

CIRCULAIRE REGIONALE 2018 – 2019



RUN & BIKE - DUATHLON



Référence Fiche Sport N° 31 : 25/09/2018



- Podium LP au championnat de France mais pas de qualification spécifique pour y participer
- Championnat Académique SPORT PARTAGE
- Les équipes 2,3, ... peuvent monter sur le podium et se qualifier au championnat de France

CATEGORIE D'AGE	BENJAMINS	MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
	2008, 2007, 2006	2005, 2004	2003, 2002	2001, 2000	19998 et avant



CALENDRIER ACAD IA ET CF

Dates des différents championnats sur OPUSS dans Articles Niveau Régional
« CALENDRIER 2018-2019 »

QUALIFICATION	ANIMATION	COLLEGE ETAB et EXC	LYCEES ETAB et EXC	SPORT PARTAGE COLL et LYC
C. ACADEMIQUE	<p>50 équipes max. Chaque AS inscrit autant d'équipes qu'elle le souhaite. Si le quota de 50 équipes est atteint, l'organisateur contactera les AS ayant le plus d'équipes inscrites pour en limiter le nombre</p>			
C. FRANCE	Non Finalité ACAD	Champion ACAD COLL + équipe EXC si classée 1 ^{ère} au scratch	Champion ACAD LYC + équipe EXC si classée 1 ^{ère} au scratch	Champion ACAD COLL Champion ACAD LYC



AS NON AUTORISEE A PARTICIPER au championnat de France

COLLEGE LE COLOMBIER - DUN SUR AURON – 18 (forfait au CF 2018)

CHAMPIONNAT ACADEMIQUE

	ANIMATION	COLLEGE ETAB et EXC	LYCEES ETAB et EXC	SPORT PARTAGE	
				COLL	LYC
CATEGORIE	Toutes	B / M / 1C	M / C / J / 1S	H : B M C 1J1 (en autonome) 2J1 (en tandem) V : B M 1C	H : M C J S V : M C 1J
COMPETITEURS	4	4	4	AUTONOMES* : 4 élèves : 2H + 2V TANDEMS (DEPENDANTS) : 8 élèves : 4H + 4V	
	Equipe non conforme en sexe	2F + 2G	2F + 2G	Au moins 1F et 1G	
JEUNE COACH	Il fait partie des compétiteurs et est compétiteur Il ne sera pas obligé d'en déterminer un pour le championnat d'académie mais conseillé				
ARBITRE/JUGE	1 JA MAX / AS niv DISTRICT mini, NON COMPETITEUR				

* La catégorie AUTONOMES comprend les VTT, les handbikes et les engins à propulsion podale

1-COMPETITEURS : Les championnats sont ouverts **A TOUS SAUF**:

ANIMATION	x
BENJAMIN	x
ETABLISSEMENT <u>NON</u> <u>AUTORISES</u> 	<ul style="list-style-type: none"> - Les équipes « hors SSS » ayant opté pour une inscription en CF Excellence. - Un élève qui a participé à une rencontre excellence lors de l'année scolaire en cours et dans le même sport ne peut plus concourir en équipe d'établissement (cf. annexe 5) - Les équipes comportant UN élève inscrit sur la liste des Sections Sportives Scolaires, des listes Espoirs ou Jeunes (liste fédérale fournie à l'UNSS par la F.F.TRI le 15 septembre 2017). La date d'envoi de cette liste fait foi pour toute l'année scolaire. - Les équipes comportant UN élève classé dans les 16 premiers garçons ou UNE élève classée dans les 8 premières filles aux championnats de France FFTRI l'année précédente, en triathlon, en duathlon et en aquathlon. - Des équipes comportant au moins UN élève « conventionné » appartenant à des Centres de formation. - Un élève ayant été inscrit en SSS dans les deux années précédentes (2016-17 et/ou 2017-18), ne sera pas autorisé à concourir en équipe d'établissement, à l'exception d'un changement d'établissement. Ce listing sera à disposition des services UNSS le 21 décembre 2018.
EXCELLENCE	x
SP. PARTAGE <u>NON</u> <u>AUTORISES</u>	Pour les valides : Les élèves issus de Sections Sportives Scolaires (SSS) ou Haut Niveau (sauf SSS sport partagé).

