

<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article373>

Collège Soutine

# Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine



- L'association sportive - Calendrier AS -  
Date de mise en ligne : mardi 19 février 2013

---

Copyright © Le site du collège Soutine - Tous droits réservés

---

Voici quelques informations pour bien préparer l'épreuve, n'hésitez pas à venir voir M.ROBERT. Consultez le règlement mais surtout le parc à vélo et le parcours en pièces jointes sous deux formats.

Liste des élèves inscrits, prévenir un professeur d'EPS en cas d'indisponibilité :

181360054\AKRASI\Emmanuel\29/04/1998\MG\COL\CHAIM  
181360162\ANGELE\Thea\26/11/1999\MF\COL\CHAIM  
181360129\ANNEDE\Manon\24/08/2000\BF\COL\CHAIM  
181360066\BEAUDONNAT\Julien\25/05/1998\MG\COL\CHAIM  
181360107\BROSSILLON\Victoria\26/02/2000\BF\COL\CHAIM  
181360157\CALMELS\Mathilde\15/12/1999\MF\COL\CHAIM  
181360006\CHAUVEAU\Nicolas\07/11/2000\BG\COL\CHAIM  
181360158\CHEMLAL\Soline\15/04/2000\BF\COL\CHAIM  
181360079\FERRON\Jade\24/08/1999\MF\COL\CHAIM  
181360007\GARCIA\Jeremi\02/03/2000\BG\COL\CHAIM  
181360018\GILBERT\Madenn\01/09/2001\BG\COL\CHAIM  
181360188\GOULETTE\Sebastien\07/04/1998\MG\COL\CHAIM  
181360171\GRANET\Marine\01/02/2000\BF\COL\CHAIM  
181360105\GREINER\Nolwenn\28/03/2000\BF\COL\CHAIM  
181360100\HONORAT\Maéva\16/07/2000\BF\COL\CHAIM  
181360191\HURAUT\Yoann\20/05/1998\MG\COL\CHAIM  
181360151\JOUVIN\Sarah\09/08/1999\MF\COL\CHAIM  
181360033\KNOCKER\William\29/12/2001\BG\COL\CHAIM  
181360049\LEGRAND\Julien\05/08/1999\MG\COL\CHAIM  
181360052\LEMARIE\Maxime\03/08/1998\MG\COL\CHAIM  
181360024\LHERMITTE\Thomas\18/05/2000\BG\COL\CHAIM  
181360161\LOCHON\Juliette\03/07/1999\MF\COL\CHAIM  
181360112\MESBAH\Imane\11/08/2000\BF\COL\CHAIM  
181360150\MEYNOT\Anais\06/10/1999\MF\COL\CHAIM  
181360138\MONTEIRO-POTIER\Clement\25/04/2000\BG\COL\CHAIM  
181360032\NGO NTEP MENOUGA/Déborah\BF/COL/CHAIM  
181360088\PICHOT\Alice\23/08/1999\MF\COL\CHAIM  
181360077\SATHICQ\Julie\07/09/1999\MF\COL\CHAIM  
181360144\SEGUIN\Eva\16/04/2001\BF\COL\CHAIM  
181360148\SILLY\Mathilde\02/01/2000\BF\COL\CHAIM  
181360154\SURIN\Marie\01/04/1999\MF\COL\CHAIM  
181360149\SURIN\Laurie\01/04/1999\MF\COL\CHAIM  
181360023\TISSIER\Dorian\12/08/2001\BG\COL\CHAIM  
181360069>TROPE\Aubin\04/06/1999\MG\COL\CHAIM  
181360009\VALENTIN\Theo\22/10/2000\BG\COL\CHAIM  
181360064\VILLEMADE\Victor\16/12/1998\MG\COL\CHAIM

## Règlement de l'épreuve

## 1) LE PARC A VELOS

Les accompagnateurs sont autorisés dans le parc à vélos jusque 10' avant le départ.

Le parc est strictement interdit aux adultes.

La circulation à pied dans toute cette zone est obligatoire.

