

<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article179>

Collège Soutine

# Championnat régional de run and bike, reporté au 22 février !

- L'association sportive - Calendrier AS -



Date de mise en ligne : samedi 11 février 2012

---

Copyright © Le site du collège Soutine - Tous droits réservés

---

CHAMPIONNAT D'ACADEMIE UNSS

de RUN and BIKE

Camping municipal « Les rives de l'Indre »

Mercredi 09 mars 2011

*Une rencontre sportive organisée par l'UNSS 36, avec le soutien du district nord de l'Indre, de l'association sportive du collège Joliot-Curie de Châtillon sur Indre, de la municipalité de Châtillon sur Indre.*

## **I. DATE ET LIEU**

Au camping « Les rives de l'Indre », chemin du Moulin de la Grange, 36700 Châtillon sur Indre.

**Le mercredi 08 Février 2012 de 12h45 à 17h00.**

**Accueil dès 12h45 au camping** : vérification des licences et procédures administratives.

Les voitures et minibus se garent au camping.

Les cars vont se garer à la piscine.

## **II. PRINCIPE DE LA COMPETITION**

Course d'endurance en relais par **EQUIPE DE 4 (1 doublette garçons et 1 doublette filles)**.

## Championnat régional de run and bike, reporté au 22 février !

Les 2 doublettes se relayent sur une boucle de 1450 m.

Le but est de réaliser la distance imposée le plus vite possible. Chaque doublette ne dispose que d'un seul VTT que les coéquipiers peuvent s'échanger.

### III. CATEGORIES D'AGE, COMPOSITION DES EQUIPES, DISTANCES ET HORAIRES

Catégories	Composition	Distance et Temps de course	Horaires	
Appel	Départ			
Collège	Equipe de 4  (2 garçons et 2 filles)  1 cadet maximum	<b>Garçons : 4 tours</b>  <b>Filles : 3 tours</b>  <b>(45' environ)</b>  Boucle de 1,450km	13h30	<b>13h45</b>
Lycée	Equipe de 4  (2 garçons et 2 filles)  1 senior maximum	<b>Garçons : 5 tours</b>  <b>Filles : 4 tours</b>  <b>(1h environ)</b>  Boucle de 1,450km	14h45	<b>15h00</b>

**Si le nombre total d'équipes le permet, nous ferons un départ différé de 5 minutes : les lycéens partent à 13h45, les collégiens partent à 13h50. Et nous faisons ainsi une seule course avec bien entendu un classement collèges et un classement lycées.**

**A condition que le nombre d'équipes ne soit pas trop important ; il en va de la sécurité.**

**Jeune Officiel :**

Chaque équipe présente devra mettre à disposition de l'organisation au moins 1 Jeune Officiel.

Le Jeune Officiel ne peut pas être compétiteur. Il arbitrera les 2 courses.

### **VI. REGLEMENT SPECIFIQUE**

L'équipe est constituée de 2 doublettes : 1 doublette garçons et 1 doublette filles.

**Le départ :**

Au coup de pistolet, un des 2 garçons s'élance seul à pied pour un parcours de 400m avec les deux chouchous. Le cycliste l'attend alors sur une ligne qui est placée plus loin que le parc à vélos (matérialisée sur le parcours, après le passage d'un pont). Ceci dans un souci d'équité quant à la distance parcourue.

L'équipe peut s'élancer lorsque le coureur à pied rejoint son cycliste et lui transmet son chouchou.

**Les transmissions du VTT :** Elles se font soit :

- de mains à mains, n'importe où et n'importe quand
- « Vélo déposé » contre des barrières Vauban prévues à cet effet (il y en aura 3).

La dépose « sauvage » du VTT est interdite (en dehors des barrières Vauban).

**Le relais :** les doublettes doivent obligatoirement se relayer à l'issue de chaque tour, dans le « parc à vélos ». Chaque coéquipier transmet son chouchou à son relayeur.

**Distance :** Le nombre de tours est imposé (ce n'est plus une course au temps).

**L'arrivée :** L'équipe victorieuse est l'équipe qui franchit la ligne d'arrivée en premier.

**Consignes de sécurité :**

Les 2 équipiers ne doivent jamais être ensemble sur le vélo.

## **Championnat régional de run and bike, reporté au 22 février !**

---

Le casque, avec la jugulaire fermée, est obligatoire pour chaque équipier pendant toute la durée de l'épreuve.

### **VII. LE MATERIEL**

Vous devez amener :

- 1 VTT minimum (VTC et vélos de cyclo-cross interdits) pour 4
- 2 casques minimum pour 4
- 4 épingles à nourrice par concurrent.

### **VIII. GENERALITES**

La **licence** UNSS doit être en règle (tampon de l'établissement, photo, signature du chef d'établissement).

Elle sera vérifiée à votre arrivée.

Au niveau **académique**, les **titres** suivants seront décernés :

- champion d'académie de run & bike par équipe collège
- champion d'académie de run & bike par équipe lycée

Il n'y a pas de classement spécifique pour les sections sportives scolaires.

Un **goûter** sera offert à tous les participants ainsi qu'aux accompagnateurs.

### **IX. SECURITE/ HYGIENE**

Infirmierie, vestiaires, douches, jet d'eau à disposition.

### **X. PLAN D'ACCES**

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-6.jpg>]

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-5.jpg>]

### **Pour arriver et se garer...**

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-4.jpg>]

### **XI. PARCOURS**

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-1.jpg>]

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-2.jpg>]

[<http://clg-soutine-saint-prest.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-soutine-saint-prest/IMG/userfiles/image/EPS/mini-3.jpg>]