer les temps officiels.  | Evaluation pratique à l'aide de la fiche d'évaluation nationale<br>2 évaluations :<br><u>Sauts</u> : Une évaluation en saut vertical et la seconde en saut horizontal<br><u>Lancers</u> : Une évaluation en lancer en cage et une en lancer hors cage<br><u>Courses</u> : une évaluation commissaire et une évaluation juge aux arrivées<br><br><b>Note / 40</b>   |
| JUGE COURSES  | <u>COMMISSAIRE DE COURSES</u><br>Enoncer précisément les règlements et juger les courses.<br>Vérifier le placement des haies.<br>Utiliser l'anémomètre. | Constater et signaler toute infraction (empiètements, bousculade, changement de couloir, franchissement de haie illicite).<br>Signaler toute faute au niveau des lignes de rabatement.<br>Utiliser correctement les drapeaux et juger la validité des transmissions.<br>Régler les hauteurs, intervalles, contrepoids des haies selon les courses.<br>Assurer le placement du matériel d'anémométrie.<br>Enregistrer la mesure du vent. | <b><u>CERTIFICATION</u></b><br><u>Est certifié Juge Régional UNSS :</u><br><br>Le Jeune Officiel qui a obtenu une note égale à <b>36/60</b> et qui a officié dans deux compétitions aux postes de responsabilité correspondants<br><br><u>Notes éliminatoires :</u><br>- inférieure à 10/20 à l'examen écrit<br>- inférieure à  40 à l'examen |

|                     |  |  |   |
|---------------------|--|--|---|
|                     | <p><u>JUGE AUX ARRIVEES</u></p> <p>Enoncer précisément les règlements et juger l'arrivée.<br/>Maîtriser les relations avec les chronométreurs.</p>                                   | <p>Faire le classement sur la feuille des courses</p> <p>Etablir un tableau de pointage pour les courses longues, compter les tours et signaler le dernier tour par le tintement de la cloche.</p>   | <p>pratique</p>   |
| <b>JUGE SAUTS</b>   | <p>Enoncer précisément les règlements et juger les sauts.<br/>Utiliser l'anémomètre.<br/>Aider à la direction d'un concours en toute sécurité.<br/>Tenir la feuille de concours.</p> | <p>Vérifier l'aire de concours.<br/>Etre responsable du matériel.<br/>Assurer le placement du matériel d'anémométrie.<br/>Enregistrer la mesure du vent.<br/>Appeler les concurrents et écrire les performances.<br/>Valider les essais.<br/>Régler la barre à la hauteur voulue.<br/>Classer les concurrents.</p> | <p>Par convention avec la Fédération Française d'Athlétisme, la certification académique UNSS donne l'équivalence de Jeune juge régional FFA de la spécialité et d'Officiel Départemental F.F.A. à partir de de la catégorie « Cadet ».</p> |
| <b>JUGE LANCERS</b> | <p>Enoncer précisément les règlements et juger les lancers.<br/>Aider à la direction d'un concours en toute sécurité.<br/>Tenir la feuille de concours.</p>                          | <p>Vérifier l'aire du concours et la sécuriser.<br/>Vérifier les engins mis en concours.<br/>Etre responsable du matériel.<br/>Appeler les concurrents et écrire les performances<br/>Valider les essais.<br/>Classer les concurrents.</p>   |   |

**Répondre au protocole de certification permet :**

- **L'acquisition du niveau académique validé par le service régional UNSS**
- **La possibilité d'obtenir le niveau équivalent en milieu fédéral**



## Niveau National : *Le jeune officiel est autonome dans sa fonction*

**Pré requis :** Le jeune officiel doit :

- être investi au niveau de son académie.
- justifier de l'acquisition de son niveau académique (ex : livret de suivi)
- participer au protocole d'évaluation initiale (théorique et si possible pratique) mis en place sur le championnat de France par les membres de la CMN

| FONCTIONS            | COMPETENCES  | ACQUISITIONS ATTENDUES  | PROTOCOLE DE CERTIFICATION   |
|----------------------|--|---|--|
| <b>STARTER</b>       | Diriger l'équipe de starters<br>Donner le départ.<br>Rappeler le départ.<br>Maîtriser les relations avec la chronométrie, l'anémométrie, les athlètes.   | Repérer les différents points de départ des courses.<br>Se placer correctement selon le type de course.<br>Donner le départ.<br>Juger la validité des départs.<br>Rappeler les concurrents.<br>Noter les incidents de courses sur une fiche   | <b>EVALUATION</b><br>Evaluation des connaissances par examen écrit :<br>Q.C.M. + Questions « ouvertes », + tableaux de classement ou de caractéristiques d'engins, de courses, de haies)<br><b>Note / 20</b><br>Evaluation pratique à l'aide de la fiche d'évaluation nationale<br>2 évaluations :<br><u>Sauts</u> : Une évaluation en saut vertical et la seconde en saut horizontal<br><u>Lancers</u> : Une évaluation en lancer en cage et une hors cage<br><u>Courses</u> : une évaluation commissaire et une évaluation juge aux arrivées<br><br><b>Note / 40</b><br><br><b>CERTIFICATION</b><br><u>Est certifié Juge National UNSS</u> :<br>Le Jeune Officiel qui a obtenu une note égale à <b>42/60</b><br><br><u>Notes éliminatoires</u> :<br>- inférieure à 12/20 à l'examen écrit<br>- inférieure à 26/40 à l'examen pratique<br><br><b>Cas particulier du Juge-Arbitre</b><br>La compétence nationale reconnue dans les 3 fonctions (courses-sauts-lancers) permet de passer l'examen de Juge-Arbitre National dès que le Jeune Officiel aura 17 ans.<br><br>L'examen porte sur un entretien spécifique à la fonction du Juge-Arbitre, noté sur 20 et une évaluation pratique notée sur 40. |
| <b>CHRONOMETREUR</b> | Diriger un Jury de chronométreurs.<br>Utiliser le chronomètre.<br>Assurer la lecture d'une photo d'arrivée.  | Répartir les tâches des chronométreurs.<br>Etre vigilant sur le déroulement des épreuves.<br>Prendre 2 temps.<br>Prendre les temps intermédiaires sur les courses longues.<br>Déterminer les temps officiels.<br>Lire les temps d'une photo d'arrivée.  |  |
| <b>JUGE COURSES</b>  | <u>COMMISSAIRE DE COURSES</u><br>Diriger un Jury courses.<br>Enoncer précisément les règlements et juger les courses.<br>Vérifier le placement des haies.<br>Organiser la mise en place des relais.<br><br>Utiliser seul l'anémomètre. | Répartir les tâches des juges aux relais et des commissaires de courses.<br>Juger au niveau des lignes de rabattement.<br>Constater et signaler toute infraction.<br>Utiliser correctement les drapeaux et juger la validité des transmissions.<br>Régler les hauteurs, intervalles, contrepoids des haies selon les courses.<br><br>Assurer le placement du matériel d'anémométrie.<br>Etre vigilant sur le déroulement des épreuves<br>Enregistrer la mesure du vent.<br>Signer la feuille de courses |  |



|                            |  |   |  |
|----------------------------|--|---|--|
|                            | <p><u>JUGE AUX ARRIVEES</u></p> <p>Diriger un Jury d'Arrivée.</p> <p>Enoncer précisément les règlements et juger les arrivées.</p>                     | <p>Répartir les tâches du jury d'arrivée.</p> <p>Faire le classement sur la feuille des courses.</p> <p>Etablir un tableau de pointage pour les courses longues, compter les tours et signaler le dernier tour par le tintement de la cloche.</p>   | <p>L'entretien est dirigé par 3 juges arbitres fédéraux.</p> <p><u>Est certifié Juge-Arbitre National :</u></p> <p>Le jeune officiel qui a obtenu une note égale à <b>42/60</b>.</p> <p>Il sera alors stagiaire jusqu'à sa majorité</p>  |
| <p><b>JUGE SAUTS</b></p>   | <p>Diriger un concours de sauts en toute sécurité.</p> <p>Enoncer précisément les règlements et juger les sauts</p> <p>Utiliser seul l'anémomètre.</p> | <p>Attribuer les tâches de chaque juge.</p> <p>Vérifier l'aire de concours.</p> <p>Assurer la responsabilité du matériel.</p> <p>Appeler les concurrents et écrit les performances.</p> <p>Valider les essais.</p> <p>Régler la barre à la hauteur voulue.</p> <p>Classer les concurrents.</p> <p>Signer la feuille de concours</p> <p>Assurer le placement du matériel d'anémométrie</p> <p>Etre vigilant sur le déroulement des épreuves</p> <p>Enregistrer la mesure du vent</p> | <p>Par convention avec la Fédération Française d'Athlétisme, la certification nationale UNSS donne l'équivalence de Jeune juge fédéral FFA de la spécialité et d'Officiel Régional F.F.A. à partir de la catégorie « Cadet », pour tout licencié à la FFA, qui en fera la demande.</p> |
| <p><b>JUGE LANCERS</b></p> | <p>Diriger un concours de lancers en toute sécurité.</p> <p>Enoncer précisément les règlements et juger les lancers.</p>                               | <p>Attribuer les tâches de chaque juge.</p> <p>Vérifier l'aire du concours et la sécuriser.</p> <p>Vérifier les engins mis en concours.</p> <p>Assurer la responsabilité du matériel</p> <p>Appeler les concurrents et écrire les performances.</p> <p>Valider les essais.</p> <p>Classer les concurrents.</p> <p>Signer la feuille de concours</p>   |  |

28/12/2016

**Répondre au protocole de certification permet :**

- **L'acquisition du niveau national validé par la direction nationale au moment du championnat de France UNSS)**

## 5. LE JEUNE OFFICIEL DOIT VERIFIER SES CONNAISSANCES

A chaque niveau de formation, une épreuve de vérification des acquis (QCM, Questions, tableaux de caractéristiques de repères de courses ou d'engins de lancers, épreuve pratique...) donnera lieu à l'attribution de la couleur correspondante attestant du niveau validé.

De la même façon, une évaluation initiale de chaque jeune officiel sera faite au Championnat de France dès l'accueil pour distribuer les rôles et favoriser le bon déroulement de la compétition. La certification portera sur sa prestation **tout au long de la compétition.**



Officier en tant que juge sur un Championnat de France n'engendre pas systématiquement une certification nationale.

Un collégien déjà certifié au niveau national doit officier à l'occasion d'un Championnat de France durant son cursus lycée (en classe de seconde ou de première) s'il veut pouvoir proroger son niveau national acquis et ainsi valider les seize points dans le cadre de l'enseignement facultatif ponctuel du baccalauréat EPS.

## **LE JEUNE OFFICIEL ET L'ÉVALUATION DE SES CONNAISSANCES**

Le Jeune officiel pourra vérifier ses connaissances en répondant aux questionnaires de la « Banque de Questions » suivante élaborée par la Commission Mixte Nationale UNSS-FFA.

Ces questionnaires ont été établis pour chacune des fonctions d'Officiel en allant du plus simple : « Questions vrai ou faux » et « QCM » au plus compliqué : « Questions Ouvertes » et « Tableaux de classement ou de caractéristiques de courses ou d'engins de lancers ».

On retrouve cette même démarche d'élaboration des questionnaires pour les examens nationaux se déroulant lors des Championnats de France Scolaires, où l'épreuve écrite notée sur 20 points se compose de :

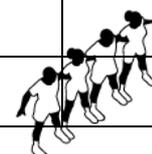
- Questions de type QCM (« vrai-faux » et questions à choix multiples) pour 6 pts
- Questions «ouvertes» (questions de réflexion induisant des réponses rédigées) pour 7 pts
- Tableaux de classement ou de caractéristiques (engins, repères de haies...) pour 7 pts

**BANQUE NATIONALE DE QUESTIONS UNSS-FFA  
POUR L'ÉVALUATION ÉCRITE  
DU JEUNE STARTER**

### **QUESTIONS SIMPLES :**

Répondre aux affirmations en cochant la bonne réponse par une croix.

|   | Vrai | Faux |
|---|------|------|
| C'est le starter de rappel qui décide de l'avertissement et de la disqualification d'un athlète.  |      |      |
| Un athlète fait un faux départ, il n'est pas rappelé. Il peut continuer sa course.  |      |      |
| En championnat d'académie/régional, un concurrent se présente sur la ligne de départ en tee-shirt ; le starter doit lui demander de mettre son maillot d'établissement/de club. |      |      |
| C'est l'aide starter qui vérifie les dossards des athlètes.   |      |      |
| Au départ du 80m haies minimes, le starter voit un faux départ au couloir 2, mais le starter de rappel ne réagit pas. Le starter doit tirer très vite un second coup de feu.    |      |      |
| Au départ du 800m en couloir, il y a 10 concurrents. Le juge-arbitre demande à l'aide-starter de placer deux athlètes au couloir 8 et deux autres au couloir 6. C'est autorisé. |      |      |
| Lors d'une course, plusieurs concurrents peuvent être crédités d'un faux départ.  |      |      |



|   |  |  |
|---|--|--|
| Lors du 1 <sup>er</sup> départ d'un 200 m cadets, un concurrent fait un faux départ. Il est disqualifié.  |  |  |
| Un starter doit retarder la course pour attendre un concurrent qui termine un essai en longueur.  |  |  |
| Au départ du 100 m, le starter voit un faux départ au couloir 2, mais le starter de rappel ne rappelle pas. Le starter doit alors tirer un second coup de feu.  |  |  |
| Pour une course de 800m le dossard est porté sur la poitrine.   |  |  |
| Après un départ régulier sur 1000m, le starter constate une bousculade. Il doit rappeler la course comme pour un faux départ  |  |  |
| Lors d'un championnat d'académie/régional, un concurrent est inscrit dans la deuxième série d'un 100 mètres. Il ne peut participer à la course car il arrive en retard (sa série a été courue). Il veut partir en troisième série car un couloir est libre. Le starter peut l'autoriser à partir. |  |  |
| En compétition académique/régionale, un coureur est manquant au départ du 200m. Le starter peut décider de décaler les athlètes dans les couloirs.  |  |  |
| Dans une course de distance comme le 1000m, un concurrent, en position « à vos marques » de départ, peut poser une main au sol avant la ligne.  |  |  |

### QUESTIONS TYPE QCM

☞ Après le commandement « Prêt », le starter peut tirer le coup de feu :

- Au bout de 3 secondes
- Quand les concurrents sont immobiles
- Quand il veut
- Quand l'aide-starter lui fait signe

*Cocher la ou les bonnes réponses*

☞ Après le commandement « Prêt », à quel moment le starter peut-il tirer le coup de feu ?

- Au bout 5 secondes
- Au bout de 10 secondes
- Dès l'immobilité des athlètes dans les blocs

*Cocher la ou les bonnes réponses*

☞ Quelle est la personne qui prévient le starter pour lui dire que les chronométreurs, les juges aux arrivées sont prêts et qu'il peut donner le départ dans une compétition régionale ?

- L'aide-starter
- Le chef des arrivées
- Le chef-chronométreur

*Cocher la ou les bonnes réponses*

☞ Lors d'une course avec chronométrie électrique, les numéros de couloirs collés sur les cuisses, («dossards » de cuisse) sont donnés par :

- Le starter
- Le juge arbitre courses
- L'aide-starter

*Cocher la ou les bonnes réponses*



Le juge chef des starters

↵ Quelles tâches effectue le starter dans une équipe de départ d'un championnat de France ?