## 2) LES BOXES

Un boxe par collège sauf si trop d'équipes (longueur = 2 barrières Vauban de chaque côté, largeur = 2m).

Tout le matériel doit être dans le boxe

Possibilité de déposer des affaires dans votre boxe.

Circulation dans le boxe : Voir le déroulement.

## 3) LE DEPART

### A) DEPART DU COUREUR A PIED GARCON

Un garçon de chaque équipe se positionne sur la ligne de départ (Voir le déroulement) avec les 2 chouchous à son poignet de la même couleur.

Départ en masse des coureurs à pied au coup de pistolet (déclenchement du chronomètre) pour la boucle pédestre de 300m.

Casque coiffé, jugulaire serrée obligatoire pour toute la durée de l'épreuve, pour les 2 concurrents en course.

### B) DEPART DU CYCLISTE GARCON

Le coéquipier cycliste attend à pied, à côté du vélo, dans le boxe de l'équipe.

Le coureur à pied donne un chouchou à son cycliste.

Le cycliste peut quitter le boxe une fois le chouchou enfilé à son poignet.

Jusqu'à la sortie du parc, le cycliste circule à pied à côté du VTT.

Le cycliste peut enfourcher le vélo une fois la ligne de pied à terre franchie.

# Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine

Du boxe jusqu'à la sortie du parc, passer obligatoirement à pied et obligatoirement ensemble.

## 4) LE CIRCUIT

3 tours pour les garçons, 2 tours pour les filles

1 tour = 1900m environ.

Un VTTiste avec une chasuble jaune fluo ouvre la course.

Dépassement libre des concurrents. Prévenir le coureur qui va être doublé. Le coureur doublé doit « garder sa ligne ».

En cas de casse ou de crevaison, il faut finir le tour à pied et ramener le vélo obligatoirement dans le boxe. La réparation ne peut se faire que dans le boxe et uniquement par les athlètes ou changement de vélo

## 5) LES ZONES DE DEPOSE DES VELOS (PARKING VELOS)

Deux types d'échanges possibles :

transmissions libres du vélo de mains à mains sur tout le parcours ou

échange en gagne-terrain dans les 5 « zones parking », de type « tri parc »

La dépose sauvage en dehors de ces zones est interdite.

Poser le vélo sur la barrière

## 6) LA ZONE DE REGROUPEMENT (entrée du parc)

Les 2 coéquipiers ont l'obligation d'être ensemble, côte à côte à l'entrée du parc.

Si un coureur est en avance, il doit attendre son partenaire avant cette zone.

De l'entrée dans le parc jusqu'au boxe, les 2 relayeurs s'organisent librement (possibilité de se séparer).

## 7) DANS LE BOXE

### A) TRANSMISSION DU CHOUCHOU

Les relayeurs retirent leur chouchou du poignet une fois arrivés dans le boxe.

Organisation libre de l'équipe.

## B) TRANSMISSION DU MATERIEL

Organisation libre de l'équipe.

## C) LE DEPART DES RELAYES "LE 1 POUR 1"

Les 2 relayés sont obligés d'être ensemble à la sortie du parc.

Les relayés (receveurs) quittent leur boxe uniquement s'ils ont leur chouchou au poignet.

Du boxe jusqu'à la sortie du parc, il faut passer obligatoirement à pied.

Une fois la ligne de pied à terre franchie, le cycliste peut enfourcher son vélo et les 2 relayés peuvent se séparer.

## D) L'ATTENTE DES 2 RELAYEURS

Attendre dans son boxe .

Le vélo reste obligatoirement dans le boxe.

## 8) L'ARRIVEE

A l'issue du dernier tour (7ème tour), les 2 garçons rentrent dans leur boxe et transmettent leur chouchou à une des 2 filles. Une fois les 2 chouchous enfilés au poignet, cette fille s'élance seule dans le couloir d'arrivée et franchit la ligne d'arrivée située sous les oriflammes UNSS. C'est elle qui détermine la place et le chrono final de l'équipe.

Les 4 coéquipiers pourront se retrouver dans l'air d'arrivée, pour prendre une photo.

Les chouchous seront récupérées dans cette aire.

