

<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article240>

Collège Soutine

# Championnat de France de duathlon et triathlon à Fontenay sur eure le 19,20 et 21 mai 2011



on sportive - Histoire et palmarès - Articles de presse -  
Date de mise en ligne : dimanche 29 mai 2011

---

Copyright © Le site du collège Soutine - Tous droits réservés

---

Un souvenir inoubliable avec un groupe d'Ã©lÃ©ves sympathiques, des supporters d'Ã©chainÃ©s et des photographes en herbe ! (voir galerie des photos)

Dans la semaine qui prÃ©cÃ©de, le contrÃ©le technique des vÃ©los a Ã©tÃ© fait , les portes bidons montÃ©s, les documents administratifs rÃ©cupÃ©rÃ©s. La pression monte doucement.

Une sÃ©lection aux France nÃ©cessite la volontÃ© de faire le maximum pour reprÃ©senter les couleurs du collÃ©ge. C'Ã©st Ã©galement une fÃ©te (pour les pros aussi) mais c'Ã©st Ã©galement un challenge oÃ¹ chacun a la volontÃ© de se surpasser pour lâ©quipe.

Les objectifs sont :

- 1) de faire un meilleur temps qu'aux acadÃ©miques
- 2) de reprÃ©senter le mieux possible le collÃ©ge
- 3) de se dÃ©passer pour l'Ã©quipe

Les choses s'Ã©coulent Ã©galement Ã©normement le vendredi 20 mai.

AprÃ©s avoir chargÃ© les 4 vÃ©los, rÃ©cupÃ©rÃ© les maillots et les casques, nos jeunes sportifs se rendent sur le parcours des Championnats de France, Ã© Fontenay sur Eure, dans une petite voiture d'ancien Ã©tudiant ! AprÃ©s s'Ã©tre pliÃ© en quatre, tout le monde rentre ouf !

Le voyage fut mouvementÃ© Ã© cause des "twingos", super jeu !

Enfin, tout le monde arrive Ã© bon port ! Un petit merci Ã© Mme Hameury pour le transport des vÃ©los.

Puis, c'est parti pour la reconnaissance du parcours et des quelques modifications par rapport aux rÃ©gionaux. Rien n'est laissÃ© au hasard. Position sur le vÃ©lo, rÃ©glage des vitesses, lecture des trajectoires, tactique individuelle, reconnaissance des difficultÃ©s... Un point stratÃ©gique est d'ailleurs bien reconnu, c'est le passage du guÃ©. Et aprÃ©s une dizaine de passages et quelques douches, chacun sait oÃ¹ il doit passer pour ne pas rester planter.

Les Ã©lÃ©ves vont se changer, pendant ce temps lÃ© on vÃ©rifie le dossier administratif tout est en ordre. Puis vient le passage tant redouter devant les juges de la Commission Mixte National, trÃ©s pointilleux sur le rÃ©glage, normal Ã© ce niveau de compÃ©tition. Le contrÃ©le technique des vÃ©los est catastrophique. Nos pneus ne sont pas conformes car ils ne sont pas crantÃ©s sur toute la largeur. Les 4 vÃ©los sont recalÃ©s. Il est 18h, l'ouverture du parc est Ã© 8h demain matin, il faut absolument trouver une solution, sinon les Ã©lÃ©ves ne vont pas pouvoir concourir demain. Stress ! Finalement, je trouve une solution avec le collÃ©ge Jean MacÃ© (les copains, Ã©sa sert !) qui peut nous prÃ©ter des pneus et deux roues avant. Finalement, ils nous prÃ©teront 4 roues, sympa !

Remis de nos Ã©motions, nous partons au lycÃ©e Jehan de Beauce (sans oublier les twingos !) oÃ¹ se passe la soirÃ©e : repas, briefing et spectacle de danse. TrÃ©s bon accueil et repas de sportif. Nous avons recupÃ©rÃ© les rÃ©compenses et le kit Ã©nergÃ©tique. Tout le monde se sÃ©pare vers 22h30.

Le samedi 21 mai rendez-vous 7h30 sur le site pour tout mettre en place. Les Ã©lÃ©ves sont Ã© l'heure en forme avec les supporters, gÃ©nial ! Derniers rÃ©glages, distribution des dossards et des plaques vÃ©los et contrÃ©le technique. Tout passe tranquillement ! Les Ã©lÃ©ves organisent leur box, repÃ©rent l'entrÃ©e et la sortie, la zone d'Ã©chauffement. Les derniÃ©res recommandations sont donnÃ©es et 15 minutes avant le dÃ©part tous les adultes doivent sortir du parc Ã© vÃ©lo. Les dÃ©s sont jetÃ©s. Hugo s'Ã©lancera, suivi de Mathilde, nos deux meilleurs en vÃ©lo, puis ce sera au tour de Pierrick et de Juliette, nos deux meilleurs coureurs. Chacun fera un parcours d'1,2km Ã© pied, enchainÃ© avec 4km Ã© vÃ©lo et 1km Ã© pied et passera le relais Ã© son partenaire.

La course s'annonce trÃ©s dur, car presque toutes les Ã©quipes ont des spÃ©cialistes de triathlon.

Après un excellent départ, Hugo transmet le relais en 8<sup>ème</sup> position grâce à un parcours vélo exceptionnel (16<sup>ème</sup> temps scratch). Puis vient le tour de Mathilde, qui se bat bien malgré son allergie aux pollens de bouleaux. Elle transmet le relais en 22<sup>ème</sup> position, ce fut difficile mais elle n'a rien lâché pour l'équipe et s'est fait mal aux jambes pour les autres ! Puis Pierrick s'élance et fait un parcours tout à fait honorable et transmet le relais en 20<sup>ème</sup> position, une course bien gérée (4<sup>ème</sup> temps scratch sur la course à pied en MG). Enfin, Juliette termine et nous classe à la 25<sup>ème</sup> place sur 28 équipes toute catégorie (19<sup>ème</sup> sur 22 équipes d'établissement, sans compter les sections, juste derrière le collège de Mainvilliers qui nous a cette fois-ci devancés. Bravo à eux pour leur belle course.) après s'être fait doubler par un garçon à 300m de l'arrivée. Les stratégies d'une équipe à l'autre sont tellement différentes que l'on ne peut pas comparer les places mais il faudrait comparer le temps des filles avec les filles et le temps des garçons avec les garçons. Tout au long du parcours, nos élèves ont pu entendre les papas, les mamans, les grands parents et les copines. Une belle pancarte avait été confectionnée pour l'occasion ! Ils ont pu même voir, certains papas plusieurs fois qui couraient partout ! J'avais un vélo... cela s'appelle l'expérience...Hi ! Hi ! Hi !

Les élèves sont un peu déçus de leur classement mais ils ont donné le maximum et c'est déjà bien d'en être arrivé là ! 19<sup>ème</sup> de France en UNSS, il faut relativiser ! Puis, après c'est la détente avec les parents et les supporters ! Merci à tous ! Nos mémoires sont à jamais marquées.

M.ROBERT

PS : Allez voir les photos dans la galerie

Duathlon colléges

<https://picasaweb.google.com/famille.serinet/FranceUNSSDuathlonColleges2011?authkey=Gv1sRgCLflm72bz96rkwE#>

Parcours vtt

<http://unss28.free.fr/animations/circuit-vtt-legende.flv>

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-IMG.jpg>]

[[http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-IMG\\_0001.jpg](http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-IMG_0001.jpg)]