Vérifie la position des concurrents dans les couloirs

Appelle le chef chronométreur par un moyen de communication

Peut rappeler les faux départs

Appelle et place les coureurs dans leurs couloirs

*Cocher la ou les bonnes réponses*

Indique le faux départ à l'athlète à l'aide d'un carton

Donne les commandements de départ

↵ Quelles tâches effectue l'aide-starter dans une équipe de départ d'un championnat de France ?

Vérifie la position des concurrents dans les couloirs

Appelle le chef chronométreur par un moyen de communication

Peut rappeler les faux départs

*Cocher la ou les bonnes réponses*

Appelle et place les coureurs dans leurs couloirs

Indique le faux départ à l'athlète à l'aide d'un carton

↵ Pour quelle course les blocs de départ sont-ils obligatoires ?

50 Haies Benjamins

4 X 60 Minimes garçons

800 m Cadets

*Cocher la ou les bonnes réponses*

↵ Qui fait le point zéro avec le responsable du chronométrage électrique ?

L'aide-starter

Le starter

Le starter de rappel

*Cocher la ou les bonnes réponses*

Le juge-arbitre courses

Le juge chef des starters

↵ Dans une épreuve individuelle de courses de la catégorie minimes, que signifie la présentation du carton jaune/noir par l'aide-starter ?

Indique le 1<sup>er</sup> faux départ de l'athlète

Indique que les athlètes ne sont pas prêts

*Cocher la ou les bonnes réponses*

Signale un incident de départ non attribuable aux athlètes

Indique une disqualification



☞ Sur la piste, quel est le marquage au sol qui symbolise un départ ?

*Cocher la bonne réponse*

|                      |  |
|----------------------|--|
| Un trait vert        |  |
| Une croix de couleur |  |
| Un pointillé         |  |
| Une ligne blanche    |  |

☞ Mettre une croix dans la case correspondant au carton présenté.

| Situations de départ  | Carton présenté |            |      |
|---|-----------------|------------|------|
|   | Jaune/noir      | Rouge/noir | Vert |
| Faux départ d'un athlète lors du 1 <sup>er</sup> départ du 200 m au championnat de France Elite.  |                 |            |      |
| Faux départ d'un athlète lors du départ de la 1 <sup>ère</sup> course de 110 Haies du Championnat de France de décathlon.                                     |                 |            |      |
| Bruit strident dans les tribunes au moment du départ d'un 100 m, procédure de départ qui doit être interrompue.   |                 |            |      |
| Faux départ d'un minime lors du 1 <sup>er</sup> départ du 100 Haies à la finale nationale du Challenge Equip'Athlé.   |                 |            |      |
| Le départ du 100 Haies de l'heptathlon doit être redonné en raison d'un faux départ ; lors de la 2 <sup>ème</sup> procédure, une athlète fait un faux départ. |                 |            |      |
| Faux départ d'une minime au 80 Haies, la course est rappelée ; lors du 2 <sup>ème</sup> départ, une autre minime fait un faux départ.                         |                 |            |      |
| Au moment où le starter donne le départ du 100m, la cartouche défailante émet un sifflement; un athlète part ; il est aussitôt rappelé.                       |                 |            |      |

☞ Pour quelle course les blocs de départ ne sont-ils pas utilisés ?

- 800m  
 110 Haies  
 400m

*Cocher la bonne réponse*

☞ Dans une épreuve individuelle de courses, que signifie la présentation du carton vert aux athlètes, par l'aide starter ?

- Indique le 1<sup>er</sup> faux départ de la série  
 Indique que les athlètes ne sont pas prêts  
 Signale un incident de départ non imputable aux athlètes

*Cocher la ou les bonnes réponses*

### QUESTIONS « OUVERTES »

☞ Citer trois tâches de l'aide-starter ?



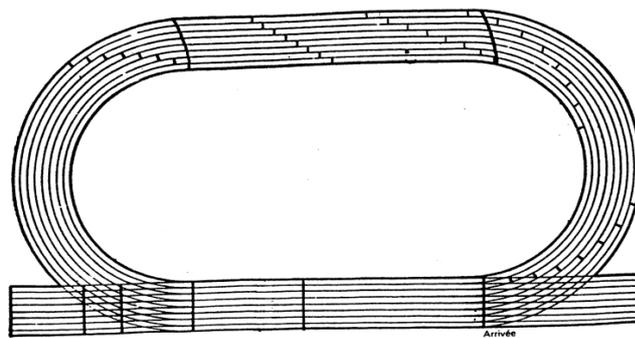
- ↪ Que signifie la présentation du carton vert ?
- ↪ Que signifie la présentation du carton mi-jaune, mi-noir ?
- ↪ Quels sont les commandements du starter pour les courses suivantes : 100m, 400m, 800m, 5000m.
- ↪ Vous êtes starter au départ du 100m. Après le commandement « à vos marques », alors que les concurrents sont immobiles, l'un d'entre eux lève la main. Que faites-vous ?
- ↪ Quelle est la signification des cartons montrés par l'équipe des starters ?
  - Carton mi-jaune, mi-noir :
  - Carton mi-rouge, mi-noir :
  - Carton vert :
- ↪ Citer 3 situations de départ dans lesquelles est présenté le carton vert
- ↪ Vous êtes aide-starter au départ du 100m juniors. Le concurrent du couloir 3 a fait un faux départ et a été rappelé. Que devez-vous faire ?
- ↪ Jusqu'à quelle distance incluse utilise-t-on des starting-blocks ?
- ↪ Vous donnez le départ d'un 400 m sur une piste 6 couloirs, vous disposez d'un aide-starter et de 2 starters de rappel. Quels sont leurs rôles respectifs ? Comment se positionnent les starters de rappel pour le départ ?
- ↪ Quelles précautions en relation avec les autres officiels doit prendre le starter avant de donner le départ d'une course ?
- ↪ Un départ de 200 m haies va être donné. Au moment où le starter appuie sur la détente, le coup de feu ne part pas. En tant que starter que devez-vous faire ?
- ↪ En quoi consiste l'action de « Faire le point zéro » ?  
Quelles sont les personnes habilitées à réaliser cette tâche ?
- ↪ « Le Point zéro » est à réaliser en début de compétition. Pourquoi faut-il le réaliser ?  
Comment se déroule cette opération et quelles sont les personnes qui y participent.

## TABLEAUX DE CARACTERISTIQUES ET SCHEMAS DE POSITIONNEMENT

- ↪ Compléter le tableau suivant pour les épreuves individuelles de courses

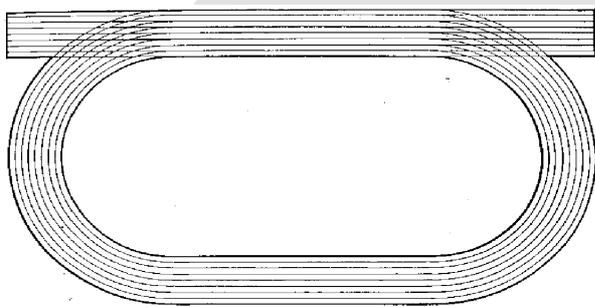
|                         | Ordres du starter | Position du dossard<br>(un seul dossard) | Départ en starting-blocks<br>(oui ou non) |
|-------------------------|-------------------|--|---|
| Courses jusqu'au 400m   |                   |  |   |
| Courses au-delà du 400m |                   |  |   |

- ↪ Sur le schéma suivant, entourez les départs du 1<sup>er</sup> au 8<sup>ème</sup> couloir des courses suivantes d'un championnat régional FFA  
100m - 200m - 1000m - 1500m - 50m Haies - 80m Haies - 110m Haies - 400 Haies – 4 x 60m – 4 x 100m



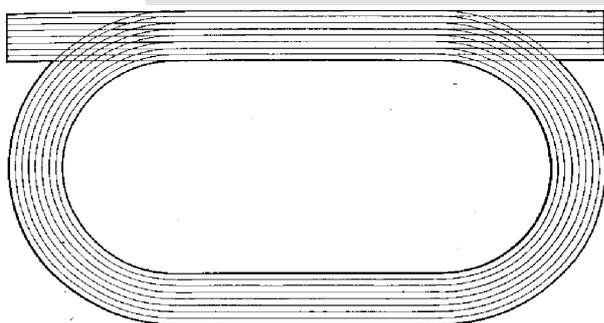
- ↪ Sur le schéma ci-dessous, tracer la ligne d'arrivée ainsi que le départ des 5 courses suivantes (à tous les couloirs) : 1500m, 110m Haies, 4 x 100m, 200m, 80m Haies





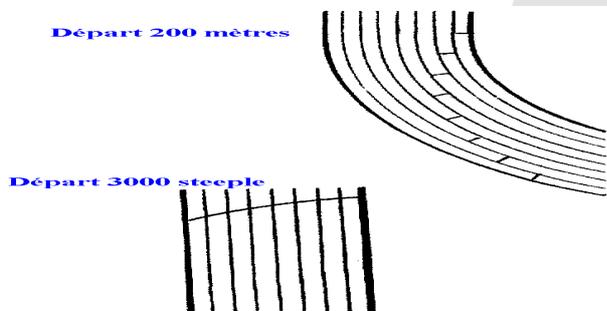
↳ Dans le schéma suivant placer :

- Un starter et deux starters de rappel au départ du 50 m
- Un starter et deux starters de rappel au départ du 4x60 m



↳ Dans le schéma suivant placer :

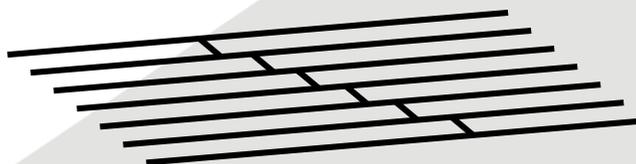
- Un starter et deux starters de rappel au départ du 200m
- Un starter et un starter de rappel au départ du 3000 steeple.



↳ Dans l'équipe de départ du relais 4 X 60, il y a 1 starter (N°1), 1 aide starter (N°2) et 2 starters de rappel (N°3 et 4).

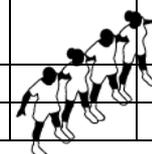
Placer les sur le schéma en les numérotant et indiquer le rôle de chacun pendant toute la procédure de départ.

- Rôle du starter :
- Rôle de l'aide starter :
- Rôle des starters de rappel :



↳ Remplir le tableau ci-dessous

| A chacune des affirmations, indiquer par une croix la tâche revenant au starter, et/ou à l'aide-starter et/ou au(x) starter(s) de rappel | Starter | Aide Starter | Starter(s) de rappel |
|--|---------|--------------|----------------------|
| Décider de l'avertissement ou de la disqualification des athlètes concernés par un faux départ.  |         |              |                      |
| Rassembler les concurrents 3 m derrière la ligne de départ   |         |              |                      |
| Placer sur le(s)plot (s)ou présenter à (aux) l'athlète(s) l'avertissement de faux départ   |         |              |                      |



|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| Interrompre un départ en cas d'irrégularité ou de problème      |  |  |  |
| Vérifier que les concurrents sont dans la bonne série           |  |  |  |
| Vérifier la position des mains par rapport à la ligne de départ |  |  |  |
| Rappeler un départ irrégulier                                   |  |  |  |

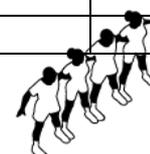
Mise à jour le 23/12/2016

**BANQUE NATIONALE DE QUESTIONS UNSS-FFA  
POUR L'EVALUATION ECRITE  
DU JEUNE OFFICIEL – JEUNE JUGE COURSES**

**QUESTIONS SIMPLES**

☞ Répondre aux affirmations en cochant la bonne réponse par une croix.

|  | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| A l'arrivée du 100 m, le <b>dernier</b> concurrent change de couloir avant de franchir la ligne. Il doit être disqualifié.   |      |      |
| Lors du 3000m steeple un concurrent franchit la barrière en posant les mains dessus, Il en a le droit  |      |      |
| Dans le relais 4 x100, le relayeur fait tomber le témoin qui roule sur le couloir à sa gauche. S'il ne gêne pas le déroulement de la course et qu'il ne diminue pas la distance à parcourir, il a le droit de ramasser le témoin et de continuer la course |      |      |
| Dans les courses longues, la cloche annonce le dernier tour de chaque concurrent   |      |      |
| Au 50m Haies, un concurrent pousse les haies intentionnellement avec son pied et les renverse.<br>C'est une faute.   |      |      |
| Un commissaire de courses constatant une bousculade lors d'un 1500m peut disqualifier le coureur fautif à l'arrivée  |      |      |
| En virage, courir sur la ligne intérieure gauche de son couloir entraîne obligatoirement une disqualification  |      |      |
| Pour les épreuves de vitesse, le dossard doit être fixé sur la poitrine<br><b>C'est le commissaire de courses qui disqualifie un concurrent ayant fait une faute</b>   |      |      |
| Lors d'un relais, si le « témoin » (bâton) tombe au sol, c'est le concurrent le plus près qui doit le ramasser   |      |      |
| A l'arrivée, les juges qui jugent les places ont chacun un couloir à surveiller  |      |      |
| En course un athlète, trop près d'une haie, fait tomber celle-ci avec la main.<br>Il doit être disqualifié.  |      |      |
| Sur une course de haies, si un coureur est gêné, il peut poser réclamation pour demander à recourir la course  |      |      |
| Sur un 100 m, un coureur, mettant le pied dans un autre couloir, est disqualifié même s'il ne gêne personne  |      |      |
| Lors des courses longues, l'affichage du compte tour est changé quand le 1 <sup>er</sup> concurrent entre dans la ligne droite d'arrivée.  |      |      |
| Dans un 800m, les coureurs courent le 2 <sup>ème</sup> virage en couloir. C'est une faute  |      |      |
| Au relais 4x60, un concurrent attend son coéquipier dans la zone de transmission.<br>C'est autorisé  |      |      |
| En relais, si un juge constate une faute de transmission, il lève le drapeau rouge   |      |      |



## QUESTIONS DE TYPE QCM

↪ Pendant combien de temps mesure-t-on la vitesse du vent pour une course de 100 m ?

5 sec

10 sec

13sec

Entourer la bonne réponse

↪ Quelle est la longueur de la zone d'élan dans un relais 4x60 m ?

5 m

10 m

20 m

↪ Quelle est la longueur de la zone de transmission dans un relais ?

10 m

20 m

30 m

↪ Au 200 m individuel (en dehors des épreuves combinées), un record est homologué si la vitesse du vent est :

|                |                          |
|----------------|--------------------------|
| Egale à 4 m/s. | <input type="checkbox"/> |
| Egale à 3m/s.  | <input type="checkbox"/> |
| Egale à 2 m/s. | <input type="checkbox"/> |

Cocher la bonne réponse par une croix

↪ S'il y a

Blanc  
Rouge  
Jaune

faute lors d'un passage de témoin, le juge lève le drapeau :

Cocher la bonne réponse par une croix

↪ Au 1er passage du relais 4 X 60, un concurrent passe son témoin en dehors de la zone de transmission, le juge lève le drapeau :

Blanc  
Rouge  
Jaune

Cocher la bonne réponse par une croix

↪ En course un athlète, trop près d'une haie, la fait tomber avec la main, le commissaire de course lève le drapeau :

Blanc  
Rouge  
Jaune

Cocher la bonne réponse par une croix

↪ Lors du 1000m, la cloche est utilisée pour indiquer

La fin de course pour le 1<sup>er</sup>  
Le dernier tour pour tous  
Le dernier tour pour le 1<sup>er</sup>

Cocher la bonne réponse par une croix

↪ Que doit-on prendre en compte pour valider la transmission du témoin lors d'un relais ?