## 9) PODIUMS

Protocole à 16h30, sur le stade

## 15) QUESTIONS diverses

## REGLEMENTATION CONCERNANT LE VTT

VTC (vélo tout chemin), Vélo de route, Vélo de cross, bi-cross et tout vélo avec des roues de 700 sont interdits.

## Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine

Le port du casque à coque dure est obligatoire.

Sont autorisés :

Cadre VTT roues de 24 pouces, 26 pouces.

Pneus crantés sur l'ensemble du pneu.

Pédales automatiques.

Les embouts de guidon (sauf avis contraire de l'organisateur).

Précautions incontournables :

Les extrémités de guidon doivent être protégées.

Les compétiteurs doivent suivre le parcours tracé par l'organisateur\*.

Les compétiteurs doivent respecter les règles élémentaires du code de la route\*.

Aucune forme d'accompagnement et d'aide extérieure n'est autorisée. (VTT, à pied ou autres...)\*

Le ravitaillement sauvage est interdit.\*

Pas de réparation des vélos prévue par l'organisation.

### REGLEMENTATION CONCERNANT LA COURSE A PIED

Le port du casque est obligatoire.

La marche est autorisée

Courir torse nu est interdit\*\*.

L'utilisation d'écouteurs ou de moyen radio est interdite\*\*.

Le ravitaillement sauvage est interdit\*.

Aucune forme d'accompagnement n'est autorisée. (VTT, à pied ou autres...)\*

# Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine

Pénalités appliquées en cas de manquement aux divers points de règlement signalés par \* ou \*\*

\*La pénalité se matérialise par une pénalité de temps de 10 secondes. Cette pénalité est appliquée soit en course par un stop and go, soit à postériori de l'épreuve. Zone en sortie de parc.

Circulaire régionale

*Une rencontre sportive organisée par l'UNSS 28, avec le soutien des villes de Saint Prest et de Jouy, du collège Soutine et du club de Chartre Métropole Triathlon.*

## **DATE ET LIEU**

Au **collège SOUTINE**, allée Soutine à **SAINT PREST** (28), le **mercredi 6 mars 2013** de **12h45 à 17h00**.

## **CATEGORIES D'AGE, COMPOSITION DES EQUIPES, DISTANCES ET HORAIRES**

Catégories	Composition	Distances et Temps de course	Horaires
Appel	Départ		

## Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine

Lycée	Equipe de 4  (2 garçons et 2 filles)  1 senior maximum  + 1 JO non compétiteur	<b>Garçons : 4 tours</b>  <b>Filles : 3 tours</b>  Boucle de 2km	14h00  près du stade de foot	<b>14h15</b>  près du stade de foot
Collège	Equipe de 4  (2 garçons et 2 filles)  1 cadet maximum  + 1 JO non compétiteur	<b>Garçons : 3 tours</b>  <b>Filles : 2 tours</b>  Boucle de 2 km	<b>14h30</b>  près du stade de foot	

### JEUNE OFFICIEL

Chaque ETABLISSEMENT présent devra mettre à disposition de l'organisation au moins 1 Jeune Officiel.

Cet élève ne peut pas être compétiteur.

Mode de qualification du JO qui participera au championnat de France :

1 seul JO par académie peut officier au championnat de France (toutes catégories confondues).

1°) Priorité au JO qui a obtenu la meilleure note (théorie + pratique).

2°) En cas d'égalité, ou s'il laisse sa place, priorité au meilleur JO d'une des 4 équipes qualifiées.

3°) En cas d'égalité, ou s'il laisse sa place, priorité aux JO de lycée.

4°) En cas d'égalité ou s'il laisse sa place, priorité au JO lycée de l'équipe excellence.

5°) En cas d'égalité ou s'il laisse sa place, priorité au JO lycée de l'équipe collège excellence.



## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL 28

Ce championnat d'académie est aussi le support du championnat départemental UNSS 28.

## CHALLENGE BENJAMINS

Les équipes championnes départementales et championnes d'académie catégorie BENJAMINS seront récompensées.

Ce titre n'accorde aucune qualification pour les championnats de France.

