

<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1490>

Collège Soutine

Convocation départementaux de duathlon et run and bike mercredi 12 octobre 13h-16h30 au collège Soutine



- L'association sportive - Calendrier AS -
Date de mise en ligne : dimanche 9 octobre 2016

Copyright © Le site du collège Soutine - Tous droits réservés

CONVOCAION CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL UNSS
RUN AND BIKE

le MERCREDI 12 OCTOBRE de 13h00à 16h30 sont organisés dans l'enceinte du collège les championnats départementaux unss de duathlon et run and bike

Votre enfant est donc convoqué en vue de participer à l'épreuve, enchainement d'un duathlon (500m course à pied, 600m vélo et 500m course à pied) et d'un RUN AND BIKE (2 boucle de 1600m à effectuer à 2)

Concernant la course il y a 2 possibilités :

Soit effectuer l'épreuve officielle avec les distances règlementaires

Soit possibilité d'adapter les distances pour ceux qui souhaitent juste découvrir l'activité

Il fortement souhaitable de venir avec son vélo car nous nous pourrons pas en fournir un à tous

Tenue : -Amener son casque personnel si vous en avez un, vous pouvez amener votre VTT personnel aussi.

On court-roule en short-tee shirt et basket.

- Bien sûr, prévoir le survêtement, chaussures de rechange, KW, ... selon la météo.

- 4 épingles à nourrice pour accrocher le dossard indispensable

- prévoyez également des affaires de rechange

A mercredi,

LES PROFESSEURS D EPS