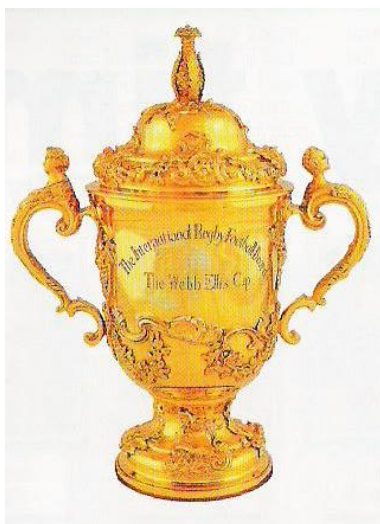


<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1556>

Collège Soutine

Résultats des régionaux d'aquathlon-triathlon du mercredi 26 avril 2017

- L'association sportive - Résultats sportifs - Résultats 2016-2017 -



Date de mise en ligne : jeudi 27 avril 2017

Copyright © Le site du collège Soutine - Tous droits réservés

Une véritable remontada !

Après avoir fini 4ème à l'aquathlon, Maël Grissault, Antoine Sevin, Romane Courillaud et Laura Salhi remonte un handicap de 30s en triathlon pour terminer à la première place avec 1 minute d'avance.

Après la remontada de Barcelone face au PSG, dans l'histoire du collège Soutine, il y aura la remontada de Soutine à l'aquathlon-triathlon ! hi, hi, hi !

Le principe de la compétition :

EPREUVE 1 : PROLOGUE en AQUATHLON (enchaînement de 2 épreuves : natation, course à pied)

L'épreuve se déroule en relais, départ en masse des 1ers relayeurs.

Chaque concurrent effectue le duathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.

EPREUVE 2 : POURSUITE en TRIATHLON

L'épreuve se déroule en relais, départ en chasse toutes les 10 secondes des 5 premiers relayeurs (en fonction du classement de l'aquathlon), puis départ en masse 10 secondes après de tous les autres.

Chaque concurrent effectue le triathlon dans sa totalité avant de passer le relais à son coéquipier.

Le but est de réaliser la distance imposée le plus vite possible.

Voici les distances, ce n'était pas une sinécure !

AQUATHLON : Natation (nage au choix) : 200m (collèges et lycées),

Course à pied : 1000m environ (collèges et lycées)

TRIATHLON : Natation (nage au choix) : 200m (collèges et lycées),

VTT : 4 km environ (collèges et lycées),

Course à pied : 1500m environ (collèges et lycées)

M.Robert

Plus de détails à venir bientôt par M. Jolicoeur et Mme Jaque car 3 équipes du collège étaient engagées.