

<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1558>

Collège Soutine

Résultats du meeting d'athlétisme au collège Soutine 2017

- L'association sportive - Résultats sportifs - Résultats 2016-2017 -



Date de mise en ligne : jeudi 4 mai 2017

Copyright © Le site du collège Soutine - Tous droits réservés

Près de 80 élèves étaient au rendez-vous malgré une météo incertaine. Voici les quelques résultats de l'après midi. Départementaux d'athlétisme le mercredi 10 mai, seulement pour 54 élèves toute la journée de 8h30 à 18h. Nous remplissons le bus au maximum. Des minimas ont été également imposés par les organisateurs en course, en saut et en lancer. Liste affichée et convocation individuelle distribuée vendredi.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ATHLETISME à DREUX, le mercredi 10 mai

1) Présentation des objectifs Une sélection aux départementaux nécessite la volonté de faire le maximum pour représenter les couleurs du collège. C'est également un challenge où chacun à la volonté de se surpasser pour l'équipe. Les objectifs sont : 1) de faire le meilleur total de points possible 2) de battre ses records personnels 3) de battre les records individuels et par équipe du collège Nous comptons sur les élèves de Soutine pour avoir un comportement exemplaire à tout point de vue.

2) Lieux et horaire

Le rendez-vous sera à 8h20 au collège. Vous viendrez chercher vos pointes au local d'EPS, dès votre arrivée ou la veille.

Nous partirons en bus à 8h30.

Nous serons toute la journée au stade d'athlé de Dreux

Le début de la compétition est prévue à 10h00 et elle se terminera vers 17h00.

L'horaire de retour prévisionnelle est estimé vers 18h00. Il sera possible d'appeler du bus pour confirmer l'heure de retour.

3) MATERIEL INDISPENSABLE A EMPORTER

a) La tenue d'athlétisme

Un survêtement, un short (obligatoire en compétition), un maillot, les pointes, les chaussures d'EPS et 4 épingles pour le dossard.

Il faudra prévoir du change pour après la compétition. La crème solaire peut être utile.

b) La nourriture

La veille au soir un bon plat de pâtes ou de riz accompagné d'une viande blanche est nécessaire pour vous constituer de l'énergie pour le lendemain.

Prenez un petit déjeuner copieux : lait, jus d'orange, céréales, tartine, yaourt, oeuf...

Vous n'oublierez pas d'apporter votre pique-nique, de la boisson (eau de préférence pour les sportifs !), éventuellement des fruits secs, des barres énergétiques pour manger dans la journée...

NE PAS EMMENER D'OBJETS DE VALEUR comme bijoux, MP3, portable ... ou alors les confier aux professeurs dans le bus le matin comme d'habitude !

4) Le comportement

Nous comptons sur les élèves de Soutine pour avoir un comportement exemplaire à tout point de vue, avec toutes les personnes qu'ils croiseront dans la journée (élèves, juges, professeur, chauffeur...)

L'esprit d'équipe est importante pour réussir des performances. Le soutien et les encouragements pendant les épreuves sont une des clés de la réussite. La concentration et le sérieux en est une autre. Alors à vous de jouer. PS : Il faudra rattraper les cours !