L'athlète qui donne  
Le témoin  
L'athlète qui reçoit

Cocher la bonne réponse par une croix

↪ Quel est le rôle des commissaires de courses pendant une course ?

Classer les athlètes  
Disqualifier un athlète  
Prévenir en cas de faute

Cocher la ou les bonnes réponses

↪ Pour quelles courses faut-il utiliser l'anémomètre ?

80 Haies

1000 m

200 m

Entourer la ou les bonnes réponses

↪ De quelles fonctions et de quelles tâches s'acquitte un commissaire de courses ?



Cocher la ou les bonnes réponses

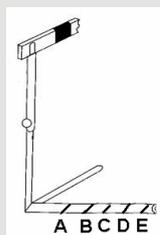
- Disqualifier un athlète faisant une faute
- Etre juge de relais
- Classer les concurrents
- Surveiller le franchissement des haies

↪ Pour une épreuve individuelle de courses, cocher les cases où un record peut être homologué,

|           |  |
|-----------|--|
| - 0.6 m/s |  |
| - 2,1 m/s |  |
| 1,9 m/s   |  |
| 2,1 m/s   |  |

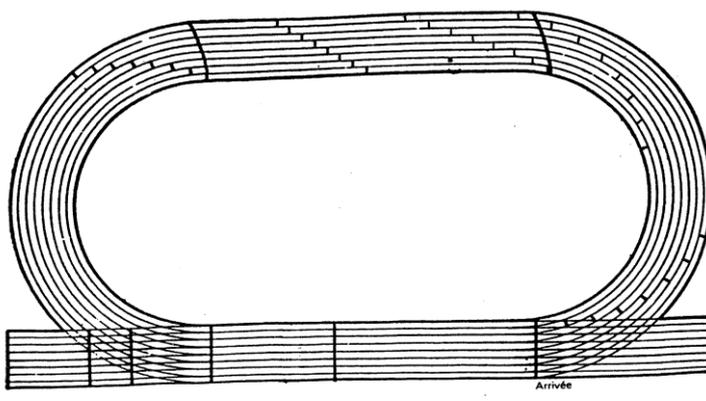
↪ Sur le schéma ci-dessous, où le commissaire de courses positionne-t-il le contre poids d'une haie haute de 1m 06 : En A, en B, en C, en D ou en E ?

- A
- B
- C
- D
- E



## QUESTIONS « OUVERTES »

- ↪ Vous êtes juge à l'arrivée ; quel est votre rôle ?  
Comment est organisé un jury de 5 personnes pour une course en couloirs avec 6 concurrents ?
- ↪ Où est placé l'anémomètre au 100 m plat ?
- ↪ A quoi sert un anémomètre ?
- ↪ A quoi sert un anémomètre dans les courses de 100m, 200 m et 100 Haies ? Où est-il placé ?  
Pour chacune des 3 courses, indiquer à quel moment il est déclenché et pendant quelle durée.
- ↪ Pendant combien de temps est mesurée la vitesse du vent pour les courses suivantes :  
80m haies, 200m, 50m haies, 110m haies ?
- ↪ Comment est placé l'anémomètre ? A quel moment est-il déclenché ?
- ↪ Quelle est la longueur de la zone de transmission dans un relais 4x60m ?
- ↪ Quelle est la longueur de la zone d'élan dans un relais 4x100m ?
- ↪ Dans l'épreuve individuelle du 200 m, dans quelles conditions de vent un record est-il homologué ?
- ↪ Citer 3 fautes qui entraînent la disqualification d'un relais 4x100m **en compétition fédérale FFA** ?
- ↪ Le départ du 200 haies va être donné, le chef juge aux arrivées se rend compte que des haies sont mal positionnées dans la ligne droite. Que doit-il faire ?
- ↪ Le jury d'arrivée est composé de 5 juges. Quelles sont les différentes actions à effectuer lors d'une course de 3000 m (pendant la course et à l'arrivée des concurrents) ?
- ↪ Pour un 200m, quelle est la durée de la mesure du vent, et à quel moment l'anémomètre est-il déclenché ?
- ↪ A quoi servent les drapeaux jaune, blanc et rouge dans une course de relais ?
- ↪ De quelles tâches s'acquitte un commissaire de courses **pour toutes** les épreuves de haies ?
- ↪ Sur le schéma, indiquer les départs des courses suivantes :  
100m -200m - 1000m -1500m  
50mHaies - 80m haies - 110m haies -400 haies – 4x60m - 4x100m



- ↪ Vous êtes commissaire de courses et vous remarquez qu'un concurrent du 200 m fait une faute en passant devant vous. Que faites-vous ?
- ↪ Comment est organisé un jury des arrivées, composé de 6 juges, pour une course de 3000 m ? Quel est le rôle de chacun ? A quoi sert la cloche ?
- ↪ Quelles sont les fautes qui entraînent une disqualification sur un 200 m plat ?
- ↪ Quelles sont les fautes qui entraînent une disqualification sur une course de haies ?
- ↪ Quelles sont les fautes qui entraînent une disqualification sur une course de relais 4x100 m ?
- ↪ Lors d'une course de relais un concurrent fait tomber le témoin dans un autre couloir que le sien, à quelles conditions peut-il le ramasser ?
- Que doit prendre en compte le commissaire de courses pour valider une transmission en course de relais ?
- ↪ Citer trois rôles d'un juge de courses.
- ↪ Citer trois causes de disqualification d'un relais 4x60 mètres
- ↪ Vous êtes chef des juges aux arrivées, vous êtes assisté de 5 autres juges. Organiser le jury pour une course avec 6 athlètes au départ.
- ↪ Quelles tâches un commissaire aux courses peut-il accomplir ?
- ↪ Lors d'une course de relais, le témoin tombe dans la zone de transmission. Qui doit le ramasser ? Dans quelles conditions ?
- ↪ Expliquez l'utilisation des différentes couleurs de drapeau lors d'une course de relais  
drapeau blanc      drapeau jaune      drapeau rouge
- ↪ Dans quelles courses l'anémomètre est-il utilisé ? Où l'anémomètre se place-t-il ?

### TABLEAUX DE CARACTERISTIQUES

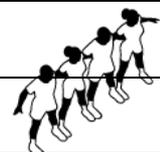
↪ Compléter le tableau :

| Courses    | Couleur des marques<br>Sur la piste |
|------------|-------------------------------------|
| 50m Haies  |                                     |
| 80m Haies  |                                     |
| 100m Haies |                                     |
| 200m Haies |                                     |
| 400m haies |                                     |

↪ Compléter le tableau de relais (dessiner le marquage au sol, indiquer la couleur et la distance correspondante)

#### SENS de la COURSE →

| Courses | Zone d'élan | Zone de passage |
|---------|-------------|-----------------|
| 4 X 60  |             |                 |
| 4 X 100 |             |                 |
| 4 X 400 |             |                 |



↳ Faire le classement de la course en notant les numéros de couloirs dans l'ordre d'arrivée :

| Athlète<br>Juge             | 1er       | 2ème      | 3ème      | 4ème      | 5ème      | 6ème      |
|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| <b>Chef juge</b>            | Couloir 3 |           |           |           |           |           |
| <b>1<sup>er</sup> juge</b>  | Couloir 3 | Couloir 5 |           |           |           |           |
| <b>2<sup>ème</sup> juge</b> |           | Couloir 4 | Couloir 2 |           |           |           |
| <b>3<sup>ème</sup> juge</b> |           |           | Couloir 2 | Couloir 4 |           |           |
| <b>4<sup>ème</sup> juge</b> |           |           |           | Couloir 4 | Couloir 6 |           |
| <b>5<sup>ème</sup> juge</b> |           |           |           |           | Couloir 6 | Couloir 1 |

### Classement

|   |  |
|---|--|
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |

↳ Compléter les tableaux pour les courses de haies suivantes

### COURSES MASCULINES UNSS

| Catégorie | Distance course | Couleur du repère | Hauteur des haies | Nombre de haies |
|-----------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| Benjamins | 50m             |                   |                   |                 |
|           | 200m            | bleue             |                   |                 |
| Minimes   | 200m            |                   |                   |                 |
| Cadets    | 110m            |                   | 91cm              | 10              |

### COURSES FEMININES UNSS

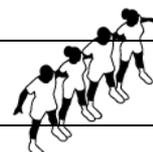
| Catégorie  | Distance course | Couleur du repère | Hauteur des haies | Nombre de haies |
|------------|-----------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| Benjamines | 50m             |                   | 65 cm (76)        |                 |
|            | 200m            |                   |                   |                 |
| Minimes    | 80m             | blanche           |                   | 8               |
| Cadettes   | 320m            |                   |                   |                 |

↳ Compléter le tableau suivant pour les courses de haies et entourer les bonnes réponses

| Courses    | Catégories        | Nombre de Haies | Intervalles      | Hauteurs Haies |
|------------|-------------------|-----------------|------------------|----------------|
| 80m haies  | minimes filles    |                 | 7 - 7,5 - 8      | 65 - 76 - 84   |
| 200m haies | minimes masculins |                 | 8,5 - 18,28 - 35 | 65 - 76 - 84   |
| 110m haies | cadets            |                 | 8 - 8,5 - 9,14   | 76 - 84 - 91   |
| 400m haies | juniors masculins |                 | 30 - 35 - 40     | 76 - 84 - 91   |

↳ Compléter le tableau suivant pour les courses de haies

| Courses                      | Nombre de Haies | Couleur des marques sur la piste | Hauteur des haies |
|------------------------------|-----------------|----------------------------------|-------------------|
| 50m Haies benjamines         |                 |                                  |                   |
| 80m Haies minimes filles     |                 |                                  |                   |
| 100m Haies minimes masculins |                 |                                  |                   |
| 200m Haies minimes masculins |                 |                                  |                   |



↳ Faire le classement de la course en notant les numéros de dossards

| Athlète<br>Juge   | 1 <sup>er</sup> | 2 <sup>ème</sup> | 3 <sup>ème</sup> | 4 <sup>ème</sup> | 5 <sup>ème</sup> | 6 <sup>ème</sup> | 7 <sup>ème</sup> |
|-------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Chef juge         | 12              |                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| Juge 1            | 12              | 15               |                  |                  |                  |                  |                  |
| Juge 2            |                 | 16               | 15               |                  |                  |                  |                  |
| Juge 3            |                 |                  | 15               | 14               |                  |                  |                  |
| Juge 4            |                 |                  |                  | 14               | 13               |                  |                  |
| Juge 5            |                 |                  |                  |                  | 14               | 18               |                  |
| Juge 6            |                 |                  |                  |                  |                  | 18               | 17               |
| Juge 7            |                 |                  |                  |                  |                  |                  | 17               |
| <b>Classement</b> |                 |                  |                  |                  |                  |                  |                  |

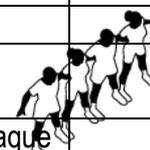
Mise à jour le 23/12/2016

**BANQUE NATIONALE DE QUESTIONS UNSS  
POUR L'EVALUATION ECRITE  
DU JEUNE CHRONOMETREUR MANUEL**

**QUESTIONS SIMPLES :**

Répondre aux affirmations en cochant la bonne réponse par une croix.

|   | Vrai | Faux |
|---|------|------|
| Le chronométrateur doit déclencher son chronomètre à la perception de la flamme ou de la fumée du pistolet du starter.                                |      |      |
| Le chef chrono prend le temps du coureur qui franchit en premier la ligne d'arrivée   |      |      |
| Le chronométrateur doit déclencher son chronomètre à la perception du son du pistolet du starter.   |      |      |
| Le chef chrono doit toujours se mettre en relation avec le starter avant chaque départ de course  |      |      |
| Le chef chrono prend toujours 2 temps   |      |      |
| Le chef chronométrateur peut demander à un chronométrateur de prendre les temps des 7 <sup>ème</sup> et 8 <sup>ème</sup> concurrents de chaque course |      |      |
| Le chef chronométrateur peut demander à un chronométrateur de prendre les temps des 2 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> concurrents de chaque course |      |      |
| Si un concurrent franchit la ligne d'arrivée à reculons, il ne sera pas chronométré   |      |      |
| Si un concurrent franchit la ligne d'arrivée en tombant, il ne sera pas chronométré   |      |      |
| Si mon chronomètre ne s'est pas déclenché au moment du départ, j'avertis immédiatement le chronométrateur qui se trouve le plus proche de moi         |      |      |
| Si mon chronomètre ne s'est pas déclenché au moment du départ, j'avertis immédiatement le chef chronométrateur  |      |      |
| Si un concurrent, blessé, franchit la ligne d'arrivée en marchant bien longtemps après les autres athlètes, je suis obligé de prendre son temps.      |      |      |
| Un chronométrateur prend les temps des coureurs qui sont uniquement dans les couloirs que lui désigne le chef chronométrateur                         |      |      |
| Un chronométrateur peut prendre jusqu'à trois temps lors des courses de sprint  |      |      |
| Le chronométrateur doit remettre son chronomètre à zéro dès qu'il a donné ses temps au chef chrono  |      |      |
| Le chef chrono peut demander à un chronométrateur de donner les temps de passage pour chaque  |      |      |



|   |  |  |
|---|--|--|
| concurrent lors d'une course longue   |  |  |
| C'est le chef chrono qui doit annoncer au starter que les chronométrateurs et les juges aux arrivées sont prêts   |  |  |
| Le chef chrono doit donner les temps officiels de chaque course au chef juge aux arrivées   |  |  |
| Le chef chrono ne prend aucun temps car il doit répartir les rôles à chaque chronométrateur puis récupérer tous les temps de chaque course  |  |  |
| A l'arrivée d'une course, le chronométrateur arrête son chronomètre au passage de la tête du concurrent   |  |  |
| Le chronométrateur arrête son chronomètre lorsque le buste du coureur passe le plan de la ligne d'arrivée   |  |  |
| Si un concurrent fait une faute au passage d'une haie, le chronométrateur ne prend pas son temps.   |  |  |
| Le chronométrateur arrête son chronomètre lorsque n'importe quelle partie du corps passe le plan de la ligne d'arrivée  |  |  |
| Le chronométrateur déclenche son chronomètre quand les concurrents partent.   |  |  |
| En compétition, le chronomètre électrique est prioritaire sur les chronomètres manuels  |  |  |
| Le chef chronométrateur établit les temps officiels   |  |  |
| Le chef chronométrateur me demande de prendre le temps du 3 <sup>ème</sup> concurrent. A l'arrivée, celui-ci fait une faute en bousculant un athlète. Je ne prends pas son temps. |  |  |
| Si au championnat régional, le système de chronométrie électrique est utilisé ; on ne déclenche pas les chronomètres manuels.   |  |  |
| Dans une épreuve de marche, l'officiel désigné annonce les temps de chaque passage sur la ligne d'arrivée aux concurrents.  |  |  |

### QUESTIONS DE TYPE QCM

↪ Dans une course de 100m, les temps manuels inscrits sur la feuille de course sont arrondis :

- au 10<sup>e</sup> supérieur .....exemple 10"37 → 10"4
- au 10<sup>e</sup> inférieur .....exemple 10"37 → 10"3
- à la seconde supérieure .....exemple 10"37 → 11"
- au centième supérieur : ..... exemple 10"37 → 10"38

*Entourer la bonne réponse*

↪ A quel moment dois-je remettre mon chronomètre à zéro ?

entourer la bonne réponse

- quand la course est terminée
- quand j'ai donné mes temps au chef chronométrateur
- quand le chef chronométrateur me le demande

↪ Vous êtes chronométrateur. Vous remettez le chronomètre à zéro lorsque :  
Cocher la bonne réponse avec une croix

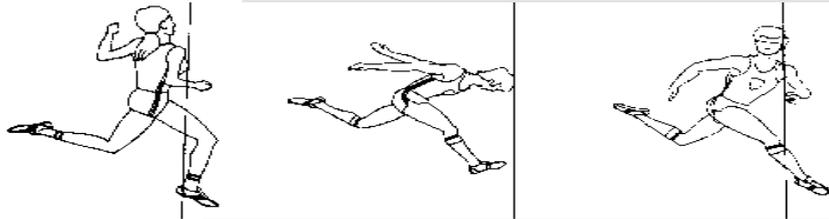
|   |  |
|---|--|
| Vous avez retenu les temps par cœur                                     |  |
| Le chef chronométrateur dit qu'il faut remettre les chronomètres à zéro |  |
| Vous avez annoncé les temps au chef chrono                              |  |
| Tous les chronométrateurs ont donné leur temps                          |  |

↪ Vous déclenchez le chronomètre : Cocher la ou les bonnes réponses avec une croix

|  |  |
|--|--|
| Lorsque vous entendez le coup du feu     |  |
| A la perception de la fumée du pistolet  |  |
| Lorsque le premier concurrent réagit     |  |
| A la perception de la flamme du pistolet |  |



↳ Entourer la ou les images représentant un athlète au moment de l'arrêt du chronomètre.