➔ Les **SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES**

LES SSS DE L'ACADEMIE	Coll Julien Dumas NERONDES - 18	Lyc Jean Moulin St AMAND MONTROND - 18 Lyc Jean de Beauce CHARTRES – 28
-----------------------	---------------------------------	--

- Ces AS doivent **obligatoirement s'inscrire en EXCELLENCE.**
- Elles pourront inscrire une 2^e équipe en championnat ETABLISSEMENT même catégorie d'âge et de sexe **à condition d'avoir inscrit les élèves de section sportive AVANT LE 22/12 SUR OPUSS**

2- JEUNE ARBITRE-JEUNE JUGE

- Le JA/JJ peut provenir d'un autre établissement et/ou d'une autre catégorie
- Le JA/JJ est obligatoirement licencié UNSS, inscrit sur le listing départemental « Jeunes Officiels »



Une équipe ne respectant pas les règles pourra participer à la rencontre académique mais selon les cas se retrouvera hors classement et ne pourra se qualifier pour le championnat de France.
(cf circulaire JEUNE ARBITRE-JEUNE JUGE en ligne sur OPUSS niveau régional)

	Pour le CF, 1 SEUL JA représentant l'ACADEMIE de niveau ACADEMIQUE minimum NON COMPETITEUR désigné par le SR à l'issue du championnat d'académie
<p><u>Critères de sélection :</u></p> <p>a. Le JA/JJ est PRESENT ET EVALUE EN PRATIQUE ET EN THEORIE le jour du championnat académique même s'il est déjà certifié, pour déterminer un classement des JA/JJ</p> <p>b. Suite au classement des JA/JJ, sera sélectionné :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le meilleur JA d'une équipe qualifiée ▪ Si égalité : priorité au lycée ETAB puis EXC puis coll ETAB puis EXC puis Sport partagé <p>S'il n'y a pas de JA validés ou intéressés dans les équipes qualifiées, priorité au collégien ayant obtenu la certification nationale en collège puis sélection selon classement</p>	

3- REGLES DE PARTICIPATION

- a) **INSCRIPTION** : sur OPUSS jusqu'au **LUNDI 14H** précédant la compétition
- b) **LICENCES** : Présentation obligatoire du **listing des licenciés** inscrits à la compétition **avec photos** ou justificatif d'identité, **téléchargé lors de l'inscription sur OPUSS**.



Un joueur sans photo ou justificatif d'identité pourra participer à la rencontre académique mais sans **REGULARISATION AVANT LA FIN DE LA MATINEE**, l'équipe se retrouvera hors classement et ne pourra se qualifier pour le championnat de France.

- c) **ENCADREMENT DE L'EQUIPE** : En cas d'accompagnateur de l'équipe **non enseignant EPS**, celui-ci doit être en mesure de fournir l'**ATTESTATION ACCOMPAGNATEUR** (en ligne sur OPUSS), sous peine de se voir exclure de la compétition ou interdire l'encadrement sportif de l'équipe.
- d) **LA TENUE** : Les licenciés UNSS participent à la compétition sous les couleurs de leur Association Sportive : **MAILLOT D'AS OBLIGATOIRE** et **MAILLOT DU JEUNE OFFICIEL**. Voir également spécificité de l'activité.

4- FORMULES ET REGLEMENTS

	ANIMATION	COLLEGE ETAB et EXC	LYCEE ETAB et EXC	SPORT PARTAGE COLL et LYC
REGLEMENT	Cf. règlement fédéral UNSS			
EPREUVE	<p>EPREUVE 1 : PROLOGUE en DUATHLON (enchaînement de 3 épreuves : course à pied, VTT, course à pied.) L'épreuve se déroule en relais, départ en masse des 1ers relayeurs. Chaque concurrent effectue le duathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.</p> <p>EPREUVE 2 : POURSUITE en RUN & BIKE L'épreuve se déroule en relais, départ en chasse en fonction du classement du duathlon Les 2 binômes se relayent sur un parcours en boucles. Un VTT pour 2. Les coéquipiers peuvent s'échanger le VTT de mains à mains librement ou en « gagnе-terrain » dans des zones imposées.</p>			

DISTANCE	DUATHLON : 4x (450m course à pied, 550m VTT, 300m course à pied) RUN & BIKE : 5 boucles : G : 1 tour / F : 1 tour / G : 1 tour / F : 1 tour / G : 1 tour Boucle de 2 km (8' à 15' par boucle)	
MATERIEL OBLIGATOIRE	<ul style="list-style-type: none"> • 1 ou 2 VTT par EQUIPE (au minimum) • 2 casques par EQUIPE (au minimum) • 3 épingles à nourrice par athlète (au minimum) 	
CLASSEMENT	Selon l'ordre d'arrivée	
	Pas de titre	CHAMPION ACADEMIQUE pour TOURES LES CATEGORIES Dont catégorie BENJAMIN si équipe conforme
TITRE DECERNE	Plusieurs équipes de la même AS et de la même catégorie peuvent monter sur le podium. Les équipes 2,3,... peuvent être championnes d'académie. Les équipes 2, 3... peuvent se qualifier au championnat de France.	

REGLEMENT SPECIFIQUE (voir règlement national pour les détails)**DUATHLON**

- Les 4 duathlètes se relayent en se transmettant un chouchou dans le box en enchaînant une boucle à pied, une boucle à vélo, une boucle à pied. L'ordre de passage est libre.
- Pas de casque quand on est coureur à pied.
- Ligne d'arrivée franchie uniquement par le 4^e relayeur, à sa dernière course à pied.