## EQUIPES « NON REGLEMENTAIRES » du 28.

Des **équipes « non réglementaires »** (exemple : 4 garçons) peuvent participer, mais uniquement d'Eure-et-Loir. Elles auront des dossards spécifiques verts et ne pourront prétendre à aucun titre ni qualification. Pas de classement.

## JEUNE ORGANISATEUR

Cette rencontre est totalement organisée par les élèves du collège SOUTINE.

## REGLEMENT SPECIFIQUE

L'équipe est constituée de 2 doublettes : 1 doublette garçons et 1 doublette filles.

**Le départ** : 1 garçon ou **1 fille** se positionne sur la ligne de départ avec les deux chouchous.

Au coup de pistolet, le coureur à pied s'élance seul pour 300m. L'équipe peut s'élancer lorsque chaque garçon a enfilé son chouchou au poignet.

**Les transmissions du VTT** : Elles se font soit :

- de mains à mains, n'importe où et n'importe quand et /ou
- « Vélo déposé » contre des barrières « tri-parc » prévues à cet effet (5 lieux de dépose).

La dépose « sauvage » du VTT est interdite (en dehors des barrières Vauban).

**Le relais** : Les doublettes doivent obligatoirement se relayer à chaque tour (2 km), dans les boxes.

Chaque coéquipier transmet son chouchou à son relayeur dans son box. **Entrée du parc ensemble et sortie du**

# Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine

parc ensemble obligatoire pour le pointage, organisation libre à l'intérieur du parc.

**L'arrivée** : L'équipe victorieuse est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier. **Une seule fille** sur les deux vient franchir la ligne d'arrivée avec les deux chouchous pour établir le chronomètre final et le classement.

## **Consignes de sécurité :**

Les 2 équipiers ne doivent jamais être ensemble sur le vélo.

Le casque, avec la jugulaire fermée, est obligatoire pour chaque équipier pendant toute la durée de l'épreuve.

## **LE MATERIEL**

Vous devez amener :

- 1 ou 2 VTT pour 4,
- 2, 3 ou 4 casques,
- 4 épingles à nourrice par concurrent.

## **LICENCE UNSS**

Pour cette compétition, le listing général AVEC PHOTOS suffira.

S'il n'y a pas de photo, un justificatif d'identité est obligatoire (carte de bus, carte d'identité...).

Dans le cas contraire, l'équipe ne pourra prétendre à aucun titre ni qualification.

## **IDENTIFICATION DES CONCURRENTS**

Chaque équipe aura les maillots de son AS.

style="margin-bottom : 0cm ;"> Dossards bleus pour les garçons, roses pour les filles. Pensez aux 4 épingles pour attacher le dossard.

## **TITRES ACADEMIQUES DECERNES**

-

## **Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine**

champion d'académie de run & bike par équipe d'établissement collège,

•

champion d'académie de run & bike par équipe d'établissement lycée,

•

champion d'académie de run & bike par équipe excellence collège,

•

champion d'académie de run & bike par équipe excellence lycée,

Les équipes sur le podium recevront chacune 5 médailles.

style="margin-bottom : 0cm ;"> Les équipes

championnes

d'académie recevront un trophée.

### **QUALIFICATION AUX CHAMPIONNAT de France de RUN & BIKE**

Uniquement les équipes championnes d'académie.

9 & 10 avril, Parc Départemental de Bessilles, 34 530 MONTAGNAC

### **TITRES DEPARTEMENTAUX DECERNES**

•

champion départemental de run & bike par équipe d'établissement collège,

•

champion départemental de run & bike par équipe d'établissement lycée,

•

champion départemental de run & bike par équipe excellence collège,

•

champion départemental de run & bike par équipe excellence lycée,

Les équipes sur le podium recevront chacune 5 médailles.

## **Compétition académique de run and bike du mercredi 6 mars 2013 de 13h à 17h au collège Soutine**

Les équipes championnes départementales recevront un trophée.

### **SECURITE/ HYGIENE**

2 vestiaires, 1 jet d'eau seront mis à disposition au collège.