### QUESTIONS « OUVERTES »

- ↳ Vous êtes chronométreur. A quel moment déclenchez-vous votre chronomètre ?  
A quel moment l'arrêtez-vous ?
- ↳ Que fait le chef-chronométreur avant un départ de course ?  
Quelles relations a-t-il avec les autres officiels ?
- ↳ Quelle est la fonction du chef-chronométreur pendant la compétition
- ↳ Où se placent les chronométreurs ?
- ↳ A quel moment le chronométreur doit-il :
  - déclencher son chronomètre?
  - arrêter son chronomètre?
  - remettre à zéro son chronomètre?
- ↳ Un chronométreur ne déclenche pas son chrono au coup de pistolet.
  - que doit-il faire ?
  - que doit faire le chef chronométreur ?
- ↳ Avant le départ d'une course, le starter donne un coup de sifflet.
  - qui doit lui répondre ?
  - quelles mesures doit prendre cette personne avant de répondre ?
- ↳ Etablir un jury de 7 personnes, dont le chef chrono, pour 6 concurrents (2 temps par chrono sont pris).  
Dans la course, 2 records nationaux peuvent être battus.  
Quelles dispositions prend le chef chrono. Expliquez.
- ↳ Au cours d'un 80 Haies, vous voyez un faux départ. Déclenchez-vous votre chrono? Expliquez.

### TABLEAUX DE CHRONOMETRIE

↳ Compléter le tableau :

| Temps manuel retenu par le chef chrono | Temps écrit sur la feuille de course |
|--|--------------------------------------|
| 10''47                                 |                                      |
| 24''31                                 |                                      |
| 12''70                                 |                                      |
| 13''95                                 |                                      |
| 15''04                                 |                                      |

↪ La course est chronométrée manuellement, vous donnerez le temps officiel retenu pour chaque coureur :

| Temps manuels    |       |       |       | Temps officiels  |  |
|------------------|-------|-------|-------|------------------|--|
| 1 <sup>er</sup>  | 11"06 | 10"91 | 10"96 | 1 <sup>er</sup>  |  |
| 2 <sup>ème</sup> | 11"29 | 11"20 |       | 2 <sup>ème</sup> |  |
| 3 <sup>ème</sup> | 11"26 | 11"25 |       | 3 <sup>ème</sup> |  |
| 4 <sup>ème</sup> | 11"41 |       |       | 4 <sup>ème</sup> |  |
| 5 <sup>ème</sup> | 11"59 |       |       | 5 <sup>ème</sup> |  |
| 6 <sup>ème</sup> | 11"60 |       |       | 6 <sup>ème</sup> |  |

↪ Etablir la chronométrie pour un 800m en l'absence de chronométrage électrique.

NB: les temps sont pris au centième avec des chronos digitaux.

| Temps manuels    |         |          |          | Temps officiels  |  |
|------------------|---------|----------|----------|------------------|--|
| 1 <sup>er</sup>  | 1'50"22 | 1'50"25  | 1'50"20  | 1 <sup>er</sup>  |  |
| 2 <sup>ème</sup> | 1'51"65 | 1'51"70  | Pas pris | 2 <sup>ème</sup> |  |
| 3 <sup>ème</sup> | 1'51"70 | 1'51"70  | 1'51"73  | 3 <sup>ème</sup> |  |
| 4 <sup>ème</sup> | 1'52"08 | 1'52"12  | 1'52"13  | 4 <sup>ème</sup> |  |
| 5 <sup>ème</sup> | 1'51"90 | 1'52"16  | 1'52"11  | 5 <sup>ème</sup> |  |
| 6 <sup>ème</sup> | 1'52"29 | Pas pris | 1'52"34  | 6 <sup>ème</sup> |  |
| 7 <sup>ème</sup> | 1'52"30 | 1'52"33  | -        | 7 <sup>ème</sup> |  |
| 8 <sup>ème</sup> | 1'53"25 | 1'53"45  | -        | 8 <sup>ème</sup> |  |

↪ La course de 100m haies suivante est chronométrée manuellement, vous donnerez le temps officiel retenu pour chacune des athlètes :

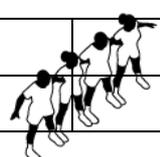
| Temps manuels    |       |       |          | Temps officiels  |  |
|------------------|-------|-------|----------|------------------|--|
| 1 <sup>ère</sup> | 13"10 | 12"89 | 13"01    | 1 <sup>ère</sup> |  |
| 2 <sup>ème</sup> | 13"19 | 13"20 | 13"20    | 2 <sup>ème</sup> |  |
| 3 <sup>ème</sup> | 13"21 | 13"10 | non pris | 3 <sup>ème</sup> |  |
| 4 <sup>ème</sup> | 13"23 | 13"28 | 13"21    | 4 <sup>ème</sup> |  |
| 5 <sup>ème</sup> | 13"39 | 13"45 |          | 5 <sup>ème</sup> |  |
| 6 <sup>ème</sup> | 13"61 |       |          | 6 <sup>ème</sup> |  |

↪ Vous êtes chef chronométrateur. Compléter le tableau.

|             | Temps annoncés par les chronométrateurs | Temps retenus |
|-------------|---|---------------|
| Coureur A : | 7 "40                                   |               |
| Coureur B : | 7 " 41                                  |               |
| Coureur C : | 7 "44                                   |               |
| Coureur D : | 7 "48                                   |               |

↪ Etablir la chronométrie pour un 1500m en l'absence de chronométrage électrique.

NB: les temps sont pris au centième avec des chronos digitaux.

| Temps manuels    |         |         |          | Temps officiels  |   |
|------------------|---------|---------|----------|------------------|---|
| 1 <sup>er</sup>  | 3'50"21 | 3'50"25 | 3'50"20  | 1 <sup>er</sup>  |  |
| 2 <sup>ème</sup> | 3'51"65 | 3'51"70 | Pas pris | 2 <sup>ème</sup> |   |

|                  |         |          |         |                  |  |
|------------------|---------|----------|---------|------------------|--|
| 3 <sup>ème</sup> | 3'53"20 | 3'52"90  | 3'53"08 | 3 <sup>ème</sup> |  |
| 4 <sup>ème</sup> | 3'54"08 | 3'54"12  | 3'54"13 | 4 <sup>ème</sup> |  |
| 5 <sup>ème</sup> | 3'56"90 | 3'57"16  | 3'57"11 | 5 <sup>ème</sup> |  |
| 6 <sup>ème</sup> | 3'58"20 | Pas pris | 3'58"44 | 6 <sup>ème</sup> |  |
| 7 <sup>ème</sup> | 4'02"30 | 4'02"45  | -       | 7 <sup>ème</sup> |  |
| 8 <sup>ème</sup> | 4'08"28 | 4'08"65  | -       | 8 <sup>ème</sup> |  |

- ↪ Vous êtes chef chronométrateur. La piste est composée de six couloirs.  
 Donnez la répartition des chronométrateurs pour que les 3 premiers soient chronométrés 3 fois et les suivants au mieux sachant que chaque chronométrateur prend 2 temps  
 Mettre une croix dans chaque case correspondante.

|             | Premier athlète | Deuxième | Troisième | quatrième | Cinquième | Sixième |
|-------------|-----------------|----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| Chef chrono |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°1  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°2  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°3  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°4  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°5  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°6  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°7  |                 |          |           |           |           |         |
| Chrono n°8  |                 |          |           |           |           |         |

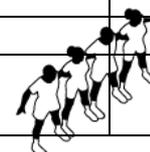
Commission Nationale UNSS Jeunes officiels  
 Mise à jour le 23/12/2016

**BANQUE NATIONALE DE QUESTIONS UNSS-FFA  
 POUR L'EVALUATION ECRITE  
 DU JEUNE OFFICIEL-JEUNE JUGE SAUTS**

**QUESTIONS SIMPLES**

- ↪ Répondre aux affirmations en cochant la bonne réponse par une croix.

|  | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| Lors d'un concours de saut en longueur, le concurrent sort du sautoir en revenant dans le sable en arrière de sa marque de chute. Le saut est mesuré.  |      |      |
| Un athlète s'élanche en hauteur, au même moment une course se déroule. Le juge de hauteur peut arrêter la course   |      |      |
| Un athlète casse sa perche, un autre athlète du concours doit lui prêter la sienne.  |      |      |
| Le concours de saut en hauteur sur lequel vous êtes chef de concours vient de commencer. Un athlète arrive du lancer de poids et vous demande d'effectuer un saut d'échauffement. Vous lui accordez. |      |      |
| L'anémomètre est utilisé dans tous les sauts pour mesurer la vitesse du vent.  |      |      |
| Au triple saut, un concurrent peut placer ses marques sur la piste d'élan.   |      |      |
| Lors du saut en longueur, un concurrent est manifestement gêné dans sa course d'élan mais il termine son saut. Il peut demander à refaire son saut.  |      |      |



|   |  |  |
|---|--|--|
| Dans le concours de longueur, le dernier concurrent de la liste fait son 2 <sup>ème</sup> essai. Jonathan, en 5 <sup>ème</sup> position sur la feuille de concours, vous demande de sauter son 3 <sup>ème</sup> essai en première position car le départ du 100 m auquel il participe est sur le point d'être donné. Vous devez l'autoriser à sauter dans ce nouvel ordre pour cet essai. |  |  |
| Au saut en hauteur, un concurrent s'élance pour sauter. Trop près, il touche le tapis sans faire tomber la barre. Il peut retenter un essai.  |  |  |
| En championnat départemental, dans un concours de saut en longueur avec 9 athlètes, tous les concurrents ont droit à six essais.  |  |  |
| Un athlète saute et échoue à son 1 <sup>er</sup> essai à 1.35 m. Il fait impasse à son deuxième essai. Au 3 <sup>ème</sup> essai vous devez l'appeler pour effectuer son saut.  |  |  |
| Un athlète est inscrit à la fois au saut en longueur et au javelot. Il demande à sauter à son premier essai dans un ordre différent de celui tiré au sort (essai différé). Il peut le faire.  |  |  |
| Au saut en longueur, le drapeau blanc signifie que l'essai est réussi   |  |  |
| Le drapeau jaune indique au concurrent qu'il doit attendre avant de sauter  |  |  |
| Lors d'une compétition avec attribution d'un titre individuel, le règlement impose de départager les ex-æquo à la 1 <sup>ère</sup> place d'un concours de saut en hauteur par des sauts de barrage.   |  |  |
| En compétition nationale, le secrétaire du concours de saut en longueur valide les essais   |  |  |
| Sur la feuille de concours de saut avec barre, le signe " O " signifie que le saut est réussi   |  |  |
| Un athlète casse sa perche et un morceau touche le tapis au-delà du point zéro : l'essai est nul (« X »)  |  |  |
| Dans un concours de hauteur avec 7 athlètes, en début de concours l'athlète a 2' pour sauter à l'appel de son nom   |  |  |
| A la perche, si un athlète part disputer une course, le jury doit attendre son retour pour continuer le concours  |  |  |
| Le vent doit être mesuré pour homologuer un record au saut à la perche  |  |  |
| Lors d'une compétition FFA au triple saut senior, le sauteur doit indiquer la planche qu'il choisit en début de concours, ensuite il ne peut plus en changer.   |  |  |
| Le perchiste heurte la barre pendant son franchissement et la repousse avec ses mains contre les supports. La barre ne tombe pas. Vous levez drapeau blanc.   |  |  |
| Au Triple-Saut, un concurrent a le droit de placer ses chaussures sur la piste pour repérer ses marques.  |  |  |
| Au Triple saut ou à la longueur, les mesures sont faites perpendiculairement à la ligne d'appel ou à son prolongement.  |  |  |

### QUESTIONS DE TYPE QCM

- ↳ Lors d'un concours, vous jugez un saut nul. Quel drapeau levez-vous ?  
Rouge                      Blanc                      Jaune                      Entourer la bonne réponse
- ↳ Au saut en hauteur, l'athlète pose le pied sur la ligne blanche de Point zéro et réussit son saut, quel drapeau doit lever le chef de concours ?  
Rouge                      Blanc                      Jaune                      Entourer la bonne réponse
- ↳ Il reste 15 secondes au concurrent pour s'élancer. Quel drapeau levez-vous ?  
Rouge                      Blanc                      Jaune                      Entourer la bonne réponse
- ↳ Dans **un concours individuel** de saut en hauteur, si un athlète effectue une impasse à la 1<sup>ère</sup> tentative à 1m85 :  
Cocher la bonne réponse
- Il peut tenter son essai suivant au 3<sup>ème</sup> essai à 1m85
- Il peut tenter son essai suivant au 1<sup>er</sup> essai à 1 m 90
- Il peut tenter son essai suivant au 2<sup>ème</sup> essai à 1 m 85



↵ Dans un concours individuel de saut en hauteur à 9 concurrents, lors de la 1<sup>ère</sup> tentative à la première barre, combien

de temps dispose l'athlète pour effectuer son essai ?

1mn

1mn30

2mn

Entourer la bonne réponse

↵ Lorsqu'un concurrent reste seul à sauter en concours individuel de hauteur, de quel temps dispose-t-il pour s'élancer ?