RUN & BIKE

Les départs s'effectuent selon le classement du DUATHLON :

CLASSEMENT du DUATHLON			POURSUITE en RUN & BIKE pour les 1 ^{ers} relayeurs		
Equipes ETABLISSEMENT	Equipes EXCELLENCE	Equipes SPORT PARTAGE			
1 ^{ère}	1 ^{ère}	1 ^{ère}	DEPART	Coup de pistolet Déclenchement du chrono	0''
2 ^{ème}	2 ^{ème}	2 ^{ème}	DEPARTS en CHASSE	Coups de sifflet	10''
3 ^{ème}	3 ^{ème}	3 ^{ème}			20''
4 ^{ème}	4 ^{ème}	4 ^{ème}			30''
5 ^{ème}	5 ^{ème}	5 ^{ème}			40''
du 6 ^{ème} au 10 ^{ème}	du 6 ^{ème} au 10 ^{ème}	du 6 ^{ème} au 10 ^{ème}			50''
du 11 ^{ème} au 15 ^{ème}	du 11 ^{ème} au 15 ^{ème}	du 11 ^{ème} au 15 ^{ème}			55''
du 16 ^{ème} au 20 ^{ème}	du 16 ^{ème} au 20 ^{ème}	du 16 ^{ème} au 20 ^{ème}			1'...

- **Le départ** : 1 garçon ou 1 fille se positionne sur la ligne de départ avec les deux chouchous.
Au coup de pistolet, le coureur à pied s'élance seul pour 300m. L'équipe peut s'élancer lorsque chaque garçon a enfilé son chouchou au poignet.
- **Les transmissions du VTT** se font soit :
 - de mains à mains, n'importe où et n'importe quand et /ou
 - « Vélo déposé » contre des barrières Vauban « tri-parc » prévues à cet effet (5 lieux de dépose).
 - La dépose « sauvage » du VTT est interdite (en dehors des barrières Vauban).
- **Le relais** : Les doublettes doivent obligatoirement se relayer à chaque tour (2km), dans les boxes.
Chaque coéquipier transmet son chouchou à son relayeur dans son box.
- **Entrée et sortie du parc** : **ENSEMBLE obligatoire pour le pointage**, organisation libre à l'intérieur du parc.
- **L'arrivée** : L'équipe victorieuse est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier.
La **doublette G** franchit la ligne d'arrivée ensemble, sans repasser par l'aire de transition (chrono pris sur le buste du 2^e G).
- En R&B, dès que la 1^{ère} équipe a terminé ses 5 tours : fermeture du parc à vélo.
Les autres équipes n'ont plus le droit d'envoyer une nouvelle doublette sur le circuit.
Toutes les doublettes encore en course devront finir leur tour et seront orientées dans le couloir d'arrivée.

INFORMATIONS ACADEMIQUES

⇒ **CONSIGNES DE SECURITE :**

Les 2 équipiers ne doivent jamais être ensemble sur le vélo.

Le casque, avec la jugulaire fermée, est obligatoire pour chaque équipier pendant toute la durée du r&b.

⇒ **ORGANISATION :** une rencontre sportive organisée par l'UNSS 28, avec le soutien de la ville de CHARTRES, du club de Chartres Métropole Triathlon et du Comité Départemental de Triathlon.

⇒ **PROFESSEURS JURY MIS A DISPOSITION DE L'ORGANISATION**

Uniquement pour les établissements du 28 : 1 adulte, différent du professeur accompagnateur, est « réquisitionné ».

⇒ **JEUNES SECOURISTES :** les élèves du LP VIOLETTE, des métiers de la sécurité seront présents.

Inscrire ces élèves sur OPUSS> mon espace > ma région > CALENDRIER base JEUNE SECOURISTE.

Entrer le nom du licencié puis indiquer l'ACTIVITE et le niveau de la compétition DEP ou ACAD ou DEP et ACAD.

⇒ **CHALLENGE BENJAMINS :** pour valoriser cette catégorie : classement spécifique et podium spécifique, uniquement pour les équipes qualificatives. Pas d'inscription spécifique « BENJ » sur OPUSS (inscrire les équipes en collège ETAB ou en collège EXC.

⇒ **CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 28 :** ce championnat d'académie sera aussi le support du championnat départemental UNSS 28, pour les équipes officielles.



JOURNEE MONDIALE DU DIABETE

Des infirmières mesureront la glycémie capillaire des élèves et adultes volontaires. **(A confirmer)**

Un concours sera organisé en partenariat avec l'entreprise NOVONORDISK.

Les familles doivent être informées (voir annexe 1).

CHAMPIONNAT de FRANCE

[Voir fiche sport](#)