1 minute 30

2 minutes

3 minutes

5 minutes

Entourer la bonne réponse

↵ Au saut en longueur, quelle est la durée de la mesure du vent

Entourer la bonne réponse

5 sec

10 sec

13sec

↵ Au triple saut, un **record est homologué si** :

- la vitesse du vent est égale à 2 m/s
- la vitesse du vent est égale à 3m/s
- la vitesse du vent est égale à 4m/s

Entourer la bonne réponse

↵ Au saut en longueur du décathlon, combien d'essais chaque concurrent dispose-t-il ?

3 – 4 – 6

Entourer la bonne réponse

↵ En championnat UNSS, combien d'essais le concurrent dispose-t-il aux épreuves de saut en longueur ?

3 – 4 – 6

Entourer la bonne réponse

↵ Au saut en Hauteur, quel est le nombre d'essais maximum autorisé pour franchir une barre ?

6

4

3

Cocher la bonne réponse

↵ A quel endroit est mesurée la hauteur de la barre avec la toise ?

aux poteaux

au milieu de la barre

peu importe

Cocher la bonne réponse

↵ Quel code indique un essai raté sur la feuille de concours ?

o

x

—

Cocher la bonne réponse

↵ Dans quel ordre sautent les concurrents au début du concours de longueur ?

Par tirage au sort

Quand ils sont présents

Dans l'ordre de la feuille de concours

Cocher la bonne réponse

↵ Pour quel concours de Sauts, l'anémomètre n'est-il pas utilisé ?

Longueur

Perche

Triple

Cocher la bonne réponse



↪ Un athlète est absent à l'appel de son nom. Qu'inscrit le juge sur la feuille de concours ?

- x
- o
- 

Cocher la bonne réponse

↪ Quelles sont les épreuves de sauts où l'anémomètre (mesure de la vitesse du vent) est utilisé ?

- Hauteur
- Longueur
- Triple Saut
- Perche

Cocher la bonne réponse

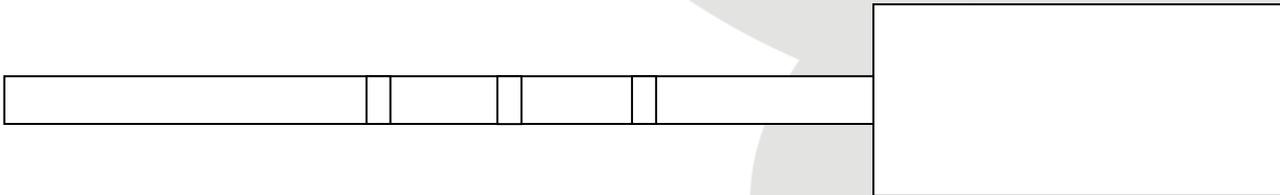
### QUESTIONS « OUVERTES »

↪ A quel moment l'anémomètre est-il déclenché au saut en longueur ?

↪ Le sauteur en Hauteur a mis le pied sur la ligne blanche de point zéro à l'impulsion mais a franchi la barre. Quel drapeau faut-il lever ?

↪ Pendant une course de 3000 m, un concours de saut en hauteur se déroule. Que fait le jury pour assurer la sécurité des athlètes ?

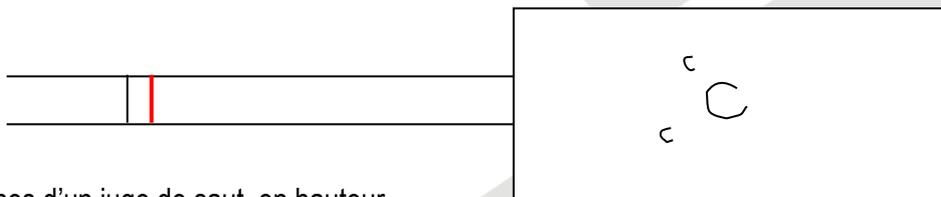
↪ Vous êtes responsable d'un concours de triple saut. Vous disposez d'un juge régional et de 2 juges départementaux. Comment placez-vous votre jury ? Indiquez-le sur le croquis



↪ A quoi sert un barrage au saut en hauteur ? Expliquer le principe du barrage. Donner un exemple.

↪ Qu'est-ce qu'un essai différé en longueur ? Donner un exemple.

↪ A l'aide d'une règle, tracer sur le schéma le ruban du décimètre et indiquer l'endroit où vous lisez la performance.



↪ Citer trois tâches d'un juge de saut en hauteur

↪ Citer trois exemples donnant un essai nul au saut en longueur

↪ Vous êtes chef juge au Triple Saut. Les planches utilisées pour le concours sont situées à 7m, 9m et 11m. Comment organisez-vous le déroulement du concours ?

↪ Où place-t-on l'anémomètre au saut en longueur ?

↪ Vous êtes chef de concours et un concurrent perchiste effectue son essai réglementairement valable, mais la barre tombe. Il vous fait constater aussitôt que les poteaux n'étaient pas réglés selon sa demande. Que faites-vous ?

↪ A quoi servent les drapeaux blanc et rouge au concours de saut en hauteur ?

↪ Quel appareil sert à mesurer la vitesse du vent au saut en longueur ?

Quand déclenche-t-on cet appareil ?

Pendant combien de temps ?

↪ Indiquer les codes correspondants pour un concours de saut en hauteur

|        |       |
|--------|-------|
| Essais | Codes |
|--------|-------|



|                 |  |
|-----------------|--|
| Essai réussi    |  |
| Essai nul       |  |
| Essai non tenté |  |

- ↪ Dans un championnat régional de longueur ou de triple saut, lorsque les 12 concurrents ont réalisé leurs trois essais, que faites-vous en tant que chef de concours ? Dans quel ordre sauteront-ils par la suite ?
- ↪ A quoi sert, en hauteur, la ligne blanche située (ou tracée) entre les poteaux et dans leur prolongement ?
- ↪ Vous êtes Chef de concours d'une épreuve de saut en hauteur et vous disposez, en plus de vous, de 4 juges A-B-C-D. Comment organisez-vous votre jury ?  
Indiquer leur placement sur le terrain et donner les tâches des cinq juges.



|      |  |
|------|--|
| Chef |  |
| A    |  |
| B    |  |
| C    |  |
| D    |  |

- ↪ Vous êtes Chef de concours d'une **épreuve nationale** de saut à la perche. Vous disposez, **en plus de vous**, de 6 juges A-B-C-D-E-F. Comment organisez-vous votre jury ?  
Indiquer leur placement sur le terrain et donner les tâches des sept juges.



|      |  |
|------|--|
| Chef |  |
| A    |  |
| B    |  |
| C    |  |
| D    |  |
| E    |  |
| F    |  |



## TABLEAUX DE CLASSEMENT

↳ Compléter le tableau ci-dessous en indiquant la performance finale et le classement.

|          | 1.95 | 2.00 | 2.05 | 2.08 | 2.11 | 2.14 | 2.16 | Performance | Classement |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------------|
| André    | 0    | 0    | XX—  | 0    | XXX  |      |      |             |            |
| Gilles   | —    | X0   | 0    | 0    | XX0  | XXX  |      |             |            |
| Jean Luc | —    | XX0  | 0    | —    | —    | —    | XXX  |             |            |
| Olivier  | 0    | X0   | XX0  | X0   | 0    | 0    | XXX  |             |            |
| Didier   | —    | XXO  | 0    | 0    | X0   | 0    | XXX  |             |            |

↳ Compléter le tableau ci-dessous en indiquant la performance finale et le classement

| Noms   | 3m50 | 3m60 | 3m70 | 3m80 | 3m85 | 3m90 | 3m95 | 4m00 | Perf. |  | Place |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|-------|
| Marie  | 0    | —    | XO   | 0    | XO   | XO   | XXX  |      |       |  |       |
| Léa    | XO   | 0    | XO   | XO   | 0    | XXX  |      |      |       |  |       |
| Anne   | —    | —    | —    | XXX  |      |      |      |      |       |  |       |
| Maya   | —    | —    | 0    | XO   | 0    | XO   | XO   | XXX  |       |  |       |
| Marion | —    | XO   | XO   | 0    | XO   | 0    | XO   | XXX  |       |  |       |
| Lucie  | 0    | XXO  | 0    | XO   | 0    | XO   | XXX  |      |       |  |       |
| Emma   | XO   | 0    | 0    | XXO  | 0    | XXX  |      |      |       |  |       |

↳ Compléter entièrement le tableau de ce championnat Régional FFA de saut en longueur suivant en indiquant la performance finale et le classement :

|   |          | 1er essai | 2è essai | 3è essai | Perf. | Class. interméd. | Nouvel ordre de passage | 4è essai | 5è essai | 6è essai | Performance | Classement |
|---|----------|-----------|----------|----------|-------|------------------|-------------------------|----------|----------|----------|-------------|------------|
| 1 | Valentin | 5.54      | 5.00     | —        |       |                  |                         | 4.55     | —        | —        |             |            |
| 2 | Kevin    | 5.52      | 4.85     | 4.15     |       |                  |                         | —        | 4.70     | —        |             |            |
| 3 | Johann   | 4.85      | 4.05     | 4.50     |       |                  |                         | 4.65     | —        | 4.90     |             |            |
| 4 | Lorenzo  | 4.45      | 4.00     | 4.08     |       |                  |                         | —        | —        | 4.10     |             |            |
| 5 | Alexis   | 5.50      | 5.10     | 4.95     |       |                  |                         | 5.54     | 5.40     | —        |             |            |

↳ Faire le classement du concours de longueur du championnat régional FFA suivant.

|   | Noms       | 1er essai | 2ème essai | 3ème essai | Perf. | Class. interméd. | Nouvel ordre de passage | 4ème essai | 5ème essai | 6ème essai | Performance | Class. |
|---|------------|-----------|------------|------------|-------|------------------|-------------------------|------------|------------|------------|-------------|--------|
| 1 | Christelle | x         | 4.53       | 4.32       |       |                  |                         | 4.79       | 4.86       | x          |             |        |
| 2 | Valérie    | 5.68      | 5.59       | 5.08       |       |                  |                         | x          | x          | 5.56       |             |        |
| 3 | Perrine    | 5.02      | 5.43       | 5.27       |       |                  |                         | 5.08       | x          | x          |             |        |
| 4 | Juliette   | 5.34      | x          | 5.46       |       |                  |                         | 5.68       | -          | 5.59       |             |        |
| 5 | Jocelyne   | 5.32      | 5.27       | x          |       |                  |                         | x          | 5.04       | 5.25       |             |        |
| 6 | Sandrine   | x         | 5.81       | 5.85       |       |                  |                         | 6.05       | 5.92       | x          |             |        |
| 7 | Monique    | 4.28      | x          | 4.53       |       |                  |                         | ----       | ----       | ----       |             |        |
| 8 | Maya       | 5.92      | x          | 6.05       |       |                  |                         | 5.82       | x          |            |             |        |
| 9 | Catherine  | x         | x          | 5.13       |       |                  |                         | 4.99       | 5.25       | x          |             |        |

Pourquoi Monique s'arrête-t-elle au 3ème essai ?



↪ Effectuer **et commenter** le classement du concours de saut à la perche suivant.

|            | Sauts de Barrage |      |      |      |      |      |      |      |      | Perf | Class |
|------------|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
|            | 3.20             | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.60 | 3.65 | 3.60 | 3.65 | 3.70 |      |       |
| Valérie    | —                | o    | xo   | xxx  | o    | x    | o    | o    | x    |      |       |
| Jocelyne   | —                | o    | xxo  | xxx  |      |      |      |      |      |      |       |
| Sarah      | —                | xxx  |      |      |      |      |      |      |      |      |       |
| Christelle | o                | o    | xo   | xxx  | o    | x    | o    | o    | o    |      |       |
| Sandrine   | o                | xxo  | xo   | xxx  |      |      |      |      |      |      |       |
| Maya       | —                | xxo  | xo   | xxx  |      |      |      |      |      |      |       |
| Inés       | o                | xo   | x—   | xx   |      |      |      |      |      |      |       |
| Maëva      | —                | —    | xo   | xxx  | o    | x    | x    |      |      |      |       |

↪ Effectuer le classement du concours de longueur suivant

| Noms       | 1 <sup>er</sup> essai | 2 <sup>ème</sup> essai | 3 <sup>ème</sup> essai | Perf. | Class. Inter. | Nouvel Ordre | 4 <sup>ème</sup> essai | 5 <sup>ème</sup> essai | 6 <sup>ème</sup> essai | Perf. | Class. |
|------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------|---------------|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------|--------|
| Kévin      | 5,35                  | x                      | 6,47                   |       |               |              | x                      | x                      | 6,52                   |       |        |
| Léo        | x                     | 6,12                   | 5,09                   |       |               |              | 5,97                   | 6,11                   | x                      |       |        |
| Christophe | x                     | 5,20                   | x                      |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Oscar      | 5,21                  | x                      | 6,12                   |       |               |              | x                      | 6,14                   | 5,89                   |       |        |
| Lorenzo    | x                     | 5,18                   | x                      |       |               |              | 5,07                   | x                      | x                      |       |        |
| Rémi       | x                     | x                      | x                      |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Théo       | 5,76                  | 5,89                   | x                      |       |               |              | x                      | x                      | 5,73                   |       |        |
| Vari       | 6,34                  | 6,16                   | 6,44                   |       |               |              | x                      | x                      | 6,51                   |       |        |
| Teddy      | x                     | 5,21                   | 5,89                   |       |               |              | 6,12                   | 6,14                   | x                      |       |        |
| Yvan       | 6,49                  | x                      | x                      |       |               |              | x                      | x                      | x                      |       |        |

↪ Compléter et **commenter** le tableau de ce championnat Régional FFA de saut en hauteur

|         | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 1.98 | Performance | Classement |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------------|
| Rémi    | 0    | 0    | XX   | 0    | XXX  |      |      |             |            |
| Hervé   | —    | X0   | 0    | 0    | XX0  | XXX  |      |             |            |
| Kevin   | 0    | X0   | X0   | —    | XXX  |      |      |             |            |
| Lorenzo | —    | X0   | X0   | XX0  | 0    | X0   | XXX  |             |            |
| Bastien | XX—  | 0    | X0   | XXX  |      |      |      |             |            |
| Charles | 0    | X0   | 0    | X0   | X0   | X0   | XXX  |             |            |
| Olivier | —    | —    | 0    | X0   | XX0  | XXX  |      |             |            |

↪ Effectuer le classement du concours de triple saut suivant et répondre aux questions.

| Athlètes   | 1 <sup>er</sup> essai | 2 <sup>è</sup> essai | 3 <sup>è</sup> essai | Meilleure Perf. | Class. interm. | 4 <sup>è</sup> essai | 5 <sup>è</sup> essai | 6 <sup>è</sup> essai | Perf. | Class. |
|------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------|--------|
| Kevin      | x                     | 10.18                | x                    |                 |                | x                    | 10.54                | 10.35                |       |        |
| Donovan    | x                     | 12.21                | x                    |                 |                | 12.25                | 12.39                | 11.68                |       |        |
| Johann     | 11.25                 | 11.76                | x                    |                 |                | x                    | 11.96                | x                    |       |        |
| Vincent    | x                     | x                    | x                    |                 |                |                      |                      |                      |       |        |
| Lorenzo    | 12.38                 | 12.20                | 12.28                |                 |                | 12.45                | x                    | 11.98                |       |        |
| Christophe | 9.35                  | x                    | 9.82                 |                 |                |                      |                      |                      |       |        |
| Alexis     | x                     | x                    | 11.68                |                 |                | 12.21                | 12.39                | 12.25x               |       |        |
| Baptiste   | 11.89                 | 11.95                | x                    |                 |                | 12.28                | 12.38                | 12.45                |       |        |



|         |       |       |       |  |  |   |       |       |  |  |
|---------|-------|-------|-------|--|--|---|-------|-------|--|--|
| Charles | 10.26 | x     | 10.58 |  |  | x | 10.74 | 10.62 |  |  |
| Olivier | 11.58 | 12.07 | 11.98 |  |  | x | x     | 12.05 |  |  |

- Pourquoi Vincent et Christophe ne font pas les 3 essais supplémentaires ?
- En cas d'ex-aequo, expliquer le classement
- Quelle est l'importance de la meilleure performance et du classement intermédiaires ?

↪ Compléter le tableau des délais

| Nombre d'athlètes en compétition | Epreuves individuelles |        |              | Epreuves combinées |        |          |
|----------------------------------|------------------------|--------|--------------|--------------------|--------|----------|
|                                  | hauteur                | perche | autres sauts | hauteur            | perche | longueur |
| Plus de 3                        |                        |        | 1'           | 1'                 |        | 1'       |
| 2 ou 3                           |                        |        | 1'           | 1'30               |        | 1'       |
| 1                                | 3'                     |        | -            |                    |        | -        |
| Essais consécutifs               | 2'                     |        | 2'           | 2'                 |        | 2'       |

↪ Une erreur dans les montées de barre de saut en hauteur benjamins d'un championnat régional vient d'être constatée par le chef de concours.

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.60 | 1.62 |  |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|

- Quelle est cette erreur ?
- Quelle doit-être la montée de barre après 1.62 ?

↪ Un juge constate une erreur dans les montées de barre du concours de saut à la perche cadet d'un championnat régional.

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |  |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 3.00 | 3.20 | 3.40 | 3.80 | 4.00 | 4.10 | 4.20 | 4.30 | 4.35 |  |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|

- Quelle est cette erreur ?
- Quelle sera la montée de barre après 4m35 ?

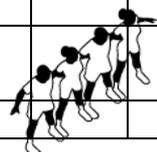
Mise à jour le 23/12/2016

**BANQUE NATIONALE DE QUESTIONS UNSS-FFA  
POUR L'EVALUATION ECRITE  
DU JEUNE OFFICIEL-JEUNE JUGE LANCERS**

**QUESTIONS SIMPLES**

Répondre aux affirmations en cochant la bonne réponse par une croix.

|   | Vrai | Faux |
|---|------|------|
| Au lancer de marteau l'engin touche le sol pendant la rotation, l'athlète s'arrête, pose son engin et recommence à lancer. L'essai est valable          |      |      |
| En lancer, un record est homologué même s'il y a beaucoup de vent favorable   |      |      |
| Au lancer du javelot, un concurrent déséquilibré pose la main sur la ligne blanche à l'extrémité de la piste d'élan. Le lancer est valable              |      |      |
| Lors d'un concours de poids, le concurrent dispose de 1 minute 30 pour réaliser son lancer.   |      |      |
| Au lancer de javelot, l'engin sort du secteur. En ramassant le javelot, le juge se rend compte que celui-ci est cassé. L'athlète a le droit de relancer |      |      |
| Dans un concours de javelot, l'engin tombe à cheval sur la ligne de secteur, la pointe à l'intérieur,   |      |      |



|   |  |  |
|---|--|--|
| la queue à l'extérieur. L'essai est valable   |  |  |
| Au lancer de poids, l'athlète est autorisé à porter une bande de contention au poignet  |  |  |
| Un athlète sort de l'aire de lancer avant que l'engin ne soit tombé au sol. L'essai est nul.  |  |  |
| Un athlète est inscrit à la fois au saut en hauteur et au javelot. Il demande à lancer son premier essai dans un ordre différent de celui tiré au sort (essai différé). Il peut le faire.   |  |  |
| Un concurrent, au cours d'un lancer, peut toucher l'intérieur du plateau avec la main   |  |  |
| Lors de l'élan, le poids peut être décollé du cou mais ne doit pas venir en arrière et en dessous du plan des épaules   |  |  |
| Au Poids, l'athlète peut poser le pied sur la face avant du butoir (à l'intérieur du cercle)  |  |  |
| L'engin personnel de lancer d'un concurrent doit être pesé avant le début du concours   |  |  |
| Un concurrent peut lancer avec son engin personnel mais doit le prêter aux autres à leur demande.   |  |  |
| Pour que son essai soit valable, l'athlète doit attendre la chute de l'engin pour sortir du cercle de lancer  |  |  |
| Un lanceur peut effectuer ses 3 essais à la suite   |  |  |
| Dans un concours de marteau, si l'engin touche la cage et tombe à l'intérieur du secteur, le jet est considéré comme valable  |  |  |
| L'athlète peut sortir du cercle de lancer par la partie avant.  |  |  |
| Le rôle du juge de chute est de ramener les engins vers les concurrents   |  |  |
| Le disque fait partie des épreuves de lancers de l'heptathlon féminin   |  |  |
| Les cercles du lancer de poids, de marteau et de disque sont de même diamètre.  |  |  |
| Le diamètre du cercle de lancer de disque est inférieur au diamètre du cercle de marteau.   |  |  |
| Le diamètre du cercle de poids est le même que celui du marteau.  |  |  |
| Le concurrent ne doit pas quitter le cercle de lancer avant que l'engin ne touche le sol.   |  |  |
| Avant chaque concours les engins personnels doivent être contrôlés par un juge arbitre  |  |  |
| Lors de l'élan au lancer de poids, le concurrent touche le dessus du butoir. L'essai est valable  |  |  |
| En compétition, l'épreuve de lancer de disque peut se faire sans cage de protection   |  |  |
| Le juge lève le drapeau jaune pour signaler une faute   |  |  |
| Le juge lève le drapeau blanc pour signaler que l'essai est valable   |  |  |
| Lors de l'échauffement les concurrents peuvent lancer dans n'importe quel ordre.  |  |  |
| Au poids, le lanceur a le droit d'attacher ensemble 2 doigts avec du sparadrap  |  |  |
| C'est le secrétaire du concours qui valide les essais   |  |  |
| Un athlète est autorisé à effectuer des lancers d'échauffement à côté de la cage pendant le concours.   |  |  |
| Le concours de poids est commencé, un athlète arrive du saut en hauteur. Il peut effectuer un essai d'échauffement en utilisant l'aire de lancer.   |  |  |
| Pour les lancers à partir d'un cercle, les concurrents sont autorisés à toucher l'intérieur de la bande de fer  |  |  |
| Un lanceur de poids est autorisé à attacher ensemble les doigts de la main avec laquelle il lance.  |  |  |
| Un athlète a été autorisé à partir pour faire une course après son 1 <sup>er</sup> essai. A son retour le 1 <sup>er</sup> lanceur de la feuille de concours effectue son 3 <sup>ème</sup> essai ; l'athlète qui vient de terminer sa course demande à faire son 2 <sup>ème</sup> essai. Il est autorisé à le faire. |  |  |
| Après avoir été lancé normalement par le lanceur, le disque touche la cage de protection et tombe ensuite à l'intérieur du secteur. L'essai est valable   |  |  |
| Au javelot, un essai ne sera valable que si la pointe de la tête métallique touche le sol avant toute autre partie du javelot.  |  |  |
| En épreuves combinées les concurrents ont droit à quatre essais.  |  |  |
| Au lancer de poids, on devra installer une manche à air pour voir la direction du vent  |  |  |



|   |  |  |
|---|--|--|
| Pour toutes les épreuves de lancer, les distances seront enregistrées au centimètre inférieur si la distance mesurée n'est pas un centimètre entier.                            |  |  |
| Lors d'un essai, l'athlète commence son élan avant que le juge ne baisse son drapeau jaune, qu'il a levé auparavant. L'essai est validé.  |  |  |
| Pour un athlète au poids effectuant 2 essais consécutifs, on accorde 2 minutes pour lancer  |  |  |
| Après avoir lancé le poids, l'athlète passe par-dessus le butoir pour quitter le cercle. C'est une faute  |  |  |
| Au lancer de marteau l'engin touche le sol pendant la rotation, l'athlète s'arrête, pose son engin et recommence son lancer. Il a le droit.                                     |  |  |
| Un concurrent peut lancer avec son engin personnel mais doit le prêter aux autres à leur demande et pendant toute la durée du concours.   |  |  |
| Un athlète est inscrit au Javelot et à la Hauteur ; il demande à lancer son 1 <sup>er</sup> essai dans un ordre différent de celui de la feuille de concours. Il en a le droit. |  |  |
| Pendant le lancer, le disque touche un poteau de la cage et tombe dans le secteur de chute. Le lancer doit être mesuré  |  |  |

### **QUESTIONS DE TYPE QCM**

↪ Lors d'un concours de lancer :

- Les engins doivent être relancés vers le cercle de lancer
- Les engins doivent être ramenés par un juge Cocher la bonne réponse.
- Les athlètes viennent chercher les engins en attendant dans le secteur

↪ Au lancer, lorsqu'il y a faute le juge lève le drapeau

- Blanc
- Rouge Cocher la bonne réponse.
- Jaune

↪ Lors de la Finale Equip'Athlé, combien d'essais a un athlète

- 3                      4                      6 Entourer la bonne réponse

↪ Pendant le lancer, le disque touche un poteau de la cage et tombe dans le secteur de chute. Le juge lève le drapeau

- Blanc
- Rouge Cocher la bonne réponse.
- Jaune

↪ Dans quel ordre lancent les concurrents au début du concours ?

- Quand ils sont présents
- Ordre de la feuille Cocher la bonne réponse.
- Tirage au sort

↪ Pour quel concours de lancers la manche à air n'est-elle pas obligatoire ?

- Disque
- Marteau Cocher la bonne réponse.
- Javelot



↪ Quel code indique un essai nul sur la feuille de concours de lancer ?

- O  
 X  
 -

Cocher la bonne réponse.

↪ Le chef de concours d'une **compétition nationale** :

- Valide les essais avec les drapeaux  
 Vérifie le classement  
 Appelle les concurrents  
 Inscrit les performances

Cocher la ou les bonnes réponses.

↪ Après avoir été appelé, de combien de temps dispose un concurrent pour lancer ?

- 1 mn                      1 mn30                      2 mn                      Entourer la bonne réponse

↪ Au lancer de poids du décathlon, combien d'essais dispose chaque concurrent ?

- 3                      4                      6                      Entourer la bonne réponse

↪ En compétition UNSS, combien d'essais dispose le concurrent minime aux épreuves de lancers ?

- 3                      4                      6                      Entourer la bonne réponse

↪ Entourer le matériel nécessaire pour un concours de poids benjamins garçons

- Poids de 2 kg                      Poids de 3 kg                      un décamètre  
Un double décamètre                      un balai                      un jeu de drapeaux

↪ En championnat F.F.A, il y a 7 concurrents au lancer de javelot. Vous leur accordez :

- 3 essais  
 4 essais  
 6 essais                      Cocher la bonne réponse

↪ Après un essai différé effectué en dernière position, un athlète reprend l'ordre de la feuille de concours et relance pour le 3<sup>ème</sup> essai en première position. Combien de temps dispose-t il pour lancer ?

- 1'                      1'30                      2'                      Entourer la bonne réponse

↪ Entourer le matériel nécessaire pour un concours de javelot cadets

- Javelots de 800 g                      Javelots de 600 g                      Javelots de 700 g  
un jeu de drapeaux                      un double décamètre                      un appareil de mesure de 100 m  
(hectomètre)

↪ Dans un **championnat FFA**, après les 3 premiers essais, les 8 meilleurs lanceurs sont qualifiés pour les 3 essais supplémentaires. Dans quel ordre vont-ils lancer ? Cocher la bonne réponse.

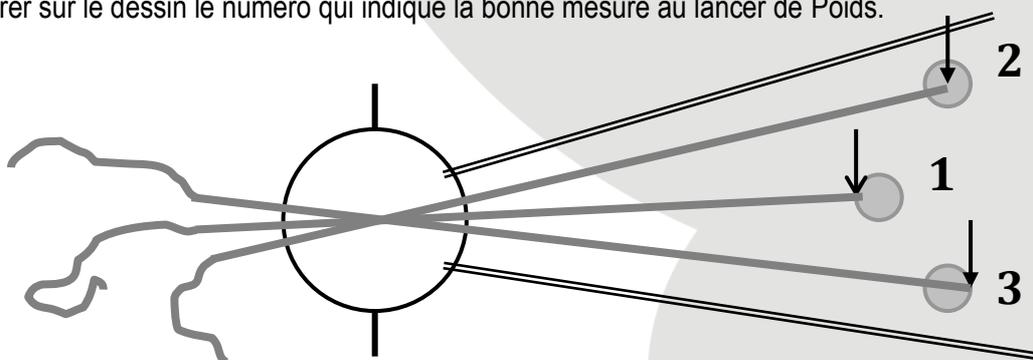
- Dans l'ordre inverse du classement provisoire  
 Dans un nouvel ordre, tiré au sort  
 Dans l'ordre de la feuille d'appel                      Entourer la bonne réponse

↪ En lançant le poids, un concurrent déséquilibré pose le pied sur le bord du butoir. Quel drapeau le juge doit-il lever ?

- Blanc                      Jaune                      Rouge                      Entourer la bonne réponse



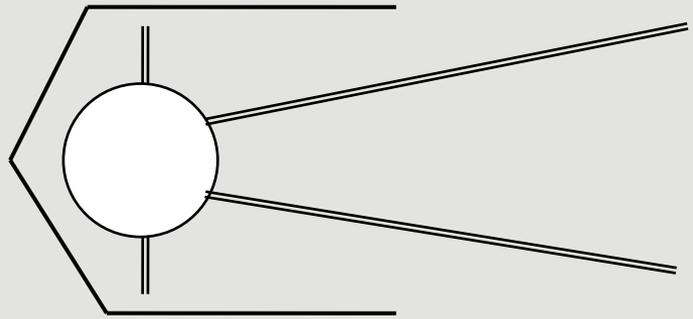
- ↵ Au concours de javelot, un athlète appelé pour son 2<sup>ème</sup> essai est absent car au même moment il participe à une course.  
Qu'inscrit le juge sur la feuille de concours ?
- O      X      —      NP
- ↵ Pour mesurer un lancer de disque, je place le « zéro » du ruban de mesure :
- au centre du cercle  
au bord intérieur du cercle  
au bord de la marque laissée par le disque
- ↵ A la Finale Equip'Athlé, combien chaque concurrent a-t-il d'essais aux épreuves de lancers ?
- 3      4      6      Entourer la bonne réponse
- ↵ Au lancer du disque, le disque tombe sur la ligne blanche qui délimite le secteur de chute.  
Le juge lève le drapeau :
- BLANC      ROUGE      JAUNE
- ↵ Pour quels concours de lancers la manche à air est-elle obligatoire ?
- POIDS      DISQUE      MARTEAU      JAVELOT
- ↵ Entourer sur le dessin le numéro qui indique la bonne mesure au lancer de Poids.



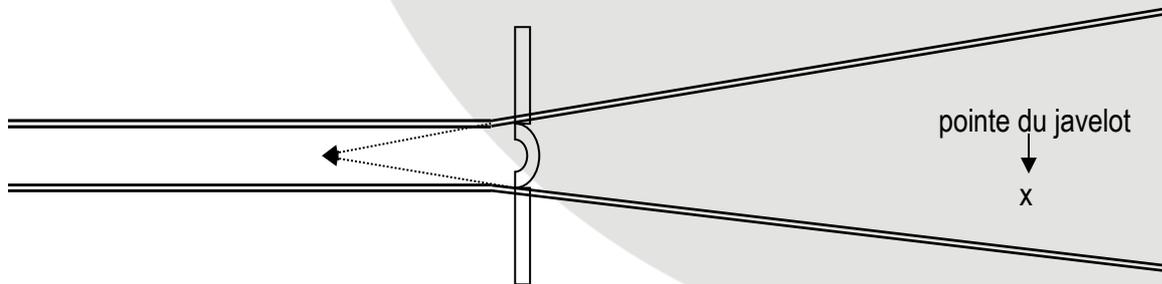
### QUESTIONS « OUVERTES »

- ↵ Au lancer de marteau, lors de la rotation le câble de l'engin casse. L'athlète déséquilibré quitte le cercle.  
Que décide le juge ?
- ↵ Citer trois rôles d'un juge de lancers
- ↵ Dans quels cas le chef juge est-il amené à lever le drapeau rouge ?
- ↵ A quoi servent les drapeaux blanc et rouge dans un concours de lancer ?
- ↵ Lors d'un championnat régional, un engin personnel peut-il être utilisé ?  
Si c'est le cas, dans quelles conditions ?
- ↵ Quelles différences y a-t-il entre un plateau de poids et un plateau de marteau ?  
En compétition fédérale (FFA), deux concurrents sont ex aequo à la 8<sup>ème</sup> place après les 3 premiers essais.  
Que décide le chef de concours pour la suite de l'épreuve ?
- ↵ Au lancer de marteau, un athlète arrête son essai commencé, peut-il relancer ? A quelles conditions ?
- ↵ A quoi sert le drapeau jaune dans un concours de lancer ?
- ↵ Citer trois règles de sécurité au lancer de marteau.
- ↵ Citez trois causes de nullité au lancer de poids
- ↵ Quelles sont les vérifications à effectuer avant un concours de lancer ?
- ↵ Vous êtes chef de concours d'un championnat régional de concours de disque.

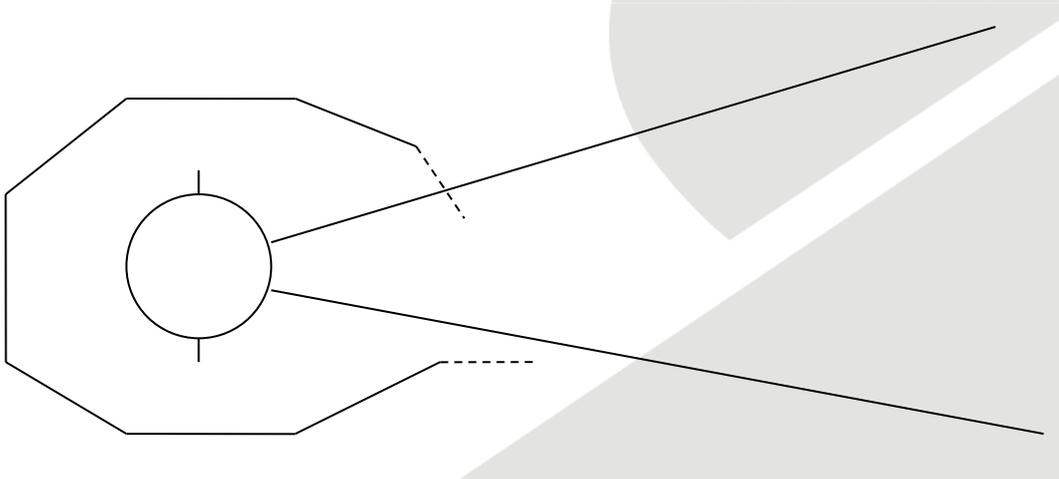
Vous disposez de 4 juges A-B-C-D.  
Indiquer leur placement au moment du lancer et donner les tâches des cinq juges.



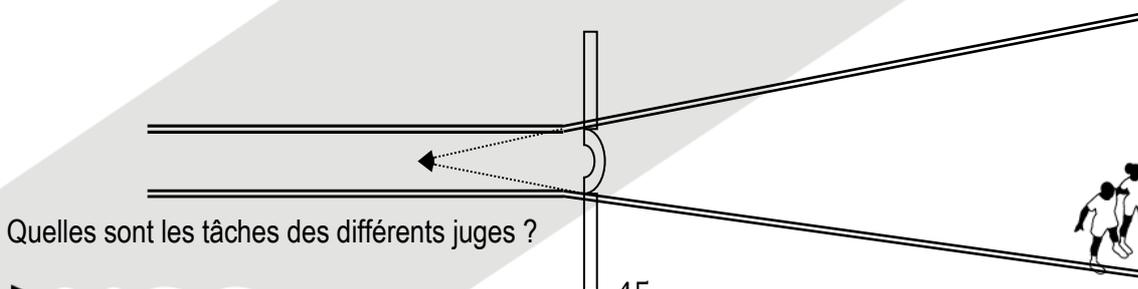
- ↪ Au lancer de marteau, on utilise des panneaux mobiles situés à l'avant de la cage.  
Pour quelles raisons ?
- ↪ En fonction des athlètes, comment le juge mobilise les panneaux mobiles de la cage de marteau ?
- ↪ A l'aide d'une règle, tracer le ruban de l'appareil de mesure tel qu'il devrait être pour effectuer la lecture.  
Indiquer par une flèche l'endroit où le juge effectue la lecture.



- ↪ Vous êtes chef de concours du lancer de marteau et vous disposez de six juges A-B-C-D-E-F  
Répartir sur le schéma les 7 officiels au moment du lancer. Indiquez les tâches de chacun.



- ↪ Vous êtes **chef de concours** au javelot d'une **compétition nationale**.  
Vous disposez, **en plus de vous**, de 6 juges A-B-C-D- E- F.  
Placer le jury (lettres) au moment du lancer sur le schéma ci-dessous.



## TABLEAUX DE CLASSEMENT ET DE CARACTERISTIQUES D'ENGIN DE LANCERS

↪ Indiquer les masses (poids) des engins en entourant la bonne réponse

|         | Benjamines            | Minimes garçons        | Cadets                  |
|---------|-----------------------|------------------------|-------------------------|
| Poids   | 2 kg - 3 kg - 4 kg    | 3 kg - 4 kg - 5 kg     | 4 kg - 5 kg - 6 kg      |
| Disque  | 600 g - 800 g - 1 kg  | 800 g - 1 kg - 1,25 kg | 1 kg - 1,25 kg - 1,5 kg |
| Javelot | 400 g - 500 g - 600 g | 500 g - 600 g - 700 g  | 600 g - 700 g - 800 g   |

↪ Compléter le tableau suivant

|         | Benjamins | Minimes filles | Cadets |
|---------|-----------|----------------|--------|
| Poids   |           | 3 kg           |        |
| Disque  |           |                | 1,5 kg |
| Javelot | 500 g     |                |        |

↪ Compléter le tableau suivant

|         | Benjamines | Minimes garçons | Cadettes |
|---------|------------|-----------------|----------|
| Marteau |            |                 | 3 kg     |
| Disque  | 600 g      |                 |          |
| Javelot |            | 600 g           |          |

↪ Indiquer la masse des engins pour chacune des catégories du lancer du poids

| CATEGORIE         | HOMMES | FEMMES |
|-------------------|--------|--------|
| Benjamins         |        |        |
| Minimes           |        |        |
| Cadets            |        |        |
| Juniors           |        |        |
| Espoirs / Seniors |        |        |

↪ Compléter la feuille de concours de lancer de l'épreuve de lancer de javelot UNSS

| Noms   | 1 <sup>er</sup> essai | 2 <sup>ème</sup> essai | 3 <sup>ème</sup> essai | 4 <sup>ème</sup> essai | Performance | Classement |
|--------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------|
| Anna   | 24,76                 | 28,33                  | x                      | 28,23                  |             |            |
| Betty  | 17,40                 | 20,37                  | 19,84                  | x                      |             |            |
| Chloé  | 36,21                 | x                      | x                      |                        |             |            |
| Dany   | x                     | 30,46                  | 33,07                  |                        |             |            |
| Maya   | 35,76                 | 36,24                  | 34,63                  | 38,75                  |             |            |
| Fanny  | 34,78                 | x                      | x                      | 30,46                  |             |            |
| Julie  | 19,35                 | 20,53                  | 20,32                  | x                      |             |            |
| Mona   | x                     | —                      | x                      |                        |             |            |
| Elya   | 33,14                 | x                      | 34,68                  | 35,52                  |             |            |
| Noémie | x                     | 28,56                  | 35,40                  | x                      |             |            |

↳ Compléter la feuille de concours de l'épreuve de lancer de javelot FFA.

| Noms       | 1 <sup>er</sup> essai | 2 <sup>ème</sup> essai | 3 <sup>ème</sup> essai | Meilleure Perf. | Class. Inter. | Nouvel Ordre | 4 <sup>ème</sup> essai | 5 <sup>ème</sup> essai | 6 <sup>ème</sup> essai | Perf. | Class. |
|------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-----------------|---------------|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------|--------|
| Michel     | 40.53                 | 40.89                  | 39.85                  |                 |               |              | 43.56                  | 42.54                  | x                      |       |        |
| André      | 46.76                 | 47.05                  | x                      |                 |               |              | 50.55                  | x                      | x                      |       |        |
| Pierre     | 48.52                 | 45.21                  | 45.42                  |                 |               |              | x                      | x                      | 48.25                  |       |        |
| Christophe | 40.89                 | x                      | x                      |                 |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Daniel     | x                     | 40.89                  | 40.35                  |                 |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Gilles     | x                     | x                      | —                      |                 |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Frédéric   | 59.56                 | 60.89                  | x                      |                 |               |              | 60.56                  | 62.25                  | x                      |       |        |
| Didier     | 45.78                 | 42.56                  | 40.58                  |                 |               |              | 52.32                  | —                      | x                      |       |        |
| Jean Luc   | x                     | 38.20                  | x                      |                 |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Olivier    | 43.26                 | x                      | x                      |                 |               |              | x                      | 48.52                  | 48.60                  |       |        |
| Luc        | x                     | 39.56                  | 38.89                  |                 |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Bruno      | 48.52                 | x                      | x                      |                 |               |              | 48.60                  | x                      | x                      |       |        |
| Lorenzo    | 45.25                 | 42.58                  | 48.54                  |                 |               |              | x                      | x                      | 46.40                  |       |        |

↳ Compléter la feuille de concours de l'épreuve de lancer de disque UNSS

| Noms    | 1 <sup>er</sup> essai | 2 <sup>ème</sup> essai | 3 <sup>ème</sup> essai | 4 <sup>ème</sup> essai | Performance | Classement |
|---------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------|------------|
| Léo     | 24,76                 | 28,33                  | x                      | 28,23                  |             |            |
| Alex    | 17,40                 | 20,37                  | 19,84                  | x                      |             |            |
| Pol     | 36,21                 | x                      | 35,52                  | 34,68                  |             |            |
| Alan    | x                     | 30,46                  | 33,07                  |                        |             |            |
| Maël    | 35,76                 | x                      | 34,63                  | 38,75                  |             |            |
| Eric    | 34,78                 | x                      | 34,68x                 | 30,46                  |             |            |
| Noé     | 19,35                 | 20,53                  | 20,32                  | x                      |             |            |
| Lorenzo | 34,78                 | 38,75                  | 35,76                  | x                      |             |            |
| Lulu    | 35,40                 | x                      | 34,68                  | 35,52                  |             |            |
| Rémi    | 36,21x                | 28,56                  |                        | 33,14                  |             |            |

↳ Compléter la partie non grisée de la feuille de concours de lancer de javelot FFA.

| Noms   | 1 <sup>er</sup> essai | 2 <sup>ème</sup> essai | 3 <sup>ème</sup> essai | Perf. | Class. Inter. | Nouvel Ordre | 4 <sup>ème</sup> essai | 5 <sup>ème</sup> essai | 6 <sup>ème</sup> essai | Perf. | Class. |
|--------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------|---------------|--------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------|--------|
| Anna   | 24,76                 | 28,33                  | x                      |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Betty  | 17,40                 | 20,37                  | 19,84                  |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Chloé  | 36,21                 | x                      | x                      |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Dany   | x                     | 30,46                  | 33,07                  |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Maya   | 35,76                 | 36,24                  | 34,63                  |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Fanny  | 34,78                 | x                      | x                      |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Julie  | 19,35                 | 20,53                  | 20,32                  |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Mona   | x                     | x                      | x                      |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Elya   | 33,14                 | x                      | 34,68                  |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |
| Noémie | x                     | 28,56                  | 35,40                  |       |               |              |                        |                        |                        |       |        |



↳ Compléter la feuille de concours de l'épreuve de lancer de poids FFA.

| Noms    | 1 <sup>er</sup><br>essai | 2 <sup>ème</sup><br>essai | 3 <sup>ème</sup><br>essai | Perf. | Class.<br>inter | Nouvel<br>Ordre | 4 <sup>ème</sup><br>essai | 5 <sup>ème</sup><br>essai | 6 <sup>ème</sup><br>essai | Perf. | Class. |
|---------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|-----------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|--------|
| Théo    | 9,85                     | 11,36                     | x                         |       |                 |                 | x                         | x                         | 10,48                     |       |        |
| Maël    | 13,47                    | 14,20                     | x                         |       |                 |                 | x                         | x                         | x                         |       |        |
| Yoann   | 10,56                    | x                         | x                         |       |                 |                 | 9,73                      | 12,45                     | x                         |       |        |
| Lorenzo | x                        | 13,52                     | x                         |       |                 |                 | 14,25                     | x                         | 13,98                     |       |        |
| Félix   | x                        | x                         | 9,73                      |       |                 |                 | x                         | 10,56                     | 12,45                     |       |        |
| Rémi    | 11,07                    | x                         | x                         |       |                 |                 | 10,88                     | x                         | 11,23                     |       |        |

↳ Compléter la feuille de concours de l'épreuve de lancer de poids FFA.

| Noms    | 1 <sup>er</sup><br>essai | 2 <sup>ème</sup><br>essai | 3 <sup>ème</sup><br>essai | Meilleure<br>Performance | Class.<br>Interm. | Nouvel<br>Ordre | 4 <sup>ème</sup><br>essai | 5 <sup>ème</sup><br>essai | 6 <sup>ème</sup><br>essai | Perf. | Class. |
|---------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|--------|
| Léo     | x                        | 34,77                     | 39,25                     |                          |                   |                 | 43,98                     | x                         | x                         |       |        |
| Alex    | 20,89                    | x                         | 23,46                     |                          |                   |                 |                           |                           |                           |       |        |
| Pol     | 32,56                    | 39,18                     | x                         |                          |                   |                 | —                         | —                         | —                         |       |        |
| Alan    | 39,25                    | x                         | x                         |                          |                   |                 | x                         | 43,98                     | 34,77                     |       |        |
| Maë     | x                        | x                         | x                         |                          |                   |                 |                           |                           |                           |       |        |
| Eric    | x                        | 35,87                     | x                         |                          |                   |                 | x                         | x                         | 37,89                     |       |        |
| Noé     | x                        | x                         | 43,64                     |                          |                   |                 | 39,25                     | 47,23                     | x                         |       |        |
| Lorenzo | 42,54                    | 43,97                     | x                         |                          |                   |                 | 46,52                     | x                         | x                         |       |        |
| Lulu    | 21,35                    | x                         | 25,72                     |                          |                   |                 | x                         | x                         | 23,61                     |       |        |
| Rémi    | x                        | 27,88                     | 31,04                     |                          |                   |                 | 37,99                     | 35,75                     | 30,46                     |       |        |

- Pourquoi Alex et Maë ne font pas les 3 essais supplémentaires ?
- Quelle est l'importance de la meilleure performance et du classement intermédiaires ?

Mise à jour le 23/12/2016

## L'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES DU JEUNE OFFICIEL

### LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

#### A) L'évaluation de la connaissance des règlements se fait par une épreuve écrite.

1) Au niveau national, l'épreuve écrite, notée sur 20 points, portera sur :

- Des questions de type QCM (questions « vrai ou faux » et questions à choix multiples) pour une valeur de 6 points
- Des questions « ouvertes » (questions amenant des réponses rédigées) d'une valeur de 7 points
- Des tableaux de classement ou de caractéristiques (d'engins de lancers, de courses, repères de haies) pour un total de 7 points



2) Pour la certification académique, le même protocole sera utilisé.

La différence entre les deux examens se fera sur la difficulté des questions « ouvertes » et la complexité des tableaux de caractéristiques ou de classement (niveau d'exigence moins élevé pour la certification académique).

3) Pour la certification départementale, la personne ressource proposera un examen simplifié en abordant l'ensemble des familles (sauts, lancers, courses, starter, chronométreur) avec des questions de type « vrai ou faux » et des questions de type QCM choisies dans la « Banque Nationale de Questions ».

NB : Le niveau district est un niveau de formation et non de certification.

Cette formation est assurée par le professeur animant l'Association Sportive.

Elle vise à donner l'envie et le plaisir de juger lors des compétitions scolaires.

## **B) L'évaluation des savoir-faire pratiques**

Au niveau national, elle se fait par une évaluation des différents postes occupés en compétition où les capacités, attitudes et les connaissances pratiques du Jeune Officiel sont évaluées par le tuteur formateur (désigné parmi les membres du jury) et par un responsable des Jeunes Officiels.

Cette évaluation pratique, notée sur 40 points (coefficient 2), se fera à l'aide de la fiche référentielle suivante.



| Compétences attendues du Jeune Officiel <b>ATHLETISME</b>   |  | EVALUATION DU JEUNE OFFICIEL EN CHAMPIONNAT DE FRANCE   |   |  |   |
|---|--|---|---|--|---|
|  <p>Mobilisation de connaissances, de capacités et d'attitudes permettant au Jeune Officiel d'exercer sa fonction de juge et de chef de jury avec efficacité.</p> | <p><b>L'évaluation se déroulera en deux parties :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Théorique :</b> Questions « vrai-faux », QCM, questions « ouvertes » et tableaux de classement ou de caractéristiques de courses ou de caractéristiques d'engins de lancers issus de la Banque nationale de questions UNSS-FFA.</li> <li>• <b>Pratique :</b> Mise en situation lors d'un Championnat de France</li> </ul> <p>Le Jeune Officiel doit tenir tous les rôles de sa fonction de juge dans la spécialité choisie (starter-chronométreur-juge courses- juge sauts-juge lancers) et montrer sa capacité à diriger un jury.</p> <p>cf le chapitre 4: Le JO doit satisfaire aux exigences de la certification.</p> |   |   |  |   |
|   | Points à effectuer   | Élément à évaluer :<br><b>Le niveau d'autonomie du Jeune Officiel en compétition</b>  | Caractéristiques du niveau 1/2<br>note = 10/20 (30/60)  | Caractéristiques du niveau 3/4<br>note = 12/20 (36/60)   | Exigences minimales requises du niveau 5 <sup>(1)</sup><br>(lycées : option facultative EPS)<br><b>Niveau national</b><br><b>si note = 14/20 (42/60)</b> <sup>(2)</sup> |
| <b>Partie pratique</b><br>(Coefficient 2)<br><br>40/60  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diriger une équipe de juges (starters, chronométreurs, juges courses, juges sauts ou juges lancers)</li> <li>• Enoncer précisément les règles et juger les épreuves de courses, sauts ou lancers</li> <li>• Classer les concurrents et valider les performances</li> <li>• Organiser le déroulement des épreuves en toute sécurité</li> </ul>   | 10 à 19 pts   | 20 à 27 pts   | 28 à 40 pts  |   |
|   |  | <p>Le JO assume sa fonction avec une concentration irrégulière ou aléatoire.</p> <p>Le jugement est confus ou approximatif avec des lacunes sur les règlements et une maîtrise partielle de la pratique de terrain.</p> <p>Le JO applique ce qu'on lui demande avec bonne volonté mais pas toujours en adéquation avec le règlement</p> | <p>Le JO est attentif mais reste un peu effacé et manque d'initiatives.</p> <p>Le jugement est correct et la pratique de terrain maîtrisée.</p> <p>Le jeune officiel assume tous les rôles mais hésite parfois dans les situations inhabituelles.</p> <p>Le JO est capable de diriger la compétition avec l'aide d'un adulte.</p> | <p><b>Juge ressource, concentré et vigilant durant les épreuves, possède de solides connaissances pratiques et des savoir-faire efficaces.</b></p> <p>Le jugement est précis et adapté à toutes les situations</p> <p>Le Jeune officiel assume pleinement les rôles nécessaires au bon déroulement des épreuves. Dirige avec autorité l'équipe des juges, il est garant de l'organisation et de la sécurité des épreuves.</p> <p>Le JO est capable de gérer seul la compétition.</p> |   |
| <b>Partie théorique</b><br>(Coefficient 1)<br><br>20/60   |  | 10 à 20 pts   | 12 à 20 pts   | 14 à 20 pts  |   |
|   |  | Satisfaisant à Excellent  | Assez bien à Excellent  | Bien à Excellent   |   |

<sup>(1)</sup> Un Jeune Officiel acquiert le niveau 5 lycées : option facultative EPS (**NATIONAL**) de la compétence à partir **d'une moyenne de 14/20.**

<sup>(2)</sup> **Notes éliminatoires:** Inférieure à 12/20 à l'examen écrit et inférieure à 26/40 à l'examen pratique.

## LES ETAPES DE LA CERTIFICATION DU JEUNE OFFICIEL

La certification du JO est effectuée aux différents niveaux des compétitions scolaires :

- ↪ Pour la certification départementale, lors des Championnats Départementaux.
- ↪ Aux Championnats d'Académie pour la certification régionale.
- ↪ Lors des Championnats de France pour la certification nationale.

### **A) Est reconnu Juge de District UNSS**

Le Jeune Officiel qui a reçu une formation par son professeur d'EPS ou une personne ressource.

Le niveau district est un niveau de formation et non de certification.

### **B) Est certifié Juge Départemental UNSS**

Le Jeune Officiel de district qui a obtenu une note au moins égale à **30 sur 60 points** à l'examen départemental et qui a officié dans 2 compétitions aux postes de responsabilité correspondants.

Selon le protocole FFA validé le 18/2/2007, le Jeune Officiel UNSS a l'équivalence de Jeune Juge départemental FFA.

### **C) Est certifié Juge Régional UNSS**

Le Jeune Officiel départemental qui a obtenu une note au moins égale à **36 sur 60 points** lors de la certification académique et qui a officié dans 2 compétitions aux postes de responsabilité correspondants.

Selon le protocole FFA, l'examen académique UNSS donne l'équivalence de Jeune Juge Régional FFA et d'Officiel Départemental FFA.

Le JO sera nommé Officiel départemental FFA, à partir de la catégorie « Cadet », aux conditions suivantes :

- Etre licencié FFA
- Avoir participé à 2 compétitions FFA

### **D) Est certifié Juge National UNSS**

Le JO Régional qui a obtenu une note au moins égale à **42 sur 60 points** à l'examen national.

Selon le protocole FFA du 18 février 2007, l'examen national UNSS donne l'équivalence de Jeune Juge Fédéral FFA et d'Officiel Régional FFA.



Le Jeune Officiel UNSS sera nommé Officiel Régional FFA, à partir de la catégorie « Cadet », aux conditions suivantes :

- Etre licencié FFA
- Avoir participé à 2 compétitions FFA.

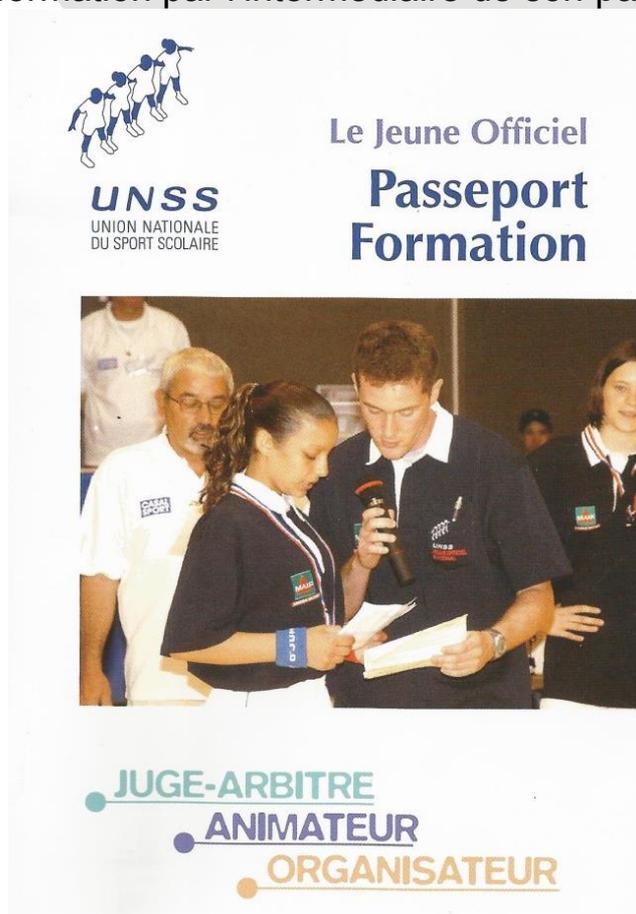
### **E) Est certifié Juge International UNSS**

Le Jeune Officiel sélectionné pour participer au jury d'une compétition de l'ISF (International School Sport Fédération) organisée en France et qui obtient une note au moins égale à 45 sur 60 points à l'examen d'officiel international.

Il n'y a pas d'équivalence de niveau avec la FFA pour cette certification.

## **6. LE JEUNE OFFICIEL ASSURE LE SUIVI DE SA FORMATION**

Le JO assure le suivi de sa formation par l'intermédiaire de son passeport UNSS.



Dès que possible l'UNSS proposera à tout jeune officiel certifié de pouvoir gérer son suivi de formation sur le serveur OPUS : [www.unss.org](http://www.unss.org)

## 7. LE JEUNE OFFICIEL PEUT PARFAIRE SA FORMATION EN CONSULTANT DES DOCUMENTS COMPLEMENTAIRES

### SITES INTERNET

- ✚ Direction Nationale UNSS : [www.unss.org](http://www.unss.org)
- ✚ FFA : [www.athle.org](http://www.athle.org)
- ✚ FFA : [www.cot.athle.org](http://www.cot.athle.org)
- ✚ UA.Chauny : [www.uachauny.athle.com](http://www.uachauny.athle.com)

### ADRESSE (commande de documents de formation : Livrets et CD)

- ✚ Ligue de Bretagne - Maison départementale des sports

18 rue Pierre de Coubertin 22440 Ploufragan  
02 96 76 25 21 - bretagneathletisme@gmail.com

### DOCUMENTS – OUVRAGES

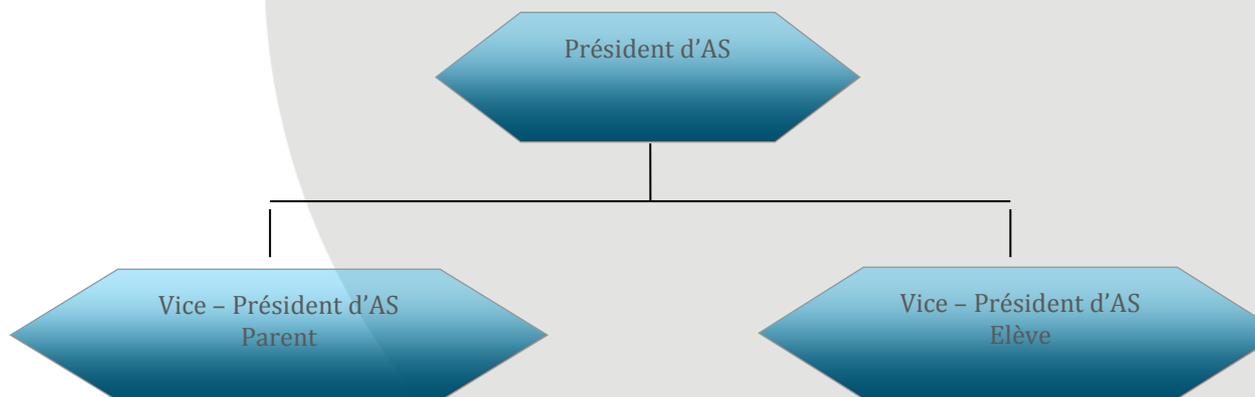
- |   |                        |
|---|------------------------|
| ✚ CD Rom JEUNES JUGES–JEUNES OFFICIELS    | FFA–UNSS               |
| ✚ CD Rom                                  | Ligue de Bretagne      |
| ✚ JE SUIS JEUNE OFFICIEL EN CROSS COUNTRY | site UNSS              |
| ✚ Livret du Jeune Officiel d’Athlétisme   | Ligue de Bretagne      |
| ✚ Les règles des compétitions IAAF        | FFA                    |
| ✚ La Charte des Officiels                 | FFA                    |
| ✚ Le Juge-Arbitre                         | IAAF - Robert Blanchet |





**Académie :**  
**Association Sportive (AS) :**

**Année scolaire :**



Dirigeants

**Trésorier d'AS :**  
**Secrétaire d'AS :**

**ADMINISTRATIF**

**Trésorier adjoint d'AS :**  
**Secrétaire adjoint d'AS :**

**Animateurs d'AS :**

**SPORTIF**

**Animateurs adjoints d'AS :**

**Référents communication d'AS :**

**COMMUNICATION**

**Référents communication adjoints d'AS :**

**Jeunes reporters d'AS :**

**Jeunes secouristes d'AS :**

**Jeunes organisateurs d'évènements :** jeune secrétaire de compétition – jeune speaker « sono » – jeune responsable saisie informatique – jeune interprète - brigade verte- etc.

**JEUNES ORGANISATEURS**

**Jeunes arbitres ou juges d'AS :**

**JEUNES OFFICIELS**

**Autres rôles :**

Organisateurs

